

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG238000	ImageGroup:	I2KG238135
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་རྫོགས་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིས་བསྟུས་སྟུན་སེལ་སྒྲུ་རྩ་མེ། dpal rdo rje 'jigs byed dpa' bo gcig pa'i rim gnyis kyi man ngag gces bsdus mun sel sgron me/
Author:	ལུང་རིག་རྣམ་རྒྱལ་ lung rig rnam rgyal
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Teipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada .

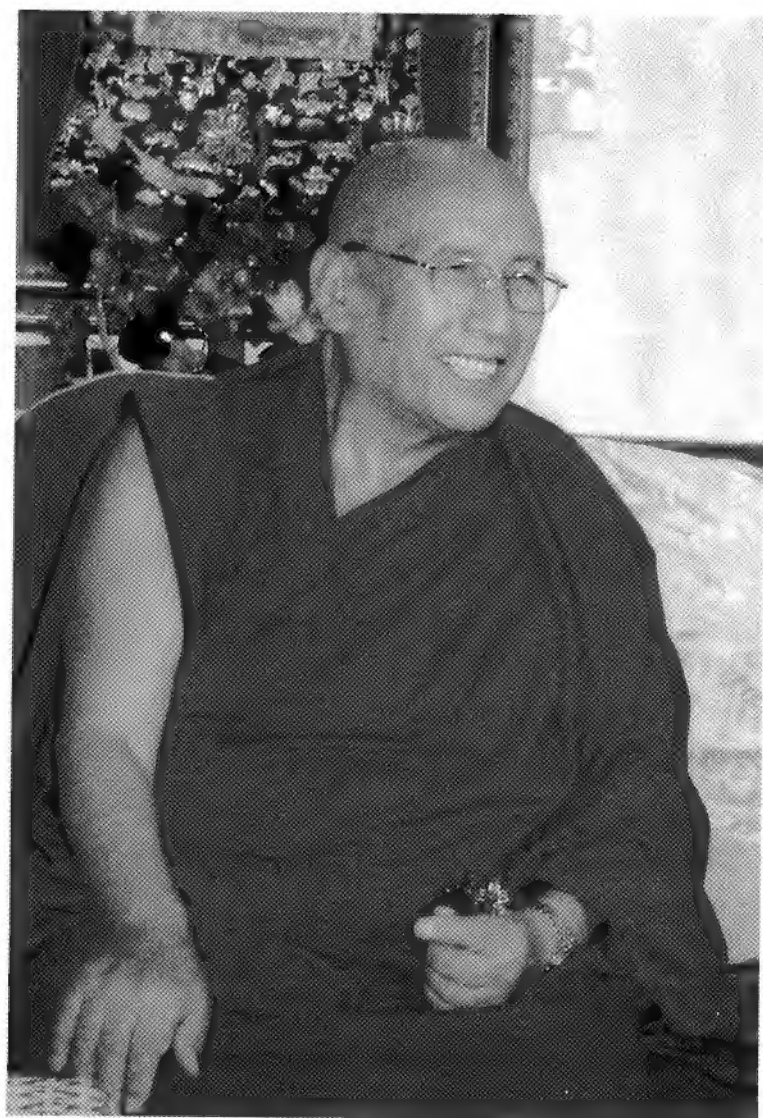
༡༡། དཔལ་དྲེུ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རིམ་

གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིས་བསྐྱས་

ལུན་སེལ་གློན་མེ་ཞེས་

ཐུ་བ་བཞུགས་སོ།།

བསྐྱེད་པ་པོ་བྲི་མིང་པ་ལུང་རིགས་རྣམ་གྲུལ།



བསྐྱེད་པ་པོ་ཁྱིམ་པ་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ།

༡༡།དཔལ་དོཾ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་

གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིས་བསྐྱས་

ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བསྐྱད་པ་པོ་ཁྱི་མིང་པ་ལུང་རིགས་ནམ་རྒྱལ།

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
E-mail: overseas@budaedu.org
Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

དཀར་ཆག

- 4 ཆོས་བྱངས་བཅན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་པའི་ཆེ་བ།
19 གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ།
21 ཆེ་བ་དེ་བླན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།
22 གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཅི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པ།

བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།

- 22 བླན་གྱི་མགོར་ཅི་ལྟར་བྱ་བ།
32 སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱ་བ།
36 སྐད་ཅིག་གོར་བསྐྱེད་བྱ་བ།
43 རོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ།
47 ཉན་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ།
56 སྟོན་འབྲེལ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ།
59 སྟོན་འབྲེལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།
68 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ།
69 རོར་མེས་སྟོམ་བརྒྱས་བྱ་བ།
74 བླན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ།
75 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བསྟོམ་པ།
110 བར་དོའི་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བསྟོམ་པ།
128 སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བསྟོམ་པ།
146 སྐྱེ་མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ།
149 ཡི་ཤེས་པ་འགྲུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ།

དཀར་ཆག

- 155 མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
169 བསྐྱེད་ཟིམ་ཕྱ་རགས་དང་ཕྱ་ཐིག་བསྟོམ་པ།
175 རྣམ་དག་བྲན་པ།
181 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ།

211 ཐུན་གྱི་མཉུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
211 འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ།
218 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
219 ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ།

220 ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ།
220 སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་ཚུལ།
222 བསྐྱེད་ཟིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་ཚུལ།

རྫོགས་ཟིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

- 225 སྟོན་འགོ།
230 དངོས་གཞི།
230 གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།
230 ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།
231 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།
231 ལུས་སེམས་རྩན་མོང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།
232 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ།
238 ལམ་བསྟོན་པའི་ཟིམ་པ།

དཀར་ཆག

- 238 རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
- 239 ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།
- 242 ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ།
- 253 ངག་དབེན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ།
- 253 བྱམ་པ་ཅན།
- 255 རོ་ཇེ་བརྒྱས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ།
- 259 དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར།
- 262 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
- 263 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
- 266 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།



༡༡། །དཔལ་དྲེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 མན་ངག་གཅིས་བསྐྱས་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡསྐྱབས་ཇེ་
 ཁྲི་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཞི་གཞག་གི་སྟེང་ནས། ཡསྐྱབས་ཇེ་ཡོངས་
 འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་ཇེ་མོང་སྐྱལ་དྲེ་འཆང་དང་།
 སྐྱབས་ཇེ་ཇོ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཁོ་བོའི་ན་བར་སོན་པའི་
 མན་ངག་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་། ཡསྐྱབས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་འ་
 ཁྲིད་དེའི་སྐྱབས་མི་གསལ་བ་དང་། གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་
 འགའ་ཞིག །ཁྲི་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ། སྒོ་མ་ལུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
 བཅུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཏུ་ཕྱི་ཆོས་ཇེ་སྒོ་བཟང་ལྷན་ལྷུབ་བཅུ་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས། ཇེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁག་ནས་ཁ་སྒོར་སྟེ་
 བྲིས་པས་སྐྱབས་མཚམས་སོ་སོར་མཚན་མགོ་ཅམ་དང་མཐར་ཡང་ཅམ་
 གསུངས་ཅམ་ལས་ཡིག་ཚོགས་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་པས་སྒྲོག་པ་
 པོ་ནམས་ཀྱིས་མ་བྲིན་པར་མཛོད།།

༡༩། །སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་དོན་འཛིགས་མཛད་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་
 ལ་གྲུས་པས་ཡུག་འཛལ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོས་དག་བར་ITALIA་ཙོང་
 ཁ་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཉ་སྐྱབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐྱལ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ནས་སྐྱལ་དག་འཁེས་ཉུང་ཤས་དང་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་ནང་ཆོས་དོན་
 གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ་དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་བཀའ་བློན་བསྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོར་དེ་ཡང་ཇི་
 སྐད་དུ་བམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།
 མི་ཡི་ལུས་དང་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ནི། །ཡང་ཡང་མིན་པ་ད་རེས་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན། །འདི་ནང་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པའི་གནད་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་འདི་བསམ་ནས་དོན་ཡོད་སྤྱིང་པོ་ལེན། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་
 བྲངས་ནས་དལ་འབྱོར་ཉིད་དཀའ་ནས་བརྩེད་སྟོན་འབྱོའི་ཀུན་སྟོང་བཅོས་
 རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས།

དེ་ལ་ཡང་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པ་དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་
 བསམ་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་
 བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་ནས་དོན་ཐེག་པའི་གསུང་ལྟར་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་
 པ་ཡོད་སྟེ་པ་། དོན་སྒྲོག་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་
 ཞན་བསལ་ནས་དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་དང་
 ཕྱག་མཚན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་རང་ནས་ཀྱན་སྒོར་སྒོར་
 གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདྲ་ཤིས་དུག་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་
 དགོས། གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་
 རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྱིད་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི།
 ཆོས་བྱངས་བཅན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། གདམས་
 དག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལ་

ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གནས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་
ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་པར་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱད་གསུང་ཚུལ། དེ་ཉིད་བར་
དུ་གྲུབ་ཆེན་ལཱ་ལི་ཏ་བརྗོད་སྐྱོད་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་
མཛད་ཚུལ། མཐའ་མར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་ཚུལ་མང་པོ་
ཡོད་དེ། སྟོན་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་ཙུ་བའི་རྒྱད་གསུང་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབྱ་ནག་དང་གདོང་དུག་ལ་
སོགས་པ་རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་
དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱད་གསུང་པ་ན་ཇི་བཙུན་དེ་ཇི་རོ་ལངས་
མའི་རོ་བོ་ཡུམ་སྐྱོ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་མས་ལྷས་པའི་རོ་དེ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱད་འབྲིང་པོ་ནལ་འབྱོར་ཇེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱད་པོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙུ་
དུག་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་སོགས་ཡིན་དེ།

དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་གོད་ཕུང་པོ་ཅུ། །ཞེས་
 རབ་པ་པོའ་ཕྱིན་ཚུལ་བཤད། །དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་མཛོད་རྟེན་དུ།
 གསང་སྤྱགས་ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསུངས། །ཞེས་པས་སོ།།
 གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོང་
 གི་བར་དུ་འོག་མིན་དུ་གསང་སྤྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་མ་
 ཟད་སྟོན་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་གསུངས། ད་
 ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། མ་འོངས་པ་ན་
 སྟོན་པར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 འདི་གསུང་གི་ཡོད་པས་རྒྱུད་གཞན་དག་དང་མི་འབྲ་བར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་དེ་མེད་
 པ་རེད། དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་འདི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་
 རེད། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་

འགྲུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་ནས་ཡང་
 དུགས་པ་གང། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སའི་སྟངས་ན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་གསེར་མདོག་མ་ལས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།
 དབང་མེད་དད་པས་འདུལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ལྷོ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཤེན་ཇི་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་སའོག་མོད་པ་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ནའང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཤེན་ཇི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་བརྒྱུ་
 རས་གཞོད་འཆོ་བྱས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་བཅུན་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ནས་ས་
 འོག་གཤེན་ཇིའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྟེ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་

ཡོད་པའི་སྐྱའི་ནས་པར་བསྟན་ཏེ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་ལྷགས་མཁར་
 སྒོ་མིད་བཅུ་དྲུག་མནན། དབུས་ཀྱི་ཡི་རྒྱས་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བ་མནན་
 ཏེ་གཤམ་ཆེ་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱའི་དྲུག་ཤུལ་ཞལ་ནས་ཏ་
 ཏ་ཏེ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་བཞད་པ་བརྒྱད་སྒྲོགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དྲུག་
 ཤུལ་བཅུ་བ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོས་མ་རུང་གདུག་པ་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་བརྟུལ་སྒྲུམ་
 པའི་སྒོ་ནས་གཤམ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟུལ་བར་མཛད་པ་ནའང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཆེ་བ་དཔྱད་
 མཛོན་པར་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཏེ་བ་ན་བདུད་དམག་བྱེ་བ་མང་
 པོས་བར་ཆད་བྱས་པའི་ཆོ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཐུགས་བྱམས་པའི་ཏིང་
 རིང་འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་བར་གསུངས་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་
 ཡང་གཤམ་ཆེ་འཁོར་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་བརྟུལ་
 ནས་གཤམ་ཆེ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་གསལ་མདོ་ག་མ་ལས། དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི།

ཁོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཞེས་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ནམ་
འགྲུར་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཅན་བྱབ་འབྱུག་དང་ཆགས་པ་ཅན་དབང་ལྷག་དང་གཏི་
ལུག་ཅན་ཚངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་རྒྱད་འདི་གསུངས་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྤྱི་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས། མཛོད་པ་ཆེན་
པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། ཁོ་ན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །མཛོད་པ་ཆེན་པོ་
གཏི་ལུག་ཆེ། །གཏི་ལུག་གློ་སྤྲེ་གཏི་ལུག་སེལ། །ཞེས་སོགས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྒྱད་རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་
འབྱམ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པས་རྒྱད་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་བྱུང་ཡོད་
པ་ལས། ད་ལྟ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱད་རྟོག་གསུམ་དང་རྟོག་བདུན་འདི་
དག་རྒྱད་འབྲིང་པོ་ནལ་འབྱོར་རིག་པའི་རྒྱད་ནས་དུམ་བུ་ལྷུང་བ་མ་
གཏོགས་རྒྱད་ཚང་མ་མིན་པ་རེད།

གཉིས་པ། བར་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་འབྱུངས་ལུལ་ནི་ཨོ་ཏི་བེ་ཤ་དང་། རིགས་ནི་བྲམ་

ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ན་ལན་ཏར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་གཞུང་
ལུགས་ལ་སྦྱངས་ནས་པརྟི་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར། རང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་
བྱུང་བྱུང་བར་ཞུ་སྐབས་མི་དོག་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕོག་པས་འཇམ་དཔལ་
ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་བཞུགས་སྐབས། མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྟེན་པ་ལས། རྩི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། ཅིས་
སོགས་གྱི་དོན་གང་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཐུགས་དོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཏེ་པརྟི་ཏ་
གཞན་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ན་ཕལ་ཆེར་ལ་གསུང་ཡག་མེད། གཅིག་
གིས་འདིའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིས་
ཞུས་པས་དེས་ན་རྒྱུད་དེ་དག་འཆོལ་བར་འགྲོ་དགོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་
ཞུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དཔལ་སྐབས་ཤིག་གསུངས་
པས་འཇམ་དཔལ་བསྐབས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་བྱུང་།
ལཱ་ལི་ཏཱ་བཟླ་ཞེས་པ་གསང་མཚན་དང་དེ་བོད་སྐད་དུ་སྒྲུར་ན་རྩོལ་པའི་རྩོ་
ཆེ་ཞེས་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་དང་སྤང་པས་བར་ཆད་
བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་སྐབས་ཡུམ་རོ་ལངས་མའི་སྤྱལ་པ་བྱོན་
བར་ཆད་རྣམས་སྒྲོག་པར་མཛད་ནས་མཐར་ཡོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སླེབ།
ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དང་མཇལ་ཆོས་ཀྱི་ལཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་དོ་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཏེ་སྒྲོ་བ་
གསུམ་རིང་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་དབང་གི་ཡི་ཤེས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་
ཤིང་བདེ་སྟོང་གོ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང། དེ་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་
རྒྱད་གདན་བྱངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྐུམ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་
རྒྱད་གདན་འབྲེན་ཞུ་ཆོག་པ་གནང་བ་གསལ་བ་ན། མཁའ་འགོ་ཆོས་
དེ་མི་ཡོང་གལ་ཏེ་གདན་བྱངས་དགོས་ན་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་གད་དུ་
བཞུགས་ཁང་དེར་ཞག་པོ་དུག་གི་རིང་ལ་སྒོ་ལ་གང་འཛིན་སྐབ་པ་དེ་དག་
གདན་བྱངས་ཤིག་དེ་ལས་མང་བ་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱད་གདོང་དུག་དང་དག་

ནག་རྒྱུད་འབྲིང་པའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལུ་བདུན་དེ་དག་གི་ཆོག་
དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག། དེའི་ཆོ་རྟོག་གསུམ་དང་རྟོག་བདུན་
དང་གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་གྲེགས་བམ་
ཁ་ཐུག་ནས་དོན་ཡོང་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ད་དུང་དེས་མ་ཆོག་པས་
ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
གཟིགས་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཡག་དེ་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡིན་ཅང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པེབས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་འདི་
ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད་མཁན་གྲུབ་ཆེན་ལཱ་ལི་ཏཱ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ནི་ཇེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པ་ཇེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལཱ་ལི་ཏཱ་ཨ་མོ་རྩ་བཟླ་ཞེས་པ་
པོད་སྐད་དུ་དོན་ཡོད་དོན་ཇེ་ཟེར་གཤོང་ལ་གནང་། དེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
གནས་སྐྱས་པ་ལ་གནང་། དེས་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་བཟླ་ལ་གནང་དེ་དག་

ནི་རྒྱ་གར་བ་གྲུབ་པ་ཆེད་མྱད་པ་གསུག་རེད། དེས་རྩི་པོ་ཀླ་ར་རྒྱི་ཏ་
ལ་གནང་། དེ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་བལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བལ་པོ་
ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་རེད། དེ་དང་བལ་པོ་མཆོག་གཞུངས་
གཉིས་ཀས་གསན་པ་རེད། བལ་པོ་མཆོག་གཞུངས་ཟེར་རམ་ཐུག་
རྩམ་ཟེར་གང་ཡིན་དཔྱད་། གང་ལྟར་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པའི་ཆད་པས་ཐུག་
བཅད་བཞག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ།

དེ་ནས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
ཆོས་རྒྱལ་སྒོར་བཅན་སྒྲམ་པོ་ཡང་དེ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ནམ་
འབྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་
དེའི་དུས་སུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཐོར་བྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེས་
ཀྱང་མ་ཆད་པོད་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་བ་མང་པོས་རྟོག་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་སོགས་
པོད་སྐད་དུ་བསྒྲུབ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འགྲུར་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་

མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཆོད་ཡོད་མ་རེད། འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་སྒོར་སྒྲུར་མཁན་ནམས་གྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་རྩ་སྒྲོམ་ཞང་
 གསུམ་ཡིན་པ་རེད། རྩ་ལོ་རྩུབ་དོན་ཤིང་གྲགས་ནི་འབྱུངས་ཡུལ་སྟོན་
 ལྟེ་ཆ་སྒྲུ་ནག་ནས་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབ་ནས་བལ་པོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བལ་པོ་མཆོག་གཤུངས་གཉིས་གྱི་ཞབས་ལ་
 བརྟུག་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒོར་རྗོགས་པར་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། གང་ཞེན།
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་རྩ་ལོ་དོན་གྲགས། ཞེས་བསྐྲགས་པ་མཛད་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་འབྲུན་རྒྱ་དང་བལ་བ་བོད་
 གྱི་ལོ་རྩུབ་པའི་ནང་ནས་མཛད་རྗེས་སོགས་བྱུང་ཆོས་བརྟུ་གངས་གྱི་སྒོ་ནས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་སྒྲི་ཆོ་ཡང་དགྲུང་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འི་
 བར་དུ་ཞུགས། དེའི་རིང་ལ་རྒྱུད་འགྲུག་མན་ངག་གནང་བ་སོགས་གྱི་
 སྒོ་ནས་འཇིགས་བྱེད་དང་། དགྲུ་ནག་དང་གདོང་དུག་སོགས་གྱི་ཆོས་

སྐོར་སྤེལ་བར་མཛད། འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྩ་
སྐྱོའིང་གསུམ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་ལོ་མཆོག་ཏུ་སྤང་རོ།
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་རྩལ་པ་འབྲུན་ཆེན་དང་བུལ་བ་ནི་
ལྟ་ཆངས་པས་སྤྱང་བུའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་གཞོད་པ་གཏོང་བ་ན་གང་
བུ་གཉིས་ནས་རྒྱང་བུད་དེ་ལྟག་པས་འབྲེར་ཏེ་ས་ལ་གན་གྱལ་ཏུ་འབྱེལ་
ནས་ལངས་མི་ཐུབ་པར་མཐའ་མ་རྩ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལངས་
དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་སོ། །རྩ་ལོ་རྩོ་
རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་རྩ་ཆོས་རབ་ལ་གནང་། དེ་ནི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། ལོ་རྒྱུ་ནི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོ་
ལས་ཀྱང་ཁོང་མཁས་པར་གྲགས། རྩ་ལོ་ཆེན་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
རྒྱ་གར་ལ་ཕྱི་བས་ནས་དུས་འཁོར་འབྱེལ་ཆེན་བསྐྱུར་བར་མཛད་པས་དུས་
འཁོར་ལ་ཡང་མཁས་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེས་རྩ་ཡི་ཤེས་སེམས་ལ་མ།
དེས་རྩ་འབྲུམ་སེམས་ལ་མ། དེས་རྩེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་ལ་མ། རྩ་ཞེས་པ་ནི་

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཀླ་ལོ་ནི་ཀླ་ལོ་དངོས་
གནས་མ་ཡིན་ཁམས་པ་ཀླ་ལོའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཀློ་ལོ་ཞེས་པ་རེད།
དེས་རྩོད་པ་ཤེས་རབ་སེལ་ལ་མ། དེས་བླ་མ་ཡི་ཤེས་དཔལ་བ་ལ་མ།
དེས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་མ། ཁོང་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟངས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
དེའི་དབང་ནས་འཇམ་དབྱོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན་པ་རེད།
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་
ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་བརྒྱད་པ་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད།
ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རང་ལས་དབང་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་གསན་པ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་དང་
པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གི་ནང་དུ་འདུས་སྟངས་པ་རེད། དེ་ཡང་མདོ་སྟངས་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་མ་
འབྱུངས་གོང་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཞལ་

དངོས་སུ་གཟིགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོང་མོ་གཅིག་གཟིམས་
ལམ་ནང་ཞལ་གཟིགས་ནས་སང་མོད་ད་ཆོད་ཙམ་ལུང་པ་འདིའི་འདབས་
ནས་སླེབ་ཡོངས་གསུངས། སང་མོད་ད་ཆོད་ཙམ་དུ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་
པ་དེའི་འདབས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཆོས་ཆེ་དོན་རིན་
པས་དོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་ལོ་མང་བསྐྱུངས་བར་
མཛད་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ད་མོད་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་དགོས་གསུངས།
དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ནས་མོད་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
སློབ་མ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་པ་ན།
ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ད་བྱ་བུལ་ལ་ཐེབས་
དགོས་གསུངས། སྐྱ་མ་དབྱ་མ་པས་ཐེབས་མ་དགོས་པར་ད་ལྟ་བསྐྱན་
འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་བཞིན་པ་འདི་ག་རང་ནས་བཞུགས་ཆོག་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བསྐྱན་པ་ལ་ཕན་ཆེད་ཆེ་རྒྱུད་བྱིས་ཤེས་ཀྱི་མ་
རེད་གསུངས་ནས་མ་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དམུ་གློད་འདུལ་

དགའི་འགོ་བ་མི་རྣམས་ལ། །འཕགས་ནས་ཕན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ག་ལ་
འབྱུང་། །དེ་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བྲལ་གྱིས། །རང་བཞིན་
གཉིས་ཀ་ཆོས་པ་ངག་གིས་ཡོངས། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་རྗེ་
བཅུན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་པོར་སྒྲུངས་ཏེ་འཁོར་ནས་མ་ཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལས་
འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད་ཅུ་མ་དང་འགྲོག་སྟེ་འོ་ལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་ཕེབས་
ནས་བསགས་སྒྲུངས་རྩལ་བཞིན་མཛད་ནས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྒྲུངས།
དེ་ཅུ་དུ་མ་ཟད་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་རྒྱད་ལེགས་
པར་སྒྲུངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པ་སོགས་མདོར་
ན། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་རྩལ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ཐར་
སྒྲིང་བསྐྱས་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དགའི་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རྒྱ་ལས་པར་གཟིགས་ནས་འགྲོག་རི་བོ་
ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཆགས་བཏབ་ནས་དེར་གཏན་
འཇགས་སུ་བཞུགས་པས་ན་རྗེས་འཇུག་ཚོ་ལ་འང་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་

བྲགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་རེད། དེ་ནས་
 དཔེན་ས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་དང་སྟང་ནས་བརྒྱད་པ་
 ལ་སྟང་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཆེ་བཅུན་གཤམ་རབ་
 སེའྲི་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟང་བརྒྱད་ཟེར། དེ་ནས་དབང་གི་བརྒྱད་པ་འི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གཤམ་རབ་སེའྲི་ནས་བརྒྱད་པ་དང་དཔེན་ས་པ་ནས་བརྒྱད་
 མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་ཆ་ནས་ཡོད་པ་འདི་སྟང་བརྒྱད་
 ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། འཕྲིད་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་བརྒྱད་
 འདེབས་འདོན་ཆ་ནས་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ངས་
 འཕྲིད་ཁྱུས་ས་ནི་བྲམ་བདག་འཁོར་ལོའི་དགོན་པོ་སྐྱབས་ཆེ་ཁང་སར་ཆེ་
 འཆང་སྐྱེ་འདུན་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་འཕགས་པ་འི་
 ཡུལ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ད་ལྟ་འི་བར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་
 པར་བྱང་རྩལ་དེ་རེད།

གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། དེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ལ་
ཁྱད་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་
ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཇི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་གསུངས་པ་
ཟེད། སྤྲེགས་མའི་དུས་འདིར་མི་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་
འགུས་རྒྱུད་བ། སྒྲུ་མ་དང་གོ་གས་དང་དམ་ཆོགས་ལ་མི་གྲུས་པ།
མི་དང་མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ཤིན་
དུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཆོས་
མཁོ་ཐོན་པ་དཀའ་བ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་དང་། ཕྱག་མཆན་ཁ་ཁྱེ་ག་
བསྐྱམས་པ་དེས་རྒྱུད་འདི་པ་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་མ་རྒྱུད་བདེ་དབྱེས་སོགས་
ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་ཆང་ཡོད་
པ་དང་། ཐོད་པ་ཕྱག་མཆན་དུ་བསྐྱམས་པ་དེས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་

འདུས་པ་ནས་འགྲང་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱང་འདི་
 ལ་ཆང་ཡོད་པར་མཛོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་གྲོན་
 པ་དེས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སོགས་སྒྲིག་པ་ཆབ་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཡང་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ལྷ་བྱ་བ་སྟེན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུ་ཡོད་ཅེས་
 མཛོན་པ་དང་། ལྷག་གཡས་པས་སྒྲིག་འཛུབ་གནས་ལ་སྒྲིག་པས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ངའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷག་གཡོན་པས་སྒྲིག་མཛུབ་
 སྒྲུར་དུ་བསྐྱན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ངའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་ན་ཆར་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མཛོན་དང་། གཤེད་དམར་
 དང་གདོང་རྩྭ་དང་། དག་ནག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དབྱ་ཏུ་སྒྲིས་པ་གཅིག་པ་མེད་དེ། འཛིགས་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་དག་ཆོ་ལ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་
 སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ།

བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཞལ་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཞི་ཁྲོ་བསྐྱབས་
སྒྲོག་གི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་དཔལ་
པོ་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་གཞན་དག་པར་བཞག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་བྲག་རྩ་ཁྲོས་པ་གཤེས་དམར་དང་དབྱ་ནག་གཏོང་དུག་སོགས་ལ་
ཡང་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྟུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
ནས་བསྐྱན་པའི་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡབ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
ཡུམ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སྲས་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སོགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་
རེད།

གསུམ་པ། ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་
བའི་རྒྱལ་ནི། ལམ་རིམ་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཞི་གཞག་གི་ཐོག་
ནས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་

བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

བཞིན་དུ་གསུང་བ་དང་། སློབ་མ་ཚོས་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་དེ་ཉན་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་
ཡང་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་དང་། འབྲེལ་གཏོར་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ལ་
གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་
གཏོར་འབུལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་འདེབས་གཏོན་ཡག་ལ་སོགས་པ་འདི་
ཚོ་ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཡན་ལག་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ཡན་
ལག་དེ་རྣམས་ཚང་བའི་སྟོན་ནས་འཆད་ཉན་བྱ་དགོས་སོ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སློབ་མ་ཐེ་ལྷར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་
ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ༥ །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་
ཚུལ་གཉིས་སོ། ༥ །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་
གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། གནས་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཉམས་

བསྐྱེད་མི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་སོ།།

དང་པོ་ནི་རྟོགས་བདུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དམ་
ཆོགས་མ་ཉམས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། དམ་པའི་བརྒྱལ་
ལྷགས་ཅན་དཔལ་པོ་སྐྱེ་མ་ལ་གུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་
པ་ངེས་པར་འཛིན་པ། རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། མི་ཁྱོད་པ། སྤྱིར་ཇི་དང་
ཐུན་པ། བསྐྱེས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་མིམ་ལ་སྐོ་
ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་རྟེ་མགོ་ལེགས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་རྟེ་ནི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བཅས་དང་
རྩོལ་མེད་གྱི་ཕྱིར་བཅོན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་
ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།

བསྐྱེད་མཁའ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྟེ་།

ཆོ་འདིའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཆགས་ནས་ཆོས་ཞིག་བྱས་ཁག་བྱེད་ན་ནི་ཆོས་
 སྤྱང་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཡང་ཆོ་འདིའི་སྤྱན་རྒྱལ་མ་ཆགས་ན་འང་
 རང་གཅིག་བྱས་ཐར་པ་ཐོབ་ན་བསམ་པ་འཇམ། ཆོ་བྱི་མར་ངན་སོང་
 ལས་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ན་སྤྱམ་པའི་ཀུན་སྤོང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་
 ཐུབ། དཔེར་ན། སྤོན་རྒྱ་གར་ནང་གི་དོན་ལྡན་འཕྲོར་པ་ཞིག་
 གིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། དེ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤོང་ཉིང་ཉོགས་པའི་ལྟ་བུའམ་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བའི་
 ཅ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ་པས་སྤོང་ཉིང་གི་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་གཅིག་དགོས། དེ་
 ཡོང་བ་ལ་ཞི་གནས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་རབ་བྱུང་ན་དགོ་རྩལ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་དང་
 ལྷན་པ། མ་མཐར་ཡང་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་ནི། དམ་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་

བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།

བྱེ་སྤྱོད་ནས། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་སྤྱིར་མི་
ལྷོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་བ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དད་པས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་མི་ཚོམ་པ་སྟེ་གང་
ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བྱེ་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་དང་རྫོགས་ཅིང་གྱི་ནལ་འབྱོར་བཅས་
ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱིང་གོད་
ཀྱིས་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་
བ་སྟེ་དབང་གིས་རྒྱུད་སླིན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་
མོ་མི་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། གྲུབ་ཆེན་
ལྷ་ལི་ཏཱ་བཙུན་དུར་ཁྱོད་དང་། ཤིང་དུང་དང་། མ་མེའི་གནས་

བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྦྱོར་ལོན་ཚུལ།

སོགས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་རྩལ་པ་རྙེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པར་གསུངས། ལས་དང་པོ་པས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཏེ་དེ་
ཡང་གང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དགྲ་དང་སྐྱད་ཅོར་
འོ་ཅོར་སོགས་མེད་པ། ས་རྒྱ་མི་འབྲེད་པ་སོགས་མེད་པ་མདོར་ན་མདོ་
རྒྱན་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྩོད་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ།
ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྲུར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་གཅིག་དགོས། སྐྱབ་པ་པོ་ཁ་ལྟོར་
ཕྱོགས་ནས་སྤང་གལ་ཏེ་སྐྱབས་མ་བདེ་ན་ཁ་ལྟོར་ཕྱོགས་ནས་སྤང་པར་མོས་
པ་བྱས་ན་འང་ཆོག མཚམས་ཡུན་རིང་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན་གང་ན་མི་
རུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱི་བྱ་མིག་གི་སྤྱིང་དུ་གང་ན་རྒྱབ་མཐོལ་མདུན་རྩུང་ཟད་
དམའ་བ། གང་ན་འོག་ཏུ་ཅ་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་འཛོག་པ་དང་།
གཡུང་དུང་ཆོས་འཁོར་གྱིས། གང་ན་ཡང་རོ་གང་ན་དུ་མོས་དགོས་སོ།

བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་པ་ནི།

རང་གི་མདུན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་སོགས་གང་

ལྟར་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ།

སྟོགས་ཀྱི་ཁར་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་སྦྱིང་

གཞུགས་ཅན་འདི་ལ་འང་རྒྱུད་གྲ་ནམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་

བ་མང་བོ་ཡོད། སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་དེ་ཡང་ཁང་སར་དོ་

འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་མིན་འདྲ། གཙོ་བོ་སྦྱིང་གཞུགས་ཅན་གཡམས་

གཡོན་གྱི་གཤོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མེ་འོག་ནས་ཡར་མཆུད་པ་ལྟ་བུ་བཅུག་

པས་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་མཆུད་པ་མཚོན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་

པར་ཅན་ཡོད། གཙོ་བོ་སྦྱིང་གཞུགས་ཅན་དེས་རྩ་དབུ་མ་མཚོན་པ་

རེད། དེ་ཡང་དང་རྒྱན་དང་ཅི་རྒྱན་ལ་འང་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་

དགོས། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤང་མཆིད་ཐོབ་གསུམ་མཚོན་པ་རེད།

ཨ་ལག་འཛིགས་མིད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་གཡམས་སུ་སྟོགས་སྦྱིང་

བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སྲུང་ལོན་ཚུལ།

གི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤིག་
གཟུགས་ཅན་ཟེར་བ་སྟེ་ཟེར་ལེབ། ཡང་རྒྱུ་པོ་བྱས་ནས་འདྲ་འགྲིག་གི་
རིད། རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་བྱས་ན་རྒྱུ་པོ་རིད། བསྐྱེད་
པའི་སྐྱབས་སྲུང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བཤམས་
ནས་འདྲ་འགྲིག་པ་རིད། ཉམས་རྒྱུན་དེ་དགོས་པ་མ་རིད་དེ་མེད་ནས་འདྲ་ཚོགས་
དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་བྱེད་རྒྱན་ཅི་རྒྱན་ཉི་རྒྱུ་དུ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ཚོས་སྤྲོད་
མཆིད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གོང་
བུའི་རྒྱས་དང་། རྒྱ་ཆང་འོ་མ་ཉ་ཁྱར་སོགས་བཏུང་བའི་རྒྱས་སོགས་ཅི་
འབྱོར་སྤོད་སོ་སོར་བཤམས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་ཡོང་བའི་དགོ་མཚན་ཆེ།
མདོར་ན་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་དང་རིགས་ངན་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་
ལ་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཞུགས་པའམ་དེ་འདྲའི་ལག་ནས་མ་བྱུང་བ་གཙང་མ་
གཅིག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་མ་གཏོགས་གཞན་
དག་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱ་འདུད་ཅི་འོ་ལུ་ཡང་དགོས། གཞི་བདག་གི་

བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སྤེལ་ཕྱིན་ཅུང་།

གཏོར་མ་ནི་ཤ་རྩེ་སོགས་མ་འབྲིས་པ་དཀར་གསུམ་གྱིས་བཞུམས་
དགོས་ཅི་ཡང་དཀར་ཅི་བྱུག་རྒྱ་རེད། སྤྱོད་འགྲེལ་གཏོར་མ་ནི་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་མཆོད་ཡང་དེ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་
གྱི་གཏོར་མ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་
འདས་ལྟའི་མཆོད་བསྐྱེད་ཚར་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་དེ་རེད།
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གྲོགས་
བྱེད་མཁན་གནས་དང་སའི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་དེ་ཆོར་འབྲུལ་ཡག་རེད།
མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་ཡག་རེད། གཏོར་
མའི་སྐྱོར་དེ་ཙམ་མོ། །རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཁར་དོ་རིལ་ཏ་མ་རུ་
ནང་མཆོད་ཀ་པ་ལི་བཞག་རིལ་བུའི་གཡོན་དུ་ཏ་མ་རུ་བཞག །འགའ་
ཞིག་རིལ་བུའི་མདུན་དུ་དོ་རིལ་བཞག་མཁན་དེ་འབྲས་ཡོང་གི་འདུག །
དགོ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བཞེས་དེ་འབྲས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་

བསྐྱེད་པེམ་ཉམས་སྤྱི་ལོན་ཚུལ།

ཡོ་བྱེད་ནམས་ལེགས་པར་ཚང་བྱེད་པ་བྱེད་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་ནམས་མཉེས་
ནས་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་ལྷ་ལི་རྩ་
ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ནམ་གཅིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པེད། བརྒྱའི་ཆ་
ནས་ཉམ་དགའ་བ། །བྱང་བ་ཚོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་
རྒྱས་ནམས་ལེགས་མཛོམ་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་འཚོད་པ་བཤམས་
དགོས། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་འབྱུང་
རྒྱུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེད་ཅིག་
གིས་གཏོར་མགོན་གྱི་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བཏབས་
ནས་དེ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་འཚོད་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་གཉིས། མཚོད་པ་
སྒྲིགས་ལུགས་ནི་འབྱུང་ལུལ་སོའི་གཡས་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་སྒྲིགས་
དགོས། མཚོད་པ་ལ་ཡང་དྲག་པོའི་མཚོད་པ་དང་། ཞི་བའི་མཚོད་
པ་གཉིས། དྲག་པོའི་མཚོད་པ་ནི་དབྱ་གོགས་བསྐྱུལ་བའི་བྲག་གི་ཨ་

བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།

སྒྲི། དབང་པོ་སྒྲུ་ལེ་མེ་ཏོག། ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཁྲག་
ཞག་འབྲིགས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས། མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུའི་
སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་བཅས་སོ། །ཞི་བའི་མཆོད་པ་ནི་དྲི་
བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དྲི་ཆབ་ཤིན་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་
པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུར་བྱུང་དང་ལྷན་སྒྲུས་གྱི་དྲི་དང་ལྷང་བའི་རྒྱ་བེ་འོད་གསལ་
བའི་མར་མེ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་
ཆར་ཅན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །དྲག་པོའི་མཆོད་སྤྱི་དེ་ངེས་པར་
དངོས་སྲུ་དགོས་པ་མིན་དེ་ལྟར་མོས་པས་ཀྱང་ཆོག། །བསྐྱེད་བདག་
མདུན་གྱི་མཆོད་པ་ཆར་གཉིས་དོགས་སྲུ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་
སྤྱི་སོགས་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་མཆོད་པ་མང་བ་བྱས་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཡོང་
རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་དང་།

བཞི་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་ངོ་བོ་
ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སྲུ་ཇི་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོ་

སྐྱབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ།

ལའང་གསུམ། ལྷན་གྱི་མགོ་ར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱི་དངོས་
གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་བརྒྱད། སྐྱབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ། སྐད་ཅིག་གྲོང་
བསྐྱེད་བྱ་བ། རྩོམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བ་
བྱ་བ། ལྷན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ། ལྷན་འགྲོའི་
མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ།
རྩོམ་པའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལོ།

དང་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ལ། གཤམ་སྒྲུང་མར་
སྒྲུང་ནས་དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་བཅོས་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོ་མཆོད་གྱི་
ཁྱིམ་ཐོབ་སྒྲོང་མཁན་ཡིན་ན་སྒྲུང་མཆོད་པ་བཏོན། དེ་མ་ལུས་ན་
དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་བཏོན་དེའི་མཆོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཏོན་
ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ཤར་སྐྱོམ་ཡིད་འབུལ་ངེས་ཤིག་བྱས་ཏེ་བྱང་རྩལ་
གྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་ཤིག་བྱས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྲལ།

མ་གཏོགས་ཐུན་སྒྲིལ་དྲུག་ཅེས་རྒྱུ་བཀའ་སྒྲུབ་བཅུགས་ཡོང་མེད་
པ་ཁྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དེ་རྩེ་ཞེས་བཏོན་ཁག་བྱེད་ན་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱ་གང་
ཡང་མེད་པ་རེད། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་
དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལྟར་རེད། བསམ་
པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱས་ན་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ། བསམ་པ་ངན་པ་ཆགས་སྤང་
གི་དབང་དུ་སོང་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བཏོན་ནའང་སྤྲུལ་པ་གཅིག་མ་
གཏོགས་ཡོང་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དང་། ད་དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་
གསལ་འདེབས་གཏོན་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་བཟུང་རང་གི་
ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐོ་ཅིགས་སུ་གསལ་བཀྲལ་
དགོས། སྤྱིར་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་རྩལ་ལ་ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་
གསལ་འདེབས་པ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་
རྩལ། ཐོ་ཅིགས་སུ་གསལ་འདེབས་རྩལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་འདིར་

མོ་ཕྱི་གས་སུ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དེ་རེད། (མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 ལྷ་བའི་བཀའ་འབངས་སུ་རྒྱུད་པ་རྩེ་རྩུང་ཆོ་མིང་མིང་ཅན་གྱིས་བརྟེན་བྱུང་
 ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་དབང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་མཐོ་བཅུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་དཔལ་རྟེན་
 འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡུམ་བཅས། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་རྩེ་ལངས་མ་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ལྷི་རྒྱ་བརྒྱ་
 སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དོ་བོ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་མོས་པར་བྱའོ་
 (ཞེས་དང་།) དེ་ཡང་མོ་ཕྱི་གས་ཟེར་བ་ནི་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་དང་པོ་རྒྱུད་གསུང་པ་པོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་
 བསྐྱུས་པ་པོ་ཡུམ་རྟེན་རྩེ་ལངས་མ། དེ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སྐྱུན་འབྲེན་པ་པོ་
 ལྷ་ལྷི་རྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་གསུམ་ཆན་དེ་ལ་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བས་དེ་དག་གི་སྒྲ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་ནས་

རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
སོང་བསམ་པ་བྱས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ལ་མར་ཐིམ་རོ་
ལངས་མ་ལུ་ལི་རྒྱ་བཟོ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་ཚན་ནམ་གཉིས་
ཚན་འདོན་ཆའི་ནང་གསལ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱི་སྒོ་ལ་ཤར་ནས།
གོང་བཞིན་བདུད་རྩི་འཁེབས་སྤྱང་དང་འབྲེལ་ཚན་རེ་རེའི་མཐར་གསལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། ཁྲིས་པ་ན་སྤྱང་མ་སྤྱང་
མ་འོག་མ་འོག་མ་མར་ཐིམ་སྟེ་མཐར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་མར་
ཐིམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞལ་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པར་
བསམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མ་སྤྱིམ་པར་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཇིན་པའི་
མཚོག་གྱུར་ཅིག ཁྲིས་པའི་བར་གཞིག་ནས་གདུག་ཤུགས་བྲག་པོས་
གསལ་བ་བཏབ། བདུད་རྩི་འཁེབས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་ལས་ངན་སྒྲིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཁོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་སོང་བསམ། སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་

སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི།

དགྲིས་ཏེ་འོད་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རང་ལ་མར་སྤིང་དབུས་སུ་ཐིམ་
པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་ཡང་ཡུམ་དོན་རྩེ་རོ་
ལངས་མ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་
གསོལ་འདེབས་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རང་དོན་རྩེ་འཇིགས་
བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བཅུད་ཐམས་
ཅད་དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྐར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་ནས་གཞལ་
ཡས་ཁང་རྣམས་དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐིམ། དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་རྣམས་
རང་དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། (ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་སེལ་ས་
མཇོད་པའི་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་

སྐྱེ་ཡམ་འབྱེར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
གཞིག་ལ་སྤང་ན་གཞན་དོན་མི་འོང་བས་ད་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱེར་
ལྡང་བསམ་པ་བྱས་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱས་འདབ་བརྒྱད་པ་སྟེ་
ཚོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར་མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར་བདེན་བྲལ་ལྡང་།
དབང་ལྡན་ནག ལྟེ་བ་ལྡང་། གི་སར་མེར་བ་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྟེ་
བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་གྱི་
མརྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དུ། ད་གན་སེམས་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
འོད་སྟོན་པོ་བྲུ་གང་ཅམ་གྱིས་ཚད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
དེ་ཡང་པ་རི་ནས་རྩྱུར་རི་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་རང་གི་
གཞུགས་པུང་ལ་རང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་སེམས་དང་ཐ་
དད་མེད་པར་བལྟས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཕྲོབ་བྱ་བྱུང་འཇུག་
ཡོངས་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་བསམ་པ་བྱས་ནས་ཡོངས་སྐྱེའི་རྒྱལ་གཞིག་པ་ནི་
བར་དོའི་ཡོངས་སྐྱེ་ཡམ་འབྱེར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཤིག་དང་། ཡང་དེ་ལྟ་

བྱི་ཡོངས་སྐྱེ་ངང་དུ་གནས་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས་རགས་
 པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷང་སྐྱམ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་དེ་རྣམ་པ་འགྱུར་ནས་ཡར་དབྱ་
 དང་མར་ཞབས་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཕྱག་རེ་རེ་དོད་ནས་སྐད་ཅིག་
 གིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ལྷུང་སོང་བསམ་
 པ་བྱེད་དེ་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་
 དུང་རྒྱལ་གཞག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྲེར་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིས་
 རེད། སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིས་
 ཚར་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་དེ་འབྲས་རེད་ཅེས་དང་། དེ་འབྲེར་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་མཇུག་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ནི། བོང་ཚོད་རང་གི་སྐྱོ་དང་འཚམ་པ་
 སྐྱམ་མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཉི་འགྲུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ཅན་དུ་གཉིས་ཡོད་པ་
 སྐྱན་ཅ་དམར་བ་ཁྲག་བྱག་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་བྱག་གཉིས་ཟངས་དུང་
 མིར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་དམར་རྩུར་རེ་བ། ཤངས་ནས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་

དུས་ལྟ་བུའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ནས་འཛུགས་པ། བཤམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱོ
 བཞེར་དེ་ཆོ་ཡང་སྤྱི་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་བ། ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
 བཤམ་རི་ལྟར་གཅིགས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་
 སེར་གྲོན་དུ་བཞེས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱི་རྒྱ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ།
 ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་དམར་ལ་སེན་
 བོ་ལྟ་བུས་ཀྱི་ལྟར་རྒྱ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀར་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་སྒྲིང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྒྱུང་པ་ནས་
 གཡོན་མཐོ་ལུང་བར་དུ་བརྒྱུངས་པ། སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བུར་ཞོར་བུ་ཆ་བརྒྱུད་པའམ་དགུ་པ། དེའི་ཕྱི་མོར་
 རྫོང་ཕྱི་བས་ལུ་པ་རྫོགས་པ་གྲོན་འགྲོང་གིས་མཆོན་པ། ཕྱི་བས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཐག་པ་ནས་རུས་པའི་ཐོང་བ་བརྒྱུད་འཕྱང་བ། ཕྱི་བས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱི་བས་ལུ་དོན་མཆོམས་ནས་ཐད་སོར་རྫོང་ཕྱི་བས་
 བ་སྒྲོད་སྤྱད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་སོར་ལུ་པ་དབུས་

སྐད་ཅིག་ཀྱི་དབང་ཕྱིན་བྱུང་ནི།

མའི་ཕྱིར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། གཡས་སུ་ནམ་སྤང་དེ་ཡི་གཡས་སུ་རིན་
འབྱུང་། གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་བཅས་གྱིས་
མཚན་པའི་ཕྱི་བས་རྒྱན་ལྡན་དབུ་རྒྱན། ཐོད་པ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་ཐོད་
པ་གཅིག་གི་ཁ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་བའི་བླ་བ་དེའི་བར་ཨོ་མའི་འོག་ནས་
མར་བྱ་ཕྱིན་འཕྱང་སྤྲད་པ། སྒྲན་ལའང་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
བརྒྱན་པའི་ལྷེ་བར་དྲོཾ་ཙྰ་ཙྰ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་
པའི་ཁྱུག་པའམ་བླ་བ་གསུམ་དང་ཁྱུག་ཕྱིན་དམ་བྱ་ཕྱིན་གཉིས་ཏེ་བསྐྱོམས་
པས་ལྷ་འཕྱང་བའི་སྒྲན་རྒྱན། མགྲུལ་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་
དྲོཾ་ཙྰ་ཙྰ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་ཕྱིར་བ་བརྒྱན་བསྐྱོལ་མར་བཏབ་བ་
ལས་རུས་པའི་བླ་བ་ཤར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱན་འཕྱང་བའི་
མགྲུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དྲོཾ་ཙྰ་
གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལའང་རུས་པའི་ཕྱིར་བ་ལྷ་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བའི་སྤྲད་
དོས་ལ་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་རྒྱང་དུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དཔུང་

དོར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་མོ་བྱུང་།

པགས་། ཐལ་ཆེན་དེ་བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་མི་རུས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་
བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ་རེད། འཛིགས་བྱེད་ལ་མི་རུས་མ་
བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ལུས་ལ་ཆོམ་བྱ་ཆོམ་བྱ་བྱས་ནས་བརྒྱན་ཡོད་པ་རེད།
མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྒྱུན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
འཕྱང་བ། སྐྱུ་ལས་སྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྱོད་
དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་པར་རི་ནས་རྒྱུར་རིར་བལྟ་བ་ལྷ་བྱ་མ་
ཡིན་པ་རང་ཉིད་དེ་འབྲུའི་སྐྱར་གྱུར་སོང་བས་མ་ནས་ང་རྒྱལ་གཞག་གོ།

གསུམ་པ་དེ་ནས་དོར་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དམ་ཆོག་
གསུམ་སྤྱང་དགོས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་ཅིག་
ཀྱོང་སྤྱོད་བྱེད་པ་རེད། དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་དང་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་གཉིས་
སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་དོར་དྲིལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱེད་པ་རེད། དེ་ཡང་དོ་རྩེས་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དྲིལ་བུས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་
སྤྱབ་ཐབས་འགོ་མཉུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བུལ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་

དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་བ།

ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡང་མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་
ནས་མཐུག་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་གྱིས་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ་
རྗེས་མཚོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱིལ་བུས་
མཚོན་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ བྱིལ་
བུ་གསུང་དེ་དམ་ཚིག་ རང་ལྟར་བསྟོམ་པ་ལྷག་གྱི་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་
ནམས་ཀྱང་བྱན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་བྱིལ་བུ་ནི་ཤེས་
རབ་སྟེ་ཞེས་བཏོན་པ་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་མཚོན་དོན་དེ་བྱན་དགོས་དེ་གཉིས་
ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ན་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་
གཉིས་སྟོ་གཅིག་གི་དེ་ཐོར་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་དེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་སོ་སྦྲུམ་དུ་དོར་བྱིལ་བུ་མོང་གི་མཚོན་དོན་བྱན་དགོས།
དོར་བྱིལ་གཉིས་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་དོར་བྱིལ་གཉིས་རེ་དབྱེར་
ཡོད། བྱང་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་ནི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ངེས་དོན་གྱི་དོ་

[illegible]

དོར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་

སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི་དོན་སེམས་དཔའ་
དང་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་
ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་། སེམས་ཅན་སྐྱོང་ས་དང་འབྲལ་བ་ཡི།
དོན་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོ་
དང་བཅས་པས་དོན་བཟུང་། །སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཉི་ཉི་ཉི། །ཞེས་བཟོད་པའི་
དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྐྱོང་ས་པ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཆེད་དུ་ལག་ན་ཡོད་པའི་དོར་ཕྱིན་འདིས་མཚོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དོར་
ཕྱིན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་དགོས་ཏེ། །འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
ཡ་རོལ་ཏུ་སྟོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་ཏེ་མཚོན་དོན་ཅན་པའི་སྟོན་སྟོན་དོན་གཡས་པའི་དགྲར་བསྟན་པའམ་
གསོར་ལ། །ཨོ་བཟླ་རྣམས་ར་ཁྱི་ཏུ་བྱ་ར་ཁྱི་ཏ། །ཞེས་པ་ནས་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་
ཉི་ཉི་ཉི་སྒྱུ་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་ཕྱི་བྱ་ཕྱོགས་བཟུང་དུ་ཕྱི་བསྐྱེད་

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལ།

པས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །སྤྲུགས་དོན་ནི། ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤོག་རབ་ཏུ་སྤོག། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤོག། ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་ཅམ་དུ་
སྤོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

ཉིན་གཉིས་པ།

བཞི་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི། བསངས་བ།

སྤྲུངས་པ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་ངམ་ཇ་བྲུག་པ་རུང་ལ་
བདུད་ཅིའི་ཕབས་རྒྱན་བསྐྱིས་བཞག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། རང་
འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཀྱི་སྤོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་ཇའི་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྲུགས་བརྒྱུད་
པ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞི་ལ་གནས་པའི་བགོགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲས་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་ཁ།

རྣམས་སྤྲེལ་བྱོན་པ་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།།

བགའ་ས་དེ་ཚོ་ཕར་མ་བསྐྱད་ན་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་

དང་གཉིད་བྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་མང་པོ་ཡོང་བྱུ་ཡོད་ཅང་དེའི་ཆེད་

དུ་བགའ་ས་བསྐྱད་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ནང་མཆོད་བཏོར་མི་དགོས་

སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུཌ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་

པར་བྱུབ་པའི་སྤང་ཞེན་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དེ་ཚོ་སྤངས་པ་རེད།

དེ་ཡིན་ཅང་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་སྤོད་དང་བཅས་པ་སྤོས་པར་བཏགས་

ཅོམ་མ་གཏོགས། རང་གི་ངོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྐྱམ་དུ་སྤོང་

ཉིད་བྱན་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་བདེན་ཞེན་དེ་འགག་ནས་བསྐྱབ་གཞི་སྤོད་དང་

བཅས་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅང་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་

ལུགས་དེ་འབྲས་རེད།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ལུགས་ནི་སྤོང་པའི་ངང་ལས་ནང་
མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡོ་སྔོན་པོ་གཅིག་གྱིན་འགྲུང་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་
ཟུར་གཉིས་ལ་བ་དན་རེ་རེས་མཆན་པ། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་བཅད་ཁ་སོ་
སའི་མདུན་དུ་ཚུར་བསྟན་པ། དེའི་དབུས་སུ་མའི་ས་བོན་རྩེ་དམར་པོ་
ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་མེ་ཡིན་པ་ལ་
ནམ་པ་ཟུར་གསུམ་པ་དམར་པོ་རྒྱང་དཀྱིལ་དང་མཉམ་པ་ཟུར་གསུམ་ལས་
ཟུར་གཅིག་སའི་མདུན་ལ་ཚུར་བསྟན་པ། ཟུར་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་
དཀར་པོ་རེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་མགོ་ཚྐོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་
བུ་མིག་དེ་ཚོ་རྩིག་རྩིག་ སེ་དེ་ཚོ་སྒྲུ་ཆེལ་ཆེལ། སྒྲུ་དེ་ཚོ་སྒྲུལ་མགོ་
གདོང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟན་ཅིང་ལྟག་པ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་མི་མགོའི་སྤྱིད་
བུ་གསུམ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཨུམ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་
དེའི་ནང་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཐོད་པའི་དཔལ་བའི་ཐུགས་དེར་
ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤར་ཕྱིས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤར་དུ་
རྒྱས་སྐྱེད་གི་རོ་བོའམ་ས་བོན་གྱི་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་གི་ཤར་ལུས་ཆ་ཚང་བ་ཞོག་གཤམས་པ་ཐབ་ཅིང་ནང་དུ་
བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གི་བའི་རོ་ཡིན་གྱི་གསོན་ལུས་མ་ཡིན་ནོ།།
ཞོག་གཤམས་པའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ།
དེ་ནས་གཤམས་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེད་རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་ཨོ་སེར་པོ་ཐོལ་
གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེད་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀུ་ཡིག་གིས་
མཆོན་པ། དེ་ཡང་སྐྱེད་དུ་བྱི་ལ་ཀུར་ཏ། སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་དན་༧།
ཏུ་ལ་ཏུ་ཡའི། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པ་རེད་ཅུབ་ཏུ་འོག་དཔག་མེད་གྱིས་
བོན་རྒྱུ་དམར་པོ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་ཤར་
མིང་ཡིག་དང་པོ་དེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། བྱེད་དུ་དོན་གྱུབ་གྱིས་བོན་

ཁོ་ལྟར་གྲུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་གྱི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ཏེ་ཡིག་གིས་མཛན་པ། དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་རྩྭ་སྟོན་
 རོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མིའི་གཟིང་ཡིག་དང་པོ་
 ན་ཡིག་གིས་མཛན་པ། གཤམ་པོ་དེ་གསེན་ལུས་མིན་པ་སོགས་ཤར་དུ་
 བ་གྲང་གི་ཤེས་སྒྲུབ་སུ་བཤད་པ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ།
 (སེ་སྐད་དུ་མི་ལ་ན་ར་)ཤར་ལྟོར་སྟུན་མའི་ས་བོན་ལོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་ཆེན་མིང་ཡིག་དང་པོ་བེ་ཡིག་གིས་
 མཛན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གཤིས་ས་བོན་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ར་ཡིག་གིས་མཛན་པ།
 རུབ་བྱུང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ས་བོན་པོ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཤུ་ཡིག་གིས་མཛན་
 པ། བྱུང་ཤར་དུ་སྟོལ་མའི་ས་བོན་རྩྭ་ལྟར་གྲུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མིང་ཡིག་དང་པོ་མ་ཡིག་གིས་མཛན་པ།

དབུས་སུ་དེ་རྗེ་རོ་ལངས་མའི་ས་བོན་པོ་སྤོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངྷི་ཆེན་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྤྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པ།
 ཞེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱེད། འདིར་ཤ་ལྟ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་འགྲུགས་
 པར་བྱེད་པས་ལྷགས་གྲུ་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པས་སྤོན་མ་ལྟ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ལྟ་པོ་དེ་
 ནི་བལྟས་ན་གཟུགས་པོ་ཆ་ཚང་ཡིན་པ་ལ་ལག་པས་ལེན་ན་ལེན་ཆོག་ཆོག་
 ལྟ་བུ་སེལ་བུར་ཡིན་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་དེ་ནི་མ་ཁུ་བྱིལ་བ་ནང་
 བཞིན་བྱིལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་མ་རྒྱ་རེད།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩམ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་བར་
 སྤང་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྤོན་པོ་གསུམ་ཁ་རྩུར་
 བསྟན་ཏེ་ཨོྲ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷུ་སོགས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་པར་མོས་
 ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རྒྱུང་དྲགྱིལ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མི་སྤྱར་བྱིད་པའི་ནང་གི་རྩམ་ནུམས་

ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྟར་ལུས་ལུས་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བར་
 བས་མ། ཡོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྐྱུ་དེ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་རྣམས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་ངངས། ཡོ་ཡིག་ལ་ཐིམ།
 ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་གསུང་དེ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་ངངས། ལྷ་ལ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྐྱེན་པོ་འཕྲོས་བྱགས་དེ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་
 པར་སྐྱེན་ངངས། ལྷ་ལ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་པོ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་དེ་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་དང་པོ་ལྷ་མར་ཡོངས་ནས་ཐོད་པར་སྐྱུང་
 སྟེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་འདྲེས་པས་རྩེ་ལྷ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དྲི་པོ་
 རུས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་བཟང་པོ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
 མོང་བས་མ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་བྱགས་
 དེ་རྩེའི་ས་པོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་མཆོག་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེ་མར་ཐིམ་ནས་འབྲེས་པས་འཆི་མེད་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས་སོང་བས་མ། ཡུལ་ས་རྟོགས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡུལ་ཡིག་གསུང་དོན་ཆེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གསུང་དོ་
 ཆེའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ནི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ནས་ཨོྭ་དེ་མར་ཐིམ་སྟེ་འབྲེས་པས་མར་པོར་སྒྲར་བ་སྟེ་སྟེལ་ཞིང་ཐོད་པ་
 གང་ལས་མེད་ནའང་ཁྱོན་པའི་རྩ་ལྷ་བུ་མགོན་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཅམ་ཡོངས་
 སྒྲོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་གྱུར་སོང་བས་མ། ཨོྭ་གིས་སྒྲར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། ཨོྭ་ཡིག་སྒྲ་དོན་ཆེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། སྒྲ་དོན་ཆེན་མ་སྒྲར་ནི་
 གཞུགས་ཕུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཕུང་གི་རིགས་འདྲ་
 སྒྲ་མས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་སྟེལ་བས་སོ། །ཨོྭ་ཡུལ་རྩ་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་རུང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩྱུར་བསྐྱས་

ནས་ཐོད་པའི་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་
 སྤངས་པར་བསམ་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །ནང་མཆོད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་ལོངས་སྟོན་དང་ལྷ་ལ་འབྱུལ་
 བར་བྱ་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ལོ། །བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི།
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཅང་ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་
 ཐུབ་པ་དགོས། །ནང་མཆོད་གྱི་སྟོན་འདིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་མཆོན། མེ་རིས་གཏུམ་མའི་མེ་མཆོན་མི་མགོ་འོ་
 སྒྱིད་བུ་གསུམ་གྱིས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན། ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་བ་དེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལམ་ཡི་ཤེས་
 མཆོན། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤ་ལྷ་པོ་དེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེས་

འོད་གསལ་མཚོན། དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་པ་དེས་བྱུང་
འབྲུག་མཚོན་པ་སོགས་སོ།།

(ཁྱིད་ཡིག་ནམས་སུ་ནང་མཆོད་བསྐྱབ་གཞི་གཤམ་དང་བདུད་ཅི་ལུས་རིམ་
པ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་གཤེགས་མ་ལྟ་མཚོན་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་
བས་སྐྱབས་ཇེ་ཇེ་སྒྲིད་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འབྲི་སྐྱབས་བ་ལང་གི་ཤས་ཏི་
སྐྱག་དང་ཁྱིའི་ཤས་སེར་སྐྱ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤས་འདོད་ཆགས་དང་རྟའི་
ཤས་ཕྱག་དོགས་དང་མེའི་ཤས་ཞེ་སྐྱང་སོགས་མཚོན་པས་དྲི་མ་ལྟ་སྐྱང་
པའི་ཆ་ནས་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། དྲི་ཆེན་གྱིས་སའི་ཁམས་རག་རྟས་
མེའི་ཁམས་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་རྒྱའི་ཁམས་དང་རྐང་མར་གྱིས་
རྒྱང་གི་ཁམས་དང་དྲི་རྒྱས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོགས་མཚོན་པའི་ཆ་ནས་
གཤེགས་མ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་གསུངས།)

ལྟ་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོགས་
སྟོང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡམས་ནས་འགོ་

བརྩམས་ཏེ་བཤམས་བཞག་པ་དེ་ལ། བསང་སྤྱང་སྤར་དང་འབྲ།
བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོད་པ་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷུ་ ཡིག་དཀར་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་
བྱུང་བ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ངོ་བོ་བདེ་སྤོང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན།
མིག་སོགས་དབང་པོ་སྤྲ་ལུའི་མེ་ཏོག་ རྒྱ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་གྱི་གཏུག་
སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྤྱིང་ཁྲག་བྱིས་བསྐྱོས་པའི་བྱི་ཆབ།
དོན་སྤྱིང་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས། རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་
རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་དག་ངེས་པར་
དངོས་སུ་བཤམས་དགོས་པ་མིན་མོས་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་དང་།
ཞི་བའི་མཆོད་པ་ནི་ཞལ་ནང་མཆོད་ཡག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ནི་ཆུ།
ཞབས་བསིལ་ཡག་གི་བྱི་བཟང་པོའི་ཆུ། ཐུགས་ཀར་བྱུག་ཡག་གི་བྱི་
བཟང་པོས་བསྐྱོས་པའི་བྱི་ཆབ། དབྱ་ལ་འབྱུལ་ཡག་གི་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་
སྤྲ་ཆོགས་པར་བཀྲ་བ། ཤང་ལ་འབྱུལ་ཡག་གི་ཨ་ཀར་དང་ཅན་

དན་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ལོ། སྤྱན་ལ་འབྲུལ་ཡག་གི་
འོད་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལོ་ཀེ ལྷགས་ལ་འབྲུལ་ཡག་གི་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ནི་
མིང་། སྤྱན་ལ་འབྲུལ་ཡག་གི་རོ་ལ་མོ་འམ་ཤལ་སོགས་ཞི་བའི་མཆོད་
པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་
ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
འབྲུལ་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཟུག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྟེ་
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞིག་བྱས་དགོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འབྲུ་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་མིང་སྟེ་ལ་བའམ་བཅུག་པ་དང་ལག་
པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
ནོ། ཁྱེན་འགོ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ནང་མཆོད་
ལྟར་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་སྤངས་རྟོགས་སྤངས་གསུམ་སོགས་
པལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི། ད་པེས་འདི་ཁ་འབྲུལ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕར་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་

གཏོར་མ་ཡིན་ཅང་གཟའ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་བསམ་མོ།།

དུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲིབ་དུ་འབྲུལ་

ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་དངས་པ་ནི། རང་གི་སྐྱུགས་ཀའི་

རྩྭ་ལས་འདྲེ་ཟེར་མཐོན་གྲངས་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་

བོ་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་

དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། དེ་

ཡང་ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྤྱོད་པ་

གཡས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་

པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་སྐྱབས་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་གཡོན་

དུང་དང་མོར་བུ་ཀློང་སྤྱོད་པ། སྒྲོར་གཤིན་རྩི་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་

པ། སྐྱེད་མར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་

སྤྱིགས་མཐུབ། ལུབ་ཏུ་ཐུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྐྱུལ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱུལ་ཞག་

འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གུས་པ་གཏོར་ལ་གནས་པ།
གཡས་ས་པོན་གྱི་གོང་བྱིང་དང་གཡོན་ནི་ལུ་མོགས་པ། དེའི་གཡོན་
དུ་ཆོགས་བདག་གླང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཕྱིང་
དང་དབང་སྒྲ་གཡོན་ལ་ལུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་གར་དུ་དབང་ལྷན་
དཀར་པོ་གླང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཅི་གསུམ་དང་ཐོད་པ་
ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་
དམར་པོར་སྒྲིམ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཕྱིང་དང་གཡོན་སྒྲི་བྱགས་
འཛིན་པ། སྒྲིན་པོར་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པོ་རེ་ལ་ཞོན་པ་བྱོཞིང་རུམ་པ།
གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་ལྷ་དུ་བའི་
མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་རས་འཛིན་
པ། སྒྱུང་དུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་སྒྲ་དའི་སྒྱུང་ན་གནས་པ། ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་སྒྲ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་
པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པརྒྱ་འཛིན་པ། ཆངས་པ་སེར་པོ་

གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མི་
 འཛིགས་པ་གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བབྱང་སྤང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་
 སའི་ལྷ་མོ་སའི་མོ་པརྩ་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་
 ཅིང་གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐག་བཟང་རིས་ཕྱོན་པོ་ཤིང་ཏུ་ལ་ཞོན་
 པ། གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་ཅན་རྣམས་ཏི་དེ་དག་གི་
 འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། དེ་དག་
 གི་ནང་དུ་ནང་མགོན་བདུན་ཏེ། དགྱིལ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་བསྐྱབ།
 དེའི་གཡས་ལུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། གཡོན་དུ་ཅ་སྤྲི། དེ་དག་གི་
 ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤིན་ཇི་བཞི་བྱས་ནས་ནང་མགོན་
 འཁོར་བཅས་སྡེ་ཆན་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ནང་མགོན་བདུན་པོ་སྤྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱར་མི་དགོས་ལ། གཞན་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་སོའི་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱངས་ནས་ངོ་བོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་དེ་དང་
 དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་

ཕྱོད་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།

གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྲུར་པར་བསམ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་ཁག་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ག་རེ་
ལག་ལེན་ལྟར་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། མགྲོན་ནམས་ཀྱི་
ལྷགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷགས་འོད་དུ་ལྷན་སྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་
རེ་རེ་དང་དེ་འོད་དུ་ལྷན་སྒྱུ་འོད་དཀར་པོ་དབྱིབས་དེ་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་
སྐྱ་གྲུ་ཅན་དུ་གྲུར་པས་དཔེར་ན་གྲུང་པོ་ཆེས་རྒྱ་འབྱེད་བ་ལྟར་གཏོར་མའི་
བཅུད་བྲངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ཡང་ཡ་སྟོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་འདོན་པ་ན་
སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་སྐྱ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེས་སྟོལ་ལྟར་ན་དེ་ཤིང་འཛིགས་
བྱེད་ཏིན་དང་བཏིན་པར་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་
གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞེས། ལྷག་མ་ཞལ་ནས་
མར་འཛག་པ་གཏོར་སྟོད་ནང་དེ་འདྲེས་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཤིང་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་གཤིན་ཤིང་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་བཏག་ནས་གནང་བ་མ་
ཐོབ་པར་གཞུག་ལ་འོངས་སྟོད་མི་ཆོག་པ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ད་

རེས་ཤུག་ཁག་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་པ་རེད། དཔེན་ས་
 སྤུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་ན་འབུལ་ཡུལ་འཛིགས་བྱེད་གསལ་བཏབ་
 མི་དགོས་པར་གཏོར་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡ་སྟུ་རྩ་ཙམ་གྱི་སྤྲུགས་སྤེང་བཀོད་ནས་
 སྟུང་ཞེས་པ་ན་སྤྲུགས་སྤེང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་མར་ཐིམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་
 ར་ཁྱེས་པ་ནས་ཕུ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡ་སྟུ་རྩ་
 ཀ་ཡི་གེ་བདུན་དང་ནང་མགོན་བདུན་གྱི་མིང་སྟེ་ལ་ནས་ནང་མགོན་བདུན་
 ཐོ་ལ་སྟེ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་པ་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་དང་པོ་དང་།
 ཧྲཱ་ཧྲཱ་ར་ཁྱེས་པ་ས་ལ་སྟོད་པ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། ཡ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་
 བཀྲིས་པ་དང་། སྟུ་རྩུ་ལ་ཧྲཱ་ར་ཡ་ཞེས་པ་ས་འོག་ལ་སྟོད་པ་ཅ་སྟེ་དང་།
 སྟུ་ཁྱེས་པ་ཡི་གེ་བསྟུམ་པ་དང་། ཁེ་ཧྲཱ་ར་ཡ་ཞེས་པ་མཁའ་ལ་སྟོད་
 པ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ཏ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཞི་པ་
 དང་། སྟུ་ར་བ་ནི་གྲ་ནི་ཞེས་པ་ཤར་ལ་སྟོད་པ་ཞི་བའི་གཤིན་རྗེ་དཀར་

པོ། ཀླུ་ཞེས་པ་ཡི་གོ་ལྟ་པ་དང་། དགྲི་ཏེ་གྲུ་ཡ་ཞེས་པ་ལྟོར་སྦྱོད་
པ་རྒྱས་པའི་གཤིན་རྗེ་སེར་པོ། རྩྭ་ཞེས་པ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་དང་། པ་ལྷི་
མ་ནི་ཞེས་པ་རུབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་དབང་གི་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ། སུམ་ཞེས་པ་
ཡི་གོ་བདུན་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཏེ་གྲུ་ཡ་ཞེས་པ་བྱང་དུ་སྦྱོད་པ་བྲག་པོའི་
གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་སྟེ་ནང་མཐོན་བདུན་ནོ།

དེ་ནས་ཨོྭ་ཨི་ཨི་ཡ་ཞེས་པ་ནས། སུམ་རྩེ་ཏེ་རྩུ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་རྩི་རྩི་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལཱི་མིང་སྟེལ་ནས་
ཕྱོགས་སྐྱོང་ལམོར་བཅས་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོྭ་ཞེས་པ་ཡི་གོ་
བཅུའི་དང་པོ་དང་། ཨི་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཏ་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཤར་
གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་སེར། རྩི་ཞེས་པ་ཡི་གོ་གཉིས་པ་དང་།
ཡ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་མ་གཤིན་རྗེ་ལ་འཇུག་པས་ལྟོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཤིན་རྗེ་ནག་
པོ། རྩི་ཞེས་པ་ཡི་གོ་གསུམ་པ་དང་། བླ་ཞེས་པ་བླ་རུ་ཏུ་ལྟ་ལ་
འཇུག་པས་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྩེ་ལྟ་དཀར་པོ། བླ་ཞེས་པ་ཡི་གོ་བཞི་

པ་དང་། གྱི་ཞེས་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་ལུས་ངན་སེར་པོ། གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་དང་། ཀོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་ཆངས་པ་ལའང་འཇུས་པས་དེས་སྤང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 ཆངས་པ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའང་མཆོན། ཏ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དུག་པ་
 དང་། ཨ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པས་ཤར་ལྷའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་མེ་ལྷ་དམར་པོ། ཉ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། ཨ་
 ཞེས་པ་སྤོན་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པས་ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྤོན་པོ་
 སྤོན་པོ། ཊ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ཞེས་པ་རྩུང་ལྷའི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པས་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྩུང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན།
 ུ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པ་དང་། ུཾ་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་འཇུག་པས་འོག་
 གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་སྤོན་པོ་ཡང་མཆོན།
 ཕཎ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། སམ་བུ་ཉེ་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྤོན་པ་

སྒྲིབ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།

གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་འདོད་པའི་བདག་
པོ་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོང་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་ཡང་མཆོན་པ་སོགས་སོ།།

དེ་ནས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་མོ་རི་རི་རྩེ་མ་
སྒྲོམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བརུས་ནས་
མགྲོན་རྣམས་ལ་ཡུལ་བས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་སོང་བསམ། སྤྲུགས་དེ་ལག་པས་པད་ཀོར་དང་
བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ལྷ་མོ་རི་རི་རྩེ་མ་རྣམས་སྤྱིང་གར་
རྒྱར་བསྐྱུད། དེ་ནས་ཡང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཨོ་
ཞེས་པ་ན་སེ་གོལ་ཁ་པར་བསྐྱོན་ནས་གཏོག་སྟེ་པར་སྒྲོམ། བྲུ་རྩྭ་རྩྭ་
སྤྲུ་ཞེས་སེ་གོལ་ཁ་རྒྱར་བསྐྱོན་ནས་གཏོག་སྟེ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རྒྱར་སྤྱིང་
གར་བསྐྱུད། ཡང་མཆོད་ལྷ་པར་སྒྲོམ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་ཏེ་མགྲོན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་སོང་
བསམ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་གཏོར་མ་ཡུལ་བའི་དགོས་པ་

ད་རེས་ངས་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་པ་ནི་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཆད་
ལྷག་གི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ནང་མགྲོན་བདུན་གྱི་སྤྱོད་རྟོག་རྩིས་
པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་མཐར་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་སྤང་བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་
པས་མཆོད་རྗེས་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྲགས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་
གསལ་ལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་
ལ་སོགས་པ་སྤངས་བར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོགས་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་ཡོད་ཅང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་རིགས་བདག་གི་
སྤྲགས་ཀར་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་སྤང་བཀོད་དེ་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པར་བསམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་

དོར་མེམས་སྒོམ་བརྒྱས་དུག།

པར་གསོལ་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་མུ་ས་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལའོར་བཅས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པའམ་ཡང་ན་བརྒྱབ་ཐབས་བསྒོམ་པ་ན་དུར་ཁོད་གང་དུ་
ལཁེལ་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བྱིར་བཤེད་དེ་བསྐྱང་བའི་ཆོད་དུ་ཁ་ནང་དུ་སྒྱབ་པ་
པོ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པས་ཆོག་གོ། །

བདུན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རང་གི་གཡས་ངོས་
ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཤམས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ་
བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན་མས་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་
པའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ།

དོར་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་བྱ་བ།

བརྒྱད་པ་དོར་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་
སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པས། མདུན་དུ་དོ་ཇེ་འཇིགས་
བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཟུབ། རང་
གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡང་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ངོ་མོད་དང་དེ་སྟུག་
བསྐལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་པ་རང་དང་མཉམ་
དུ་སྐྱབས་འགོ་ཚིག་བཏོན་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་སངས་
རྒྱས་དགོན་མཆོག་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཆོས་དགོན་མཆོག་། ཤག་ཏི་སྟུག་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་བཅས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་
གཉིས་ཆར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ། དེ་
ནས་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པོ་དཀར་པོ་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྤོང་ལྷན་གྱི་
ལྷ་བར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ།
དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་དོ་ཇེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བར་རྩྱ་དཀར་པོ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲིལ་མཚོད་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིལ་
བ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་དེ་འོད་ཟེར་ཚུར་
བསྐྱེད། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕོག་པས་དེ་ནམས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་དོ་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་འདུས་ཏེ་
རྒྱུ་ཡིག་ལ་བེམ་པས་དོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་སྒྲིལ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྒྱུ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྒྱུ་སྒྲིམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་དོ་རྒྱུ་དགྱིལ་ཀྱང་དང་ཡུམ་པདྨའི་དགྱིལ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྦྱས་པ། དེའི་སྒྲིལ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་མགྱིན་པར་
ཡུལ་དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་དཀར་པོ། འདི་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དག་པའི་ཆེད་དུ་དཀར་པོ་བྱེད་པ་རེད། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་

རྩྱི་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་དངས་སྤྱི་བོ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྤྲོར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་དངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་
སམ་ཏ་ཐུ་བཀ་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དེ་ཆེ་སེམས་
དཔའ་དབུ་བརྒྱན། དེ་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་
སྤྲོངས་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་འབྱལ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་གྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་

དོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱུ་བ།

བརྗིད་དང་མཐུ་སྒྲོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་མོང་བསམ། སྒྲོམ་
བརྒྱུས་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་གི་སྐབས། རང་འཛིགས་བྱེད་
དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐམས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པའི་
མོས་པ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཏོན་ཏེ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་པའི་དམིགས་པ་
བྱ། དེ་ཡང་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲོམ། སྤར་
བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་མོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཕུན་
འབྱེན་པའི་སྒྲོམ། སྤྱི་མོར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་ཏེ་
གཟུགས་སྤྲགས་བརྒྱ་བ་གཉིན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོམ། སྤྱིན་ཆད་སྤྲིག་
པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དེ་སྤྲིམ་པའི་སྤྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་
སྤྲིག་པའི་སྒྲོམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམས་བཞི་མ་ཆང་ན་སྤྲིག་པ་ཇི་ཙམ་
བཤགས་ཀྱང་མི་དག་ལ། སྒྲོམས་བཞི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་
སྤྲིག་པ་དག་ཆབ་ཆེ་ཆུང་ཡོང་གི་རེད། སྤྱབས་འདིར་བདུད་ཅི་འབེབས་

སྦྱངས་བྱེད་པ་ན་སྡིག་སྒྲིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤིང་གར་ཉིལ་གྱི་ཕུང་པོ་
ལྟར་ནག་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་བསམ་སྟེ་སྤྱི་བོའི་བྲམ་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་
ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དག་ཏུ་བབ་
པ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་སྡིག་སྒྲིབ་ལས་འདེད་
མས་འདེད་ཕུང་འདེད་དེ་དམིགས་པ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་དང་།
དམིགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
འབུམ་བརྒྱས་ན་སྡིག་པ་ཅ་བ་ནས་དག་ཉིན་རེར་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱས་ན་
སྡིག་ལུང་འཕེལ་ཁ་བཅད་པར་གསུངས་པས་གནད་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་
ནས་མཐར་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་དག་སོང་བསམ་པ་དང་དོན་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཀྱང་བྱེད་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་མར་ཐིམ་སྟེ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་
དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲེས་སོང་བསམ་
དགོས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཐུན་གྱི་འགོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་སོང་ངོ། །

ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་
དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲུང་བསྟོན་པ་དང་། འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེས་གྱི་མཇེད་པ་དང་མཐུན་པ་མཆོད་བསྟོད་
དག་པ་བྱ་ན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་
འཁྲུང་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པ། བར་དོའི་འོངས་
སྐྱེའི་ལམ་འཁྲུང་བསྟོན་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྲུང་བསྟོན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་
ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འབྱུང་གི་ལས་གསོག་པ་དང་
ཆོས་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསག་པ། འཆི་བ་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པ་ནས་
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྲུང་དངོས་བསྟོན་པ། གཏོན་བགོགས་
འགོག་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པ།

ཞིང་མཆོག་ལ་བསག་པ་དང་། ཞིང་དམན་པ་ལ་བསག་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་བྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་
བསག་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྤྱིང་གའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་
པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཆོན་བྱེད་
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་
པའི་རྒྱུ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དང་མཐའ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་དོ་ཨྲེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་
དང་བརྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་བྲངས།
དེ་རྣམས་དོ་ཨྲེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་

འཆི་བཅོས་སྒྲི་ལམ་འབྱེད་བསྒྲིམ་པ།

ཡུལ་ ཅ་ཞལ་གྱི་ཚངས་བུག་གི་སྒྲིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བདབ་བོ། །ཡང་གཞན་ལས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་རིགས་བདག་རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིའི་ཆ་བྱད་ཞེས་གྲང་འབྱུང་
 རོ།།

(སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་པ་གདམས། གྲོམ་སྒྲུབ་
 འདྲིན་པའི་རྩོ། རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སྤུལ་གྱིས་ཞིང་གི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་མཉན་པ་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་དང་། དེ་
 ཡང་རྩོགས་ཞིང་སྒྲུབ་འདྲིན་པ་དང་། སྒྲིང་ག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
 བྲགས་པའི་སྒྲིང་ག་འདི་མིན་གྱི། རྣམ་གཉིས་གྱི་དབུས་ངང་ཐད་ཀྱི་ལ་
 གཞུང་ལ་རྩུང་ཟད་ཉི་ཐར་སྒྲིང་གའི་ཅུ་ལམོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
 གྲོམ་སྒྲུབ་འདྲིན་པའི་གནས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་
 གྲུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱི་བྱས་ནས་དེ་ལས་གཞུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲུབ་འདྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱི་བྱས་ནས་དེ་

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིལ་ལམ་ལུང་རབས་མཐའ་ལ།

ལས་སྐྱལ་སྐྱུའི་ནམ་པར་སྐྱན་འདྲིན་པ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་འོག་
མིན་ལྟ་བུ་ནས་སྐྱན་འདྲིན་པའི་ཚུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡོངས་སྐྱལ་གྱི་ཞིང་མུ་མེད་པ་ནས་སྐྱན་འདྲིན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་མ་སྐྱན་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་
དང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱན་འདྲིན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་
དུ་སྐྱན་འདྲིན་པ་དང་། དུར་ཁོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་
སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱན་འདྲིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་
པ་ལས། འདིར་ནི་བར་པ་ལྟར། ཅ་ཞལ་གྱི་རྩ་གཉིས་གྱི་དབུས་
སྤྱིན་ཞལ་དམར་པོའི་མདུན་དེར་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་
མོས་ནས་སྐྱན་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ།) །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་བསག་པའི་རྩལ་ནི། བདུན་རྣམ་དག་
གི་སྒོ་ནས་བསག་དགོས་པས་དེ་ཡང་ལྷག་འཆལ་བ། མཚོད་པ་འབྲུལ་
བ། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། བསྐྱོབ།

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་འབྱེར་བསྐྱོམ་པ།

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དང་བདུན་ནོ། །འདི་དག་ལོངས་
སྐྱེ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ཡང་ཟེར་ཏེ། ལོངས་སྐྱེ་དུས་
འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ཆོས་གསུང་པར་ངེས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་
ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་མེད་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་།
སྐྱེ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་མི་དགོས་པས་སོ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྐབས་སེམས་གཉིས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་
མར་གླེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དགོས་པས་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།
ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དེ་བྱུང་། དོན་ནི་གླེ་མ་གང་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་འཇུག་དེ་མེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་སྟོལ་བར་
མཛད་པའི་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ནོར་བུ་དང་སྟོ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་དེ་མེ་འཇུགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་བསྟོན་པ།

གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བླ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དེ་
བྱུང་། དོན་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་
གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་གཞུགས་མཆོག་དེ་ཡང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་
པར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཤིན་རྗེ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བླ་
པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ན་མཆོག་ཏུ་བླ་པོ་ཆེ། བདུད་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས་ན་དཔའ་བོ། དག་པའི་སྟོང་
བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མེད་ས་སྟོང་པས་ན་མཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་
ནམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་ས་སྟོང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་དག་སའི་
སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་སོ་
སྟེའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་མཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་
དང་། གཏུལ་དཀའ་བ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཤིན་རྗེ་འདུལ་བར་
མཛོད་པའི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་
མཛོད་པ་འབུལ་བ་ན་ཁྱད་པར་དུ་ག་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་

འཆི་བཙོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་བསྟོན་པ།

པས་དེ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཉེ་ཞེས་པའི་
འབུལ་སྤྲུགས་གྱི་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཆི་བ་རྣམ་པར་གཅོས་པའི་
ཞལ་ཅན་ཞེས་གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་
ཕའ་ཅེས་པའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཕའ་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་
ནི་མཆོད་རྗེས་དེ་དག་དོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་
རྗེས་སུ་ཤར་བའི་དོ་བོའི་བྱང་པར་བསྟན། ལྷ་རྩྭའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་
ཨོྭ་ཤི་གྱི་ཏ་ན་ན་དུལྱེ་སྤྱད་མ་ཀ་གཤེག་གཤེག་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་ནི།
གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་བྲག་གི་རྩིས་ཁྲིག་ཅེས་པས་རྒྱུའི་བྱང་པར་
བསྟན། ལྷ་རྩྭའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩྭ་པི་ཁེ་ཇེ་ཇེ་རྩྭ་
ཕའ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའམ་གཞོན་ནུའི་
གཟུགས་ཅན་ཞེས་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ལྷ་པའི་ཕུག་རྒྱ་དང་
བཅས་ཏེ་ཨོྭ་རྩྭ་ཉེ་ཏེ་ཕའ། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་
དགྲེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ལྷ་ལོ་གའི་ཕུག་

རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོྭ་འཕྲུ་ལོ་ཙན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཏ་ས་ན་དེ་ནི་
 འཕྲུ་ལོ་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དོན་ནི། འཕྲུ་བྱེད་སྒྲིབ་གྱི་དབང་
 བོ་དབྱིས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན། རྒྱ་མི་དུའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོྭ་བཟུང་ཤུ་ལྷོ་རྒྱ་ཞེས་པས་རོལ་མོ་སྒྲིབ་འདི་གཉིས་
 ནི་སོ་སོའི་མིང་ནས་སྒྲིབ་པ་ཙན་དུ་བྱེད། བྱེད་པར་དུག་པོ་འདི་དག་རེ་
 རེ་ནས་མཆོད་པ་སྤྲོད་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པ་རེད། དོན་དུ་མཆོད་པ་རེ་རེ་
 ལའང་བྱེད་པར་དུག་དུག་ཆང་དགོས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 སོང་བསམ་དགོས་སོ། །བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ནི་ཞེས་པས་སྒྲིབ་བསྟན་སྒྲིབ་ཤིང་བྱུང་བ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཆད་
 བསགས་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བསགས་བཞིན་པ་སྒྲིབ་བཤགས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་
 རོས་བཟུང་། མི་བྱེད་པར་ཡང་ཞེས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དེ་
 བཞིན་བསོད་ནམས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ།

སོ་སྒྲིལ་གང་ཟག་ལཱ་འདི་དག་ཅ་ལ་རྒྱུ་ལྷི་རང་བྱ། བདག་གིས་བདེ་
 འགྲོ་ཞེས་པས་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དག་ཅ་འདི་དག། །བདེ་
 འགྲོ་སྒྲིལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། བདེ་འགྲོར་ཞེས་པ་
 ལྟར་ན་སྤང་འདས་དེ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། ཞེས་པའོ།
 དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཆར་བའི་སྒོ་
 ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་བྲན་
 དུ་འབུལ་བ་དང་། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། ལྷ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དང་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་བསྐྱེན་པར་བབྱའོ། ཞེས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེན་
 ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་
 བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་སྟེ་
 དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་དུག ཁྲི་བ་སྤོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ།
 དོན་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག འདྲིལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆོག ཁང་ལྷན་
 གསལ་བ་སྐྱེ་ཐུག་རྒྱུའི་དམ་ཆོག དོན་སྤོབ་དཔོན་ལ་དངོས་བྱུང་གི་
 འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་བ་དོན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་བཞི།
 རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས་༥༥
 ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྤོབ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་
 དང་སྤོམ་པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། ལྷི་
 ལྷ་སྤོད་ཀྱི་རྒྱད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱད།

ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སློབ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་གསུམ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་སྤྱང་
ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་
དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་པ་ལས་
མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་ལུང་འདུག་
ཆོག་བརྒྱ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོག་དང་དང་བསྟོམ་ཏེ་
བསྐྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གི་
བསྐྱལ། ཞེས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་དགྲོལ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་
པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དེ་ལས་དགྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་
དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཤིང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་

ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ནི་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ནས་བདེ་
བར་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་བར་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱ།
མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་
ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ཞིང་མཆོག་
ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་སོང་། ཞིང་དམན་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཆད་
མེད་བཞི་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཆངས་པའི་གནས་
བཞི་སྟེ། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་རེ་རེ་ལ་འང་འདུན་པ་ཆད་མེད།
སྟོན་པ་ཆད་མེད། ལྷག་བསམ་ཆད་མེད། གསོལ་འདེབས་ཆད་
མེད་དེ་ཆད་མེད་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོད་དགོས་སོ།

འཆི་བཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྒོམ་པ།

ཉིན་གསུམ་པ།

གཉིས་པ། འཆི་བའོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་

མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་ནས་འཆི་བཆོས་སྐྱའི་ལམ་

འབྱེད་དངོས་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། འཇམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་

ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་

འབྱུང་བའི་ཁམས་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་

ནས་འཆི་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ས་ཁམས་དེ་ཆུ་

ཁམས་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱིའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་ཡལ་ཤིང་།

ཡན་ལག་རྣམས་ཕྱ་རུ་འགོ་བ་དང་། ནང་གི་རྟགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་

སྒྲ་བ་འཆར། དེ་ནས་ཆུའི་མི་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱིའི་རྟགས་ཁའི་ཆུ་སྐྱམ་

ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་གི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འཆར། དེ་

ནས་མི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱིའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་རྫོད་སྤྱད་ནས་ལུས་གང་པོར་

གྱུར་ཅིང་། ནང་རྟགས་སྒྲིག་བུ་མི་འབྱེད་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འཆར།

དེ་ནས་རྒྱུད་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྱུག་ནས་རྒྱུད་འགྲོ་
 རོང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། ནང་རྟགས་མར་མེ་ཏ་ལ་ལར་འབར་བ་ལྟ་བུ་
 སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཤོག་བྱེད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བ་
 ལ་ཐིམ་པ་ན་ནང་རྟགས་སྟོན་ནམ་གཤམ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུ་
 དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར། འདི་ནས་ཕྱི་རྟགས་མེད། དེ་ནས་
 སྒྲུང་བ་ཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ནང་རྟགས་སྟོན་
 ནམ་གཤམ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར། དེས་ནས་མཆེད་པ་ཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་
 ཐིམ་པ་ན་ནང་རྟགས་སྟོན་ནམ་གཤམ་དག་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཐུག་པོས་བྲབ་པ་
 ལྟ་བུ་ནག་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ཞོན་པའི་རྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཉི་མུག་གསུམ་སྟེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་སྟོན་དུས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
 ལམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་
 གྱི་སྐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞི་དུས་གྱི་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉིར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་ཉུགས་ནམས་རྫོགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་འོད་གསལ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་
 དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་རིམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འབྲེར་སྒྲུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ངས་ཐ་མལ་པའི་འཆི་བ་འདི་སྤངས་ནས་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་སྒྲུམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཡོ་སྤྱོད་
 རྩ་ཐ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་མཐུན་
 སྤངས་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འབྲེར་བསྒྲུམ་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་ཡང་
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་

བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྒོད་
ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་
ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྒོད་གཞིལ་
ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་བཅུད་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐིམ།
དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྤར་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས་པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
སྒྲིམ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྤར་སྒྲིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་ཞིང་མ་བསྟུད་པར་གཞག་ཡོད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་པའི་
རྣམ་པར་ཁྱེན་པར་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།
དེའི་ཆོ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་སོང་སྤྱིག་སྒྲིལ་བུའི་སྤྲང་བ་ཤར་སོང་བསམ། དེ་
ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་ཡར་མར་རིམ་གྱིས་
བསྟུས་དེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་
བུའི་སྤྲང་བ་ཤར་སོང་བསམ། དེ་ནས་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ནི་ཏ་ལ་ཐིམ།

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེར་བ་སྒྲོམ་པ།

དེའི་ཆོ་མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྒྲུང་མི་འབྱེར་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་སོང་
བསམ། དེ་ནས་ཉ་ནི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོ་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་
ཐིམ་པས་མར་མེ་ཏ་ལ་ལར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་སོང་བསམ།
འདི་ཡན་ཆད་གོང་དུ་སྒྲུངས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་སྐོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་
རྟགས་རྣམས་ཀྱང་དན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཉ་ནི་མགོ་བོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ།
དེའི་ཆོ་ཀུན་རྟོག་ཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ནམ་
གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་
སོང་བསམ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་
མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་
བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་སོང་བསམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དེ་ལ་
ཐིམ། དེའི་ཆོ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་
སྐག་མཐུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་སོང་བསམ།
དེ་ནས་རྒྱ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ན། ཉེར་ཐོབ་ཞོན་

འཆི་བཙོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྟོན་པ།

པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུ་
ཤར་མོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་ཡང་སྤྲང་འོར་སྤྲང་པ། དེས་འོར་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྤྲང་ཉིད་སྤྲང་ཡུལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟ་
བུའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཐམས་ཅད་སྤྲང་པ་འོད་གསལ་དེ་ལ་འབྲས་
དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྲང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་ཡིན་སྟེ་མ་
པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་
བསྟོན་པ་དེ་འཆི་བཙོས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་དོས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་
བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ལས། དེ་ཅུམ་མ་རྩུས་ཀྱང་རང་མེམས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྲང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་སོ་སྟེ་མས་དུང་རྒྱལ་ཤུགས་
དབྱ་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་དང་།

རང་ལ་བསྟོམ་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྟོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྟོང་བ་སྟེ་བཞི་ལས་འདི་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཅིག་ཆར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུག་ནས་བདག་མེད་
པར་བསམ་པ་ནི་ལྷ་ལི་དྲུའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
དང་། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་
རྒྱུའི་ཆབ་ལ་སྟོམ་སྟེ་བས་གྱིས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྟོམས་
པས་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་འགྱུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ནས་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་
བྱ་བས། དེས་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་
པ་སྟོང་ཞིང་། ལམ་དུས་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཅ་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩས་
པའམ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐགས་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། ཡོ་སྣ་སྐྱེ་

འཆིབ་ཆོས་སྒྲིལ་མ་འཁྲེར་བསྒྲོམ་པ།

ཕ་ཞེས་སོགས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡོ་བྱུང་

རྒྱ་སོགས་ནི་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་པའོ།།

རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་

མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་

མཐའ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་དེ་

བཞི་དང་བུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ།།

གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་གདོན་བགོགས་

འགོག་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྒྲོམ་ན་ནི། འདི་ནས་

བཟུང་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་རྒྱ་བ་

འཆི་བཙོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པ།

ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་རང་གི་སྒོ་གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ངས་ངའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་
སྒྲིའི་ཟུར་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བདེ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ནི།
གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་དུས་
མཉམ་པ་བཞིན་དེ་འདྲིར་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་
འབྱེར་དང་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་གཉིས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་དགོས་
པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་
སར་ཡོ་སྔོ་སྐྱ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱང་གི་
དགྱིམ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་
པ། འདྲིར་རྒྱང་དགྱིལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་གཙོ་
བོར་སྒྲོན་ཅང་། རྒྱང་སྡེ་གཞན་དང་གཤིན་ཇི་གཤིད་གཞན་ལ་མེད་པའི་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས།

དུ་བནི་མེ་རླུང་འབྲེས་པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་ནོ།།
དེའི་སྤྱང་དུ་མིའི་ས་བོན་རྩེ་དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲ་
གསུམ་མི་འབར་བས་མཚན་ཞིང་བྱར་གཅིག་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱང་དུ་ཆུའི་ས་བོན་བེད་ཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དགྲིལ་
འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དབུས་སུ་བུམ་པ་
རྒྱས་བཀའ་བ་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱབ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་སའི་ས་བོན་
ལྷ་མོར་པོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མོར་པོ་གྲ་བཞི་པ་གྲ་བཞིར་རྩྭ་ཅེ་
གསུམ་པས་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བཞིའི་
དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གཅིག་གི་སྤྱང་གཅིག་ཅིག་ནས་བསྐྱེད་པ་
གཅིག་དང་། ཡང་བྱེ་ནང་དུ་བྱེ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་
རྒྱད་དེ་ཁ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་བུས་ནས་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་།
(སྒྲོམ་ལྗེས། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་འདུས་པ་སོགས་ལ་
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་འདིར་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་བསྒྲོམ་པ།

བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ།) (ཁྱི་བྱང་། སྤྱང་འཁོར་དེ་ཡང་སོག་པོའི་
འཕྲིང་གུར་ལྟ་བུར་དགོས་ཤིང་།) ཞེས་དང་། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་
སྡོན་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་ལྟོ་བ་ལ་རྩྱ་ཡིག་སྡོན་པོས་མཚན་པ། འདི་
དག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གྲུན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྒྲ་བས་གང་རུང་
དང་འབྲེང་བཞིའི་ཆད་བསྐྱང་འཁོར་ལ་དཔག་ནས་གསལ་འདེབས།
རྩྱ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་བྱུང་བར་སྒྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་དེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དེ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་སྒྲོར་
སྒོར་མོར་འཕྲོས་པས་འོགས་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ། སྒྲིང་དུ་
འཕྲོས་པས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་དེ་རྗེའི་གུར་རྩ་བ་དང་
ཆད་མཉམ་པ། འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་འཕྲོས་པས་གུར་དང་རྩ་བ་ཕྲད་
མཚམས་ཐད་ཀར་དེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་རེ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་བར་
མཚམས་མེད་པར་དེ་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གདུགས་པས་རྒྱང་སིལ་བུ་ཅམ་ཡང་འཇུག་ས་མེད་པ། བལྟས་ན་དེ་རྗེ་

ཆེ་ཆུང་རྣམས་སྐོར་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་མ་འདྲིས་
པར་གནས་པ། རེག་ན་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པ། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞིགས་པར་མི་རུས་པའི་སྤ་
ཞིང་འབྲེགས་པར་བསམ། བསྐྱུང་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་རང་གིས་
ཇི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྟོན་པས་ཆོག དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏེ་དབང་ལྡན་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་སམ། ཤར་ལྗོ་མེ་ལྟའི་གནས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་མེ་
དཔུང་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོ་བ། དེའི་ནང་དུ་དོན་ཅི་གསུམ་པའི་མདེུ་
ཅན་གྱི་མདའ་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་ཕར་རྒྱུར་
རྒྱགས་སྤྲད་ཡོད་པ། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ།
མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསྟོན། འདི་ནི་ཐུན་མོང་
པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོན་

ཚུལ་ནི། རྩ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཕྱི་བས་
བཅུ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། འདིར་སྒྲུབ་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བྱེད་པ་
སེར་པོས་ས་ཁམས་མཚན་པས་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། འདི་ལ་
བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་བགོགས་ནམས་
བཟུངས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅིས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་འདོན་ཆ་ལས་
སྐབས་འདིར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་བས་ནམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ཁྱོ་བོ་
བཀོད་མ་ཆར་གྱི་བར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མ་རེད་སྐབས་འདིར་མན་ངག་
སྤྲས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱང་ལོག་
གི་ཕྱི་བས་གཉིས་ལས་གཅིག་ལོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེའི་ལྟེ་བར་མར་
ཟུགས་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་སྤྱང་གི་དེ་ཆེ་སྤྱང་རེའི་དབུས་ཀྱི་དེ་ཆེའི་ལྟེ་བར་
ཡར་ཟུགས་ཏེ་དེ་ཆེའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་ནས་སྒྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡར་བསྐྱངས་
ནས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མ་ཆི་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་གི་སྤྱང་

འོག་ཡར་མར་བླགས་ནས་འཁོར་རྒྱ་བར་བ་ལྟ་བུར་བསམ། སྟོང་འོག་
གི་ཅི་བས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱབས་ཉིང་གཉིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ནང་
སྤྱབས་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་
ཤིན་རྒྱུ་ཡངས་པ། ཡར་མར་གྱི་ཅི་བྱིན་གྱིས་ཐུབ། སྤྱབས་གཉིས་
འཕྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅི་བས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་ཐོན་པའི་ཅི་གསུམ་རྩི་རྩི་རྩི་བར་མ་རེག་ཅམ་པ། དེའི་
ལྷོ་བའི་དབུས་དང་སྟོང་འོག་གི་ཅི་བས་གཉིས་ཀྱི་ཡར་མར་སྤྱབས་སྟོང་གི་
ནང་དང་། ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅི་མའི་སྟོང་དུ་དེ་
དག་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་གནས་ནམས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་
གསུམ་གསུམ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
མདོག་མཐིང་ནག །དབུ་ཐོད་དང་མགྲིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲན་པན་ཆད་
འབུར་པོ་གསུམ་དུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཅི་ཞལ་མཐིང་ག། །གཡས་

ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མི་དཔུང་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། (སྒྲོམ་ལྗེས། ཁྱོ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་བདག་ནི། གཤིན་ཇི་གཤིད་ལ་རྣམ་སྤྲང་། ཏུ་མགྱིན་ལ་འོད་
 དཔག་མེད། གཞན་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པའང་ཡིན་
 ཏི། ལྷ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། གཞོད་མཛོས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ། སྐྱབས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། གཤིན་ཇི་ཤིད་དང་ཏུ་
 མགྱིན་ལ། གཤིན་སྒྲི་དང་གསུང་གིས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།) ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ལ་གསལ་སྤྲང་དང་ར་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ལ་བ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་
 དང་སྐྱབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་

ཤེས་པ་བཅུ་འི་རོ་བོ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་འི་ནམ་པར་སྒྲིན་བྲངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་
ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་
བ་ཁྱོ་བོ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར་པ། རྫོང་འི་ལམ་
ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀར་སོང་། རང་རང་གི་མདོག་
ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུར་གྱུར། དེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སྟངས་འོག་
ནས་སོ་སོར་མ་འབྲེས་པ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར། སྐབས་འདིར་ཤར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་
མདུན་ངོས་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་རེད། དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྩུད་བསྐྱལ་
བྱེད་ཡིན་པས་རྩྭ་བརྩོད་རིམ་བཞིན་ཁྱོ་བོ་རེ་རེ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོར་
མཚམས་སུ་བབ། འདོན་ཆ་ལས་རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྦྱོས་ཞེས་པ་
ལྟར་ན་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་དང་། ཡང་རྩྭ་པར་ལས་སྦྱོས་
ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡར་བྲངས་ཏེ་དེ་
ནས་སྦྱོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ། གཙུག་ཏོར་

འཁོར་སྒྲུར་ནི་སྒྲིང་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་སྒྲོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྲིང་
གདོན་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུན་ནས་མཁར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ་དང་།
དོན་ཅི་འོག་ནི་འོག་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དང་ཞལ་བལྟ་ཕྱགས་
མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་འོག་གདོན་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུན་འོག་དུ་གཟིགས་
ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་
ཕྱགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་བལྟ་བ་དང་།
བརྒྱུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་ཞལ་ཕྱིར་བལྟ་བ་མཛད་དོ། །ཡང་བསྐྱང་
བ་ལ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྒྲུར་དབུས་སུ་དང་། བརྒྱུག་པ་ལ་གཙོ་བོ་
མཛོམས་དབུས་སུ་བྱེད་པ་ཏོམ་བེ་ཉེ་དུ་ཀས་བཞེད་པར་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་
གསུང་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པའདད་དུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་ཁྲོ་
བོ་རྣམས་བསྒྲུར་བའི་གནད། གཙོ་བོ་འཕྲོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་གནད། བསྐྱུབ་བྱ་སྒྲུབ་བའི་གནད། འཕྲིན་ལས་མཛད་
པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་།

ཀྱི་དྲི་རྩེར་བསྐྱར་འཁོར་ལ་ཡང་བྱེད་མ་བསད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱར་
བསྐྱོག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཁུན་ཡོད་ཀྱང་བསད་བསྐྱོག་སྤྱང་གསུམ་
གྱི་གནད་འདི་དག་འབྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁུན་སྟོལ་མེད། (གྲུ་ལྷོ།
དམིགས་བསལ་ཅན་དུ་བྱེད་ཆོ། ཁྱོ་བའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད།
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་བའི་གནད། འཕྲིན་
ལས་མཛད་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལས། ཁྱོ་བའི་
ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆེ་ན། རང་
ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པའི་ར་
རྒྱལ་གྱིས། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་བརྩུ་ལ་སྤྱན་རླུང་གྱིས་གཟིགས་པར་
བསམ་ཏེ། བགོགས་རྣམས་ཁྲུག་ལ་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་
པས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་སྤྱོས་ཏེ།
གནོད་བྱེད་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཁྱོ་བོ་བརྩུ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་
ཕྱིར་གཟིགས་པར་བསམ་པའོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་ནི།

སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདད་པའི་བགོགས་ཀྱི་རྐང་པ་ནས་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟུང་སྟེ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་ལ་བཅུག་པ་
དང་། འཁོར་ལོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྲག་རྩ་འཁོར་བས་གཞོན་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་མ་བུ་མང་པོར་བཅད་པའི་ལྷག་མ་
རྣམས་སློབ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེས་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱབས་
པར་བསམ་ཞིང་། མཇུག་རྩ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་གཞིར་
ཐིམ། སློབ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་འཁོར་ལོ་སྤར་ལྟར་གཡས་སུ་
འཁོར་བར་བསམ་པའོ། །ཐང་སག་པའི་ཡིག་ཆར། གཞོན་བྱེད་
བཀུག་ཆེ་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པ་བཤད།
སྤར་བཤད་སྒྲིལ་པའི་སློབས་བཀུག་པ་ནི་མཁས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་
བཟང་གི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་
ཡང་མཐུན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱབ་པའི་གནད་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་
བསྐྱར་བར་འདོད་ན། རང་གཞོན་མཛོས་རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་བྱ་གས་

ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག། །དེའི་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་
 གདན་ལ་བསྐྱང་བྱ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་འཁོད་པར་བསམ་མོ།
 འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་ནི། རང་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁྱོའི་བརྩུ་ལ་ལས་མཛད་པར་བཀའ་བསྒོམ་པས། ཁྱོའི་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་
 བཅོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་
 རང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀྱས། རད་དང་ཕྱི་གསྐྱིབ་
 སོགས་མངས་ཀྱིས་དག། །ལུས་ཤིལ་ལྷར་དུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་
 པ་ནི་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་
 དང་བྱམ་པ་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་བསྐྱར་རྩྱུ་ལ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ།
 དབང་ལ་དམར་པོ། དུག་པོ་ལ་ནག་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། གང་འདོད་
 ཀྱིས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་
 པ་ལ་ཆེ་བའོད་དཔལ་འབྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཤིས་རབ་བཙུན་འགྲུས་སོགས་

རྒྱས་པར་བསམ་པ་དང་། དབང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདུན་ཅི་དམར་
བའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱ་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མ། ཆོས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་
མ། ལམ་བསྟོན་པའི་གྲོགས་ལས་ཀྱ། ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་འཆོ་བ་
སྒྲུར་བའི་ཡོན་བདག་དགོན་མཆོག་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཀུག་ནས་རང་དབང་དུ་འདུ་བར་བསམ།
དག་པོ་ལ་བདུན་ཅི་ནག་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་བུམ་པ་བཟུང་བའི་སྤྱོ་མོ་
ནག་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱ་དེ་ཉིད་གྱི་ནད་གདོན་བགགས་སོགས་ཤ་
ཁྲག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་ཞལ་དུ་གསོས་ཞིང་། བསྐྱར་བྱ་སྤར་ཤིན་
ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་གཞོད་པ་དང་བུལ་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྡན་པར་བསམ་མོ། །ལས་མཛད་གྱི་སྐྱབས་འདིར། ཐང་སྐག་པའི་
ཡི་ཆ་ལྟར་ན། རང་གཞོད་མཛེས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་
ལྷ་པར་སྒྲོས་ཏེ་སྤོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྤོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིལ་ལས་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ།

ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྩེ་སྤོང་ཉི་མེད་གའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དབང་བསྐྱེད་
སོགས་སྤར་ལྷར་གྱི་ལས་བཞི་མཇེད་པར་བཤད་ཀྱང་སྤུ་མ་བདེའོ། ༡༥
དག་ནི་རང་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནནས་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བྱ་བའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་
ཆོ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བརྩུ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་སོགས་
སྤར་ལྷར་བྱ་བར་བཤད། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བའི་ཆོ་
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་ཁྲོ་གོར་གྱི་ནང་དུ་བཀོད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
སྤགས་བརྒྱ་བར་བཤད་པའང་ཡོད། ཅེས་གསལ།) གཙུག་ཏོར་
ལམ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་མདོ་གཤམ་མཚན་ལ། སྟོད་རྒྱུད་པས། ལྷང་
སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་དང་། སྟོད་རྒྱུད་པས།
ལྷང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་ཤུག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་ཀྱི་བྱངས་མཁས་གྲུབ་ཇིའི་གསུང་བརྩུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
གསལ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ལས་གསལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་

གསུངས། བསྐྱེད་བ་ལ་གནོད་མཛོས་དབྱུས་དང་། བསྒྲོག་པ་ལ་
 གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྒྲུར་དབྱུས་སུ་བཀོད་པས་འདོན་ཆ་འདི་བསྐྱེད་བ་གཙོ་བོ་
 བྱེད་པ་རེད། འདི་ཤོམ་བེ་ཉེ་རྩ་ཀས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ།།
 བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ཡིག་གི་སྒྲིད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
 ལེས་བརྒྱན་པ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་སྒྲགས་
 གསུམ་གང་རུང་བརྒྱུ་། ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཇེས་གསུངས། ཇེ་
 རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ། ལྷ་ལྷི་དྲུའི་གཞུང་
 ལས་ཁྱོ་བརྩ་ལ་སྒྲགས་མ་བྱུང་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་
 རས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 གདུལ་བྱའི་བགོགས་རྣམས་སྒྲོགས་མཚམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩར་བསྐྱེད་ཉེ་
 དག་གི་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་བརྩར་མཛད་ནས་སྒྲོགས་མཚམས་བསྐྱེད་བའི་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་བཀའ་བསྒྲོམ་ནས་འཛོག་པ་འདི་སྒྲགས་

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་བསྟོམ་པ།

མ་བརྒྱུས་ཀྱང་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་བགཉགས་ཆར་
གཙོད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལྟ་འོས་བརྒྱུས་སོགས་བྱ་
སྟེ་སྤྱང་འཁོར་རོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་འདི་སྒྲ་མེད་མ་གཏོགས་
རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་བསྤྱང་འཁོར་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་ཅིས་ན་ལ་འབྱོར་
བཞིའི་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་གིན་
ཏུ་མང་བས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་རྒྱ་
མེད་དོ།

(སྟོམ་ལུས། དག་ནག་གི་བཀའ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། རྩ་
རྩེ་ས་འོག་དང་གཙོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་གཙོད་མཛེས་གཙོ་བོ་དང་རྩེ་རྩེ་ས་འོག་དེའི་འོག་
ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱེད་དོ།) །ཞེས་སོ།

བར་དེའི་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ།

གཉིས་པ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་བྱིར་བསྐྱོམ་

པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་

གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དང་། དེར་འཛང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་

ཡོངས་སྐྱལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་

གྱུར་པ་ལས་དོར་སེམས་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་

གཡས་གཉིས་དོན་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ་

དེ་འབྲས་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་ས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རྩུར་གསུམ་པ་ནང་མཆོག་ཐོད་པའི་སྟེགས་གྱེན་དུ་

བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་

མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་ལྷག་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་སྟོན་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཇོ་སྤྲད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན།

ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཡང་ངོས་ལ་བལྟས་ན་གྲུ་གསུམ་ཡིན་པ་
ལ་ཁ་དང་ནང་གྲུ་གསུམ་རང་མིན་པར་ཁ་ཆེའི་ཉལ་མེའི་ནང་ལྟ་བུར་བསམ་
ན་བདེ་བར་ཡོང་། ཞེས་གསུངས། མན་ངག་ཡང་བརྒྱད་པ་བྱིན་
བརྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངས། ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་གསུམ་པོ་དེས་
རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་མཚོན། ནང་དམར་བ་དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་མཚོན། གཞུལ་ཡས་ཁང་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་
ནང་རྒྱད་པ་དེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མཚོན་ན། །འོག་
ཟེར་གྱི་ནང་ནས་པོ་ཡིག་ལྔ་དང་གྲུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་རེ་བཞི་པ་
ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར་མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། བདེན་བྲལ་ལྔ་དང་།
དབང་ལྔ་ན་ནག། །དེ་དག་གི་བར་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་
བྱས་ནས་ཁྱོན་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་པ། གཤམ་མེར་པོ།
ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྐྱེ་མི་རྒྱུད་བཞིག་

བསམ། སྤྱི་ཚོགས་པར་འདབ་མ་རེ་བཞི་བསྟོམས་ན་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་
 རེ་བཞི་མཚན་པ་དང་། སོ་གཉིས་བསྟོམས་ན་སྤྱི་བའི་རྩ་འདབ་སོ་
 གཉིས་མཚན་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་བྱས་ན་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་བཅུ་
 དྲུག་མཚན་ནོ། །པར་འདབ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས་དོན་རྒྱ་བྱས་ཆེ་བ། གི་སར་སེར་བ་ལ་བྱུག་པ་ཞིག་དང་།
 འར་གྱི་རྩ་རྣམས་དཀར་པོ། ལྷེའི་རྩ་རྣམས་སེར་པོ། ལུབ་གྱི་རྩ་
 རྣམས་དམར་པོ། བྱང་གི་རྩ་རྣམས་ལྗང་གུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མདོག་།
 དོན་རྒྱུ་བའི་བཟོར་མོ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བཞི་དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་བྱ་བཞི་ལྟ་བུ་
 མདོག་སྟོན་པོ། དོན་རྒྱུ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་རྩྱི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་
 དབུས་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་མཐིང་ག། །གཡོན་ཞལ་དམར་བ་
 ལྷེ་ཞལ་གསུམ། ལྷུག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷུག་མ་གཡས་གཉིས་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ་དོན་རྩེ་ལྷ་པ་

ཆ་ཚང་གཅིག་གིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྱ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་སྤྱོད་པས་གང་ནས་བརྟམས་ཀྱང་གྱུ་
 བཞི་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས་བཞིར་སྒྲོ་རྩི་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པ། དཀར་མེར་དམར་
 ལྗང་སྒྲོ་བའི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། སྤྱི་ནས་བརྟམས་ན་དཀར་པོ་
 ནང་ནས་བརྟམས་ན་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་བར་དུ་མེར་དམར་ལྗང་གསུམ་རིམ་པ་
 བྱས་ནས་ཡོད་པ། ཞིང་དུ་ཆ་སྤྲན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་རེ་དང་བསྒྲུམས་པས་
 ཆ་སྤྲན་གཅིག་ ཕྱིག་པའི་སྤྱི་ལོགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མ་གྲུ་མེར་པོ་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ ཞིང་ཆ་སྤྲན་བྱེད་གཉིས་
 པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ། གྲུ་བཞི། རྒྱ་གསུམ། རྒྱུ་པོ་
 སོགས་སྤྱ་བཏབས་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཞལ་ལས་ཁང་
 གི་ལྟ་བ་དང་ཕྱིག་པའི་བར་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ནག་པོ་ཡིན་པ་དོ་

བར་དེའི་ལོངས་སྤྱི་ལས་འབྱེད་བསྒྲུབ་པ།

རྗེའི་རིམ་གྱི་བཞི་པ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོར་བསྐྱོར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་
དུ་འཁོར་ལོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་དཀར་པོ་གཉིས། སྟོར་
མིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་མིར་པོ་གཉིས། རྩལ་དུ་
པསྤྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་
གྱིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ལྗང་གྲུ་གཉིས་ཏེ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཞུགས་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་དེའི་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་ཐིབས། དེའི་སྒྲུང་ལ་རྒྱད་ཀྱི་
ཁང་རྩུང། དེའི་ཕྱི་མོར་མོར་བུ་མིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛོས་པ།
གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་ཤར་དཀར། སྟོ་མེར། རྩུང་དམར།
བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བ་སྟེ་སྟེགས་མདོག། ཁལ་ཤར་མ་ཐག་པའི་པ་
གྲུ་མིར་པོ་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག། ཞིང་ཆ་སྤན་སྟེང་གཉིས་པ་ལས་ཆ་
སྤན་སྟེང་ཅིག་པའི་ཁ་ནས་སྟེར་དོན་སྤྲད་པ། དེའི་སྟེང་ནས་མིན་པོ་ཆེ་
རྗེའི་སྟེང་པོའི་ཀླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲ། དེའི་སྟེང་
དུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཚོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤལ་གྱི་ཀླུང་རེ།

དེའི་སྟེང་དུ་བུ་རྒྱ་རྩལ་ལོ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་
བཅུགས་པའི་བྱེ་སྒྲུངས་སྤྱི་ནང་གཉིས་གཤིབས། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་
ལེབ་ལེབ་སྒྲུལ་བུ་བརྒྱུངས་བཞགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་ཟེར་
བ་རེད་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་སྤར་པ་གྲུའི་སྟེང་ནས་བཅུགས་པ་ནང་བཞིན་
བཅུགས་པའི་སྒྲུང་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་གཉིས་པ། ཡང་སྤར་བཞིན་
བཅུགས་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་གསུམ་པ། ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་སྤར་
བཞིན་བཅུགས་པའི་སྒྲུང་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཞི་པ་བྱས་ནས་གསེར་
གྱི་སྒྲི་རགས་བཞི་དོགས་སུ་རེད། གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་སྒྲུང་ལ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཐོག་འབྲུབ་པའི་ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་མེ་ཕྱིར་དོན་པའི་སྒྲི་སྒྲིའི་
མགོ་འཕམ་ཆེ་སྤྱི་མགོ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
སྟེད་པ་གོར་གོར་བྱས་ནས་འཕྲང་བ་མར་སྒྲུ་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་སྤྱིབས་པ།
ལྷུ་དེའི་སྟེང་དུ་བྲལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་རམས་སུ་ཆ་སྤྲན་སྟེད་ཡོད་པ་སྤྱི་
ངོས་ཀྱི་ལྷུ་སྒྲི་དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྤྲན་གཉིས་པའི་ལྷུ་ཐུང་ཆ་སྤྲན་སྟེད་སྒྲི་

འོག་མ་ལས་ཐིམ་འཕགས་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ།
བྱ་འདབ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཅུས་རྒྱན་གྱི་བྱར་ཆགས་ལྟ་བུའམ། སྤྱི་
སྤྱུག་མགོ་ཞུགས་འོག་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བྱར་དུ་འཕྱུང་བ།
དེའི་སྤྱིང་དུ་པར་འདབ་མ་བྱུང་པའི་དབྱིབས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་
དཀར་པོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྒྲིགས་པ་གོང་
མཚུའམ་ཕུ་ཤུ་ལྟར་བསྐྱངས་བས་མཛེས་པ། དེའི་སྤྱིང་ལ་སྟོན་ཆགས་
གསུམ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་བ་དན་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱར་
རེ་ལ་སྤྱིའུ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསྟོམས། ཅིག་པའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འདོད་སྒྲུལ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་
ཕྱན་གཉིས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱིང་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོབ་ཞིའི་
གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་ན་མཚོད་ཇུས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་

བར་དེའི་ཡོངས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་བསྒྲུབ་པ།

གཙོ་བོ་ལ་ཡར་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱི་འཛམ་མ་
ནམ་མ་སྐྱེས་ཕྱིད་དཀར་པོ་དབུས་སྐྱེས་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་དང་།
དེའི་སྤྱང་དུ་དྲོུ་མེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེ་ཡར་བསྐྱངས་ནས་ཡོད་པ་རེད།
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོན་ཆ་ལས་གསལ་བ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཐིག་ཆད་དང་བཅས་པ་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་པ་མ་
གཏོགས་འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེས་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱབ་ཀྱི་མ་
རེད། ཅེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲས་གཅིག་
བསྒྲུམས་དགོས་ན། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་བྱ་གང་ལ་ཆ་ཆུང་དང་། བྱ་
བཞི་ལ་ཆ་ཆེན་ཅིས་པ་རེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་འདོད་སྐྱམ་གྱི་
ཅེ་ནས་པ་གྲུའི་བར་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་དང་དེའི་སྤྱང་ལ་པ་གྲུ་ཆ་ཆུང་
གཅིག་དེའི་སྤྱང་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཆ་ཆུང་གཉིས་བྱས་ནས་ཅིག་པ་
མཐོ་དམན་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་
ལྷོ་བ་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཅིག་པའི་བར་ལ་འང་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་

པས་ན། རྒྱ་སྤྱད་དཔངས་མཉམ་ཟེར་བ་རེད། སྒྲོ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་
ཐེམ་སྒྲམ་གོང་མའི་སྤྱང་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
པའི་སྟེགས་བུ་བྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ། དེའི་སྤྱང་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀྲ་བ་
དབུས་ལྗེར་ཞིང་སྟེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་ཅེ་གཉིས་དང་དབུས་ཚོར་བུས་
སྒྲམ་པ། སྟེགས་བུ་བུམ་པ་ཀྲ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ལྔ་
ལྔ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྒྱུགས་ཡོད་པ། དེ་ཡང་
སྒྲོ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཤར་སྒྲོའི་མདུན་གྱི་ཀྲ་བ་བཞིའི་སྤྱང་ནས་རྟ་བབས་
སྒྲམ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡར་བསྐྱངས་ནས་ཡོད་པ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་མི་
འདྲ་བ་གཅིག་གི། གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་།
ལུན་སྒྲམ། ཐ་རྒྱ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ།
མིག་པ། མདའ་ལབ་སྟེ་སྒྲམ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱང་ལ་ཆོས་གྱི་
ལམ་ལོ་གཡམས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ་བུས་ནས་ཡོད་པ་
རེད། སྒྲོའི་གཡམས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་མཆུ་ཏོ་མེད་པ་ནས་རྒྱལ་བུམ་པ་

ལྷ་བྱའི་ནང་ནས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་པོ་ཆེ་སྐུ་བདུན་
ཡོད་པ་རྟ་བབས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རེད། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་མཚོན་དོན་ནི། དེ་ན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྒོ།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཚོག་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། རྒྱས་པ་
ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་མཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་
འཁོར་དོ་རྩེའི་དུ་བ་མེ་རི་བཅས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ། ཤར་དུ་གཏུམ་
དག །ལྷོར་ཀང་རུས་ཅན། ལུབ་རྩ་དོ་རྩེ་འབར་བ། བྱང་དུ་ཆང་
ཆིང་འབྲིགས་པ། དབང་ལྡན་ནམ་བྱང་ཤར་རྩ་ཉ་ཉ་གོད་པ། མེར་
བག་ཤིས་ཚལ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་ལུན་པ་དག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་
ལིའི་སྒྲ་ཅན་ཏེ་དུར་ཁོད་བརྒྱད། དུར་ཁོད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་དུ་ན་ག་གི་
སར་གྱི་ཤིང་། ལྷོར་རྩ་ཏེ་ལམ་ལམ་སྐྱེ། ལུབ་རྩ་གཞི་ལེམ་ཆུ་ཤིང་།
བྱང་དུ་ཡལ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་ག་ཏེ་ལམ་ཆུ་གོ་བྱ། མེར་ག་
རྩ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་བ་ཏེ་བཀའི་ཤིང་། ལུབ་བྱང་དུ་ཡལ་ནའི་ཤིང་སྟེ་

ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེ་དག་གི་ཚུ་བར་རིམ་བཞིན། ཤར་དུ་དབང་པོ་
 དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་གཤིན་ཇི་སྤོན་པོ་མ་ཉི་ལ་ཞོན་པ།
 རུབ་ཏུ་ཚུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་བདུན་པ་ཚུ་སྤིན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་
 གཞོན་སྤྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མི་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ།
 ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤིན་པོ་སྤོན་པོ་མི་མགོ་འི་ཕྱིང་བའི་ཅོད་པར་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་
 པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།
 ལྷག་མ་གཡས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དེ་ཇི་དང་། དབྱུག་པ་དང་།
 སྤྱི་ལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་པའི་ནུབ་ལེ་དང་། ཅི་
 གསུམ་དང་། ཕྱིང་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་།
 བ་དན་སེར་པོ། གཡོན་རྣམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ལུས་ལ་འབྱུང་པ།
 ཤིང་རྣམས་གྱི་ཅི་མོར་རྩུ་འཕུལ་ཅན་གྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་

པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།
ལྷོར་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རུབ་རུ་ཆུ་སྤིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།
བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་
པོ། ཤར་ལྷོར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་རུབ་རུ་རོ་ལངས་གྱི་
གདོང་ཅན་ནག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྗང་གྲ།
ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་པ། ལུས་སྟོང་གྱི་སྤྱད་
ཙམ་གྱིང་གི་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཡས་གཏོར་མ་དང་།
གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་རེ་རེ་ན་རྩུ་རེ་རེ་སྟེ་བྱགས་རྩེའི་རྩུ་
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་གྲུ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་མོར་རྒྱས་དཀར་པོ།
ལྷོར་པརྒྱ་དཀར་པོ། རུབ་རུ་ཀ་ཀོ་ཏ་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་
དམར་པོ། རྩུང་དུ་རྩུང་སྐྱོང་སེར་པོ། དབང་ལྔན་དུ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་
དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་མཐའ་ཡས་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ ལྷོ་རུབ་རུ་
འིགས་ལྔན་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་དང་འབྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་

ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། སྤྲད་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་མཆུག་རྒྱ་
 འབྲིལ་བ། ལྷ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་
 བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། ལྷོར་གཡོ་བ། རུབ་རྒྱུ་ཟླ་པོ།
 བྱང་དུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། ཤར་ལྷོར་གང་བ།
 ལྷོ་རུབ་རྒྱུ་འབེབས་པ། རུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་
 ཐོང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་གི་སྦྱ་སྒྲོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་བརྒྱད་
 དེ། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་མེར་
 པོ། རུབ་རྒྱུ་ཀུ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཆོ་ར་ལྗང་གུ ༡༥བར་
 ལྷན་དུ་བང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒོས་ངད་ལྷན་མེར་པོ། སྤྲིན་པོར་
 གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྒྲོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་།
 མེ་རེ་སྤྲེ་མཆོད་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་
 འབྲོར་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་

ཆོག་སྤོད་པའི་ནྤལ་འབྱོར་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གཙོ་བོ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཞུ་བ་ཅེར་བུ་སྒྲིལ་ཤིག་པ་ཕུག་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉིུ་དང་།
ཐོད་པ་དང་། ཁའྲི་ག་འཛིན་པ། ཐོས་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ།
ཉ་ཉ་ཞེས་ཆོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱུག་པ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཁྱག་པ་
དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་མི་རྩ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་།
སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་དང་། སྤྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་སྒོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་
སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཉ་ཉའི་སྒྲིལ་སྒྲོགས་པ་དུ་མ་
དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་གིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། གསལ་གིང་
གིས་ཕུག་པ་དང་། མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་འཛོར་བ་ལ་
སོགས་པས་གང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནའང་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་

བར་དེའི་ཡོངས་སྒྲིལ་ལ་བྱེད་བསྒྲུབ་པ།

མཚོན་པ་རེད། རོ་ཡིས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་མཚོན་དང་། ཟུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཤིང་གིས་རྩ་དབུ་མ་མཚོན་པ་དང་།
ཐྱོགས་སྒྲིང་གིས་བྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རིས་གཞུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་
མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག །རྩས་
ཀུན་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། མེས་གཏུམ་མོ་སྤྲིན་གྱིས་བྱང་
སེམས་དཀར་པོ། མཚོད་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་སུམ་གྱི་གོ་འཕང་བྱུང་ཐོབ་
རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟེག་དང་། གང་ཟེག་དེས་
ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཚན་
གཉིས་དགོས་པ་མཚོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཚན་དུ་བྱས་པའོ།།
(སྒྲོམ་ལྗེས། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་རྩི་ཆེན་པོ། ཞེས་ལའང་
པ་ནི་སྤྱིར་རྩི་སྐད་དོད་ཀ་རྩ་ཆ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་ལ། ཞེས་
པ་ནས་དེས་ན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་དེས་བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་

བདེ་བ་འགོག་པས་བདེ་འགོག། །དེའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ།) ཞེས་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཡོ་
གཅིག། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་
ཟད་དམར་བའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་གཞུལ་
ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་
གནས་རི་སྤྱིར་སོགས་ཀྱི་སྟོང་མཚོན་ཞིང་དེ་སྟོང་བ་དང་། ལས་དང་
འབྲས་བུའི་ཆེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་
གནས་སམ་རྟེན་གཞུལ་ཡས་ཁང་མཚོན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་
པར་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །འདིའི་བར་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིལ་ལམ་བྱེད་ལ་
གནས་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་པས་མ་རྩལ་ནའང་མཚམས་
མཚམས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིལ་ལམ་བྱེད་ལ་གནས་ཡོད་བསམ་པ་བྱས་ནས་
བྲན་དགོས་སོ།།

བར་དེའི་ཡོངས་སྒྲིའི་ལས་འབྲེར་བསྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་དེར་འཆང་ཆུ་བའི་བརྟེན་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་
སྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། ད་ཆོས་སྒྲིའོན་ལ་གནས་ན་གཞན་དོན་
མི་འོངས་བས་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྒྲིལ་སྤང་སྒྲིལ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་
ནས། པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཆུལ་དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་
ཡོངས་སྒྲིལ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ཅན་གྱིན་དུ་འབྱེད་ཞིག་ཅེ་མོར་
མི་འབར་བ། གསེར་གྱི་དྲོཾ་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། རྩི་ཡིག་དེན་
བར་དེའི་དག་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་བར་དེའི་
ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན་ཡུ་བའི་སྤྲང་གི་རལ་གྱིའི་ཅུ་བར་རྩི་མེད་པོས་མཚན་
པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེད་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་
སྒྲིལ་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་ཡང་ཤར་
དང་ཤར་ལྟོ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་མདོག་སྤོན་པོ། ཕྱག་གཡས་དྲོཾ། ལྟོ་
དང་ལྟོ་རྩལ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ།

བར་དེའི་ཡོངས་སྒྲིལ་ལམ་འབྱེད་བསྒྲིལ་པ།

རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་པ་ནམས་སྒྲིལ་དོག་དམར་པོ། ཡུག་གཡལས་པ་སྒྲི།
བྱང་དང་བྱང་གར་པ་ནམས་སྒྲིལ་དོག་ལྗང་གྲ། ཡུག་གཡལས་སྒྲིལ་ཚོགས་
དོན། གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་འཇམ་
དབྱངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྗེའི་ནམ་པར་སྒྲིལ་བྱངས་
ནས་རལ་གྱི་རྒྱུ་ས་མཚན་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ནི་བར་དེའི་བྱ་བ་དང་ཚས་
མཐུན། རལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲིལ་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོན་འཛིན་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྒྲིལ་དོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་སྒྲི་
སེམས་ལ་ཁྲོས་པའི་མདངས་རྩང་ཟད་ཡོད་པ། ཡུག་གཡལས་རལ་གྱི་
ཕྱི་མོ་ལས་མི་འབར་བ་དོན་ཕྱིད་པས་མཚན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ་མཁར་
འཕྱར་བ། ཡུག་གཡོན་གྱིས་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཉི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
ཞབས་དོན་ཇི་དགྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་མཚན་དཔེས་སྒྲིལ་པ་རལ་
པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྗང་དང་ལྗན་པ་སྒྲི། སྒྲིང་འོག་གཉིས་སྒྲིལ་སེར་གྱི་འབྱུང་
མོས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང། སྒྲིང་དུ་བྱུག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཟུར་

ཕྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ།

ཕུང་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཅེ་མོར་ནོར་བུས་སྒྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན།
སྒྲིན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། རོ་གལ། སེ་མོ་དོ།
འོག་པགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་མངོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད།
དེ་ནི་བར་དོའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་
དངོས་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་ད་རྒྱལ་བཞག་དེ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུབ་འབྱེད་བའི་
ལམ་ཁྱེད་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ཡོང་རྒྱུའི་ཐ་མལ་
པའི་བར་དོ་སྒྲུབ་ཏེ་ལམ་དུས་གྱི་སྒྲུབ་ལུས་དེའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་གནས་ན་གཏུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་
གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རུས་ན་ད་རགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུར་ལྡང་སྒྲུམ་པའི་
འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་ཡུལ་དམར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
དམར་འབྱིལ་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལམ་འབྱེད་བསྐོས་པ།

དང་ཚོས་མཐུན། (ཁྱི་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་
དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་གཞི་དུས་ལ་མཚོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།) ཞེས་ཀྱང་
འབྱུང་ངོ། ཉི་དགྱིལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྗེ་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་སོ་
གཉིས། རྗེ་ལྷགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྩོ་
རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བཞི། གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་ཉི་ལྟའི་
ལྷ་ཞེ་དགའ་མ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་
ཐིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྒྲུབ་སྟོད་སྒྲུབ་ནས་ལྷ་སྟེ་ཉི་མ་
ལ་ཞུགས། འདི་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་པ་མའི་བྱ་བྲག་དབུས་སུ་ཉི་
མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལས་སྤར་གྱི་རྩ་
གདན་གྱི་སྟོང་དུ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་
དཔག་ཚད་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤར་གྱི་རྩ་གདན་དང་རྒྱ་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ་མ་འབྱེད་བསྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒྲིབ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་
ནག་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བདབ།
དེ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟེ་རྟན་གྱུ་བ་པ་དང་ཚས་མཐུན།
རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞིང་གྲུ་ལ། དེ་
ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འཇམ་དབྱངས་རིགས་
ལྗེའི་རྣམ་པར་རམ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་དངས་ནས་རྩྭ་ལ་
ཞུགས། རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་མའི་དེ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྒྲིབ་
འོག་གི་དབྱས་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པའི་ཅེ་དགྲུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་
ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། ཁྱོ་མའི་དེ་རྗེ་ནི་རྩ་
བཞིའི་སྒྲིབ་དབྱས་རྩ་ལ་མ་ཐུག་པར་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཁྱོ་
མའི་དེ་རྗེ་དེ་ལས་དེ་རྗེ་ཕྱ་མའི་གཞུགས་སྒྲིབ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འབྲ་པོ། འགའ་ཞིག་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྗོགས་
འབྲ་པོ། ཡང་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་འབྲ་པོ། མཛོར་

ན་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་རིག་པའི་ཚོགས་
 སྤྱོས་ཏི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་ཏི་མ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། རྗེ་ཕྱ་མོ་དེ་ཚོ་ཏི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཡོད་པའི་རྗེ་ཤ་
 སྟག་ཡིན་པ་འདྲ། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས། རྟུལ་ཕྱན་རེ་རེའང་
 རྟུལ་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་རྗེ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་པས་
 གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཚར་བཅད། འཇིགས་བྱེད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས། ཕྱག་མཚན་
 རྗེ་དང་ས་པོན་རྩྱུ་ཡིག་སོགས་ཏི་གདན་ལ་གནས་པ་དཔག་མེད་སྤྱོས།
 ཞེས་དང་། (སྒྲོམ་ལྡེས། རྗེ་དེ་ལས་ཕྱ་མོའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། རིག་པའི་ལྟ་
 མོས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་ཏི་མ་ལ་གནས་
 པའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ།) ཞེས་དང་། འདི་དག་ནི་མངལ་

གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུན་པའི་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་།
 ཡུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུན་པའི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁྱོ་བའི་
 སྐྱེས་བཞུན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་།
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལྟ་མོ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྱོས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་སྤྱིན་པ་ནམས་སྤྱིན་པར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་ནམས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པས་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་
 བཀོད་པའི་དོན་འཇིགས་བྱེད་ནམས་དང་། གང་སྤྱོས་པའི་དོན་ལྟ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཁྱོ་བའི་དོན་ལ་ཐིམ་སོང་
 བསམ་པ་བྱེད། འཇམ་དཔལ་གྱི་གདན་རྒྱ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དང་། དེའི་སྤྱིང་
 གི་ཁྱོ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་བར་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་བཙུགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་དོན་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ།

བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་
ཀྱིས་མེད་ལྷུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་སྐར་གྱུར་
སོང་བསམ། དེ་ནི་མངལ་ནས་སྤྱི་རོལ་རྩ་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་དེ་
ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དོན་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་དུང་རྒྱལ་
ཤུགས་ཅན་བསྐྱོམ། འདི་ལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ལས་རྒྱ་
བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་
པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉི་མ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། དོན་རྒྱུ་གིས་མཚོན་པ་བསྐྱོམ་པ་
ནི་ཐུག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ།
ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་འདུས་ཏེ་དོན་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མངོན་
པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། རྒྱ་བ་ཉི་མ་ནོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་འཇིགས་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་བཞུང་བསྐྱོམ་པ།

བྱེད་སྒྲུབ་ཡོངས་སྒྲུ་ཐོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲུ་ཐོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་
དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་འོ།། (སྐྱོམ་བྲེས། དེ་
ལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྒྲུ་མཚན་དེ་གང་། ཞེས་པ་ནས།
སྒྲོ་བ་དཔོན་དོན་གྲུབ་པས། དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །འཇིགས་
བྱེད་སྒྲིང་རྩེར་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་འཇིགས་བྱེད་སྟོང་པ་ལས།།
གཉིས་ཀྱང་ཡི་བདག་ཉིད་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་མེད་སྐྱེས་དཔའ་ནི་དོན་འཇིགས་བྱེད་དོ། ཞེས་
དང་། བྱི་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་འཇོམས་པར་མཛས་པས་ན་གཤེན་རྩེ་
གཤེད། ཅེས་གྲུང་བུའོ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཡང་། ལྷོ་སྒྲིགས་ན་
གནས་པའི་གཤེན་རྩེ་འཇོམས་པར་མཛད་པས་ན་བྱིའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་འཛོལ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། ལྷོ་
སྒྲིགས་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན། །སྒྲོ་མེད་ལུན་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན།།

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་འཁོར། །བྱེ་བ་འབྱུང་བཅས་གཤེན་ཇེ་སྟེ།

གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕུན་སྙུམ་ཆོག་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉི་

མའི་མདོག་ །མ་ཉེ་གཟུགས་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཛུང་པར་

བྱེད་པས་ན། གསང་བའི་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་

དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིའཆི་བྱེད་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན།

ནང་གི་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་གཉིས་པོར།

འགྲོ་བ་གང་ཡིན་གཤེན་ཇེ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གང་གནས་པ།

དེ་ནི་དེ་ཡི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །དམན་པའི་སྒྲིང་གི་དབུས་སོང་ཅ། །སྤིང་

པའི་ཅ་བ་གཤེན་ཇེར་གཤེད། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་རྩལ་འདི་ཉིད།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

སྟོ།

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལམ་འབྱེད་བསྒྲོམ་པ།

ཉིན་བཞི་པ།

ལམ་ཁྱེད་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་
བཏབ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རྣམ་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་
ཟུལ་བར་བྱེད་པ། ། ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ་མཆི་བ་གངས་རི་ལྟར་
གཙོགས་པ། ། ཁྲོ་གཉིར་ནམས་སྤྱི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པ། ། སྒྲིན་མ་དང་
སྒྲུང་དང་བ་སྤྱི་ནམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་པ། ། སྤྱན་ཉི་མ་ལྟར་
འབར་ཞིང་སྤྱན་ཅུ་བྲག་རྩོན་བྲུགས་པ་ལྟར་དམར་པ། ། ཤངས་ཟངས་
དུང་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འཕྱེད་པས་
པ། ། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནམས་བྲག་རྩོན་བྲུགས་པ་ལྟར་དམར་པ། །
སེན་མོ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བྲུག་ཅིང་མཛོམས་པ། ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་མི་
ཀ་པའི་སྤྱི་སྒྲོགས་པ། ། (སྒྲོམ་གྱིས། མི་ཀ་ར་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡང་དེ་
ཉིད་ནས་སྒྲོག་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་བ་སྤྱི་པའི་མི་སྐྱེད་གནས་དུ་སྒྲོག་།
ཅེས་གསུངས་པས། མི་ནི་དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ར་བཤད་ལ། དེའི་

མྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པ།

དབང་གི་མདོག་ཅན་ཞལ་དམར་པོ་དང་འབྲེལ་བས་སོ།) ཞེས་དང་།

འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ནང་ལྟ་

མཐུ་བོ་ཆེ་ཆངས་པ་དང་བྲབ་འཇུག་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱང་སྤྱགས་པར་

མཛད་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་མྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ་སྤྱལ་ནག་པོ་

གཅིག་རྒྱབ་ནས་རྩྱུར་དང་གཅིག་མདུན་ནས་པར་བཅིང་པ་སེ་རས་ཁ་ཡང་

ཟེར། རྣ་རྒྱན་བཏགས་ལྷགས་ལ་མཁམས་གྲུབ་ཇེས་ཞལ་བརྒྱད་ཡོད་

བཞིན་དུ་མ་རྟེ་ཞལ་ལ་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་བར་སེམས་སོ་

གསུངས། དེས་ན་མ་རྟེ་ཞལ་ལ་རྣ་རྒྱན་བྱེད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་

བྱས་ན་ཡར་བཏགས་མི་དགོས་པར་མར་བཀོན་བཞག་ན་ལེགས་པ་མིན་འགྲོ་

ཞེས་གསུངས། དབུ་རིལ་པོ་མ་རྟེ་མགོ་ཅན་ཡིན་གྱི་གདོང་པ་གཅིག་ལུ་

མིན། སྟོན་ཞལ་དམར་པོའི་ཞལ་ནས་བྲག་འཛག་པ་དེས་ཟབ་མོ་དྲི་རྩེ་

ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བ་མཆོན།

གལས་གཡོན་གྱི་ཞལ་རྣམས་དང་སྟོན་ཞལ་བདུན་པོ་ཁྲོ་ཞལ་འཇིགས་སུ་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལམ་འབྱེད་བསྒྲུབ་པ།

རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱིན་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་
ཡིད་ཅམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་སེམས་གྱི་ནང་སྤྱོད་པའི་མདངས་རུང་ཟད་
ཡོད་པའི་སྤྱིན་མཚམས་སྤྱད་པ་རལ་པ་བྱུང་ཡུང་ལྟ་ལྟ། ཅུར་ཡིད་
བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱིན་གསུམ་དང་ལྟན་
པ་ཞལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་པ། (སྤྱོད་
ལྟེས། དེ་ཡང་འཆིང་བྱེད་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་རལ་པའི་བྲུག་པ་
ལྟ་ལས། གཅིག་དབུས་དང་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་པའོ།) ।
ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། ཏ་ཏ་སྤྱིགས་པའི་གད་མོ་དང་།
ཏེ་ཏེ་རབ་རུ་དགྲུས་པ་སྟེ། |ཏི་ཏི་བདེ་བར་སྤྱིག་པ་ཉིད། |ཏོ་ཏོ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་ཞལ་ནས།
སྤྱིགས་པའི་གད་མོ་ཏ་ཏ། དགྲུས་པའི་གད་མོ་ཏི་ཏི། སྤྱིག་པའི་
གད་མོ་ཏི་ཏི། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་ཏི་ཏི་སྟེ་དཔལ་བོའི་གད་
མོ་བརྒྱད་སྤྱོགས་པ། དྲག་པོའི་ཞལ་རྣམས་བྲག་ཞག་དང་རྐང་དང་

སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་ལམ་འཁྲིར་བསྒྲིམ་པ།

ཆོལ་བུ་ཟ་བ་བསྒྲིམ། ནཱ་འི་ཅུ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ་དེ་
གཡས་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དེ་ལ་བུས་ཏེ་དེ་ནས་དེའི་གཡས་ཞལ་
དང་གཡོན་ཞལ་ཕྱིས་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་གསུམ་རེ་
དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུད་རྟོག་བདུན་གྱི་དགོངས་པར་བཀྲལ་ཏེ་
ཞལ་ནམས་འཁོར་ཞལ་མཇེད་པ་རེད། ཅུ་བའི་རྩ་ལུགས་རེད་དེ་རྩེ་རིན་
པོ་ཆེས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་མང་
ཉིན་དགེ་ལུགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཟེར་གནང་ཆོག་གི་རེད་
གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། དེ་ལ་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་སྟོན་
གནང་བ། རྩེ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་མ་ཤེས་པ་
རེད། རྩ་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུད་འདེབས་རང་ནས་གསལ་བ་རེད་ཅེས་
གསུངས། མ་གཞི་རྩ་ལུགས་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཕུག་སྤྱིགས་ཚུལ་དང་
ཞལ་འཁོར་ལུགས་རྟོག་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ནས་ཕན་བུའི་མི་འདྲ་
བ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལམ་འབྱེད་བསྒྲིམ་པ།

རྫོན་པ་མགོ་གཡམས་དང་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་

གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ནི།

གཡམས་སྤྱི་རྒྱུ་མཐུན་བྱས་ནས་ཕྱག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་

དུའང་རྒྱུ་མཐུན་བྱས་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱག་སོ་བཞི་པོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཕྱག་ལྷག་མ་གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་དེ་རྗེ་

ཕྱིད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གྲི་གྲུག་ཅེ་རུང་ཟད་གྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མྱི་རྩི་

པུ་ལ་ནི་སྟེང་དུ་མཐུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་མ་བུའི་སྟོའི་

རྒྱན་པོ་ཅན་ཅེ་མོ་རྩི་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། བཀྲུན་གྱིང་ནི་མགོ་མཐུག་

གཉིས་སྟོམ་ཞིང་རྒྱང་པ་སྤྱི་བ་འཆང་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱ་གྲི་ནི་ཅེ་

མོ་རྩི་ཞིང་ཅེ་མོ་ནས་རུང་ཟད་མར་འོང་བའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ་སྐྱད་པ་ནས་

མར་སྤྱི་བ་ཡུ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་མཐུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་

པའི་ཞབས་མཐུང་དུ་གྲགས་པ་དང་། དབྲུ་སྟེན་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རྩི་ཞིང་

སྟེང་དུ་ལྷིད་ཀྱི་དེ་རྗེ་དང་ཡུ་བའི་རྩ་བ་དེ་རྗེ་ཕྱིད་པས་མཚན། མཐུང་དང་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེད་བསྟོན་པ།

མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་མའི་
ལྷགས་ཀྱུ་ཅུང་ཟད་གྲུག་ཅིང་ནོ་བ། དབྱུག་ཐོན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཐོ་
བ། ཁ་ཕྱོག་ནི་སྐམ་ཆེན་ཆིང་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་བཅུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དྲི་
སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་འབྱེད་གིས་མཆན་པ། མི་མགོ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་
སྒྲུ་ཆོགས་དྲི་ཆེའི་རྒྱ་གྲམ། དེའི་འོག་ཏུ་བུམ་པ། ཡུ་བ་དཀར་པོ།
འཁོར་ལེན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་སྒྲུད་མེད་པ།
ཡིན་ནའང་བསྟོན་པའི་ཆོན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སྒྲུ་ཆུང་ཡོད་པ་བསྟོན་པ་
སྟོན་ཆོས་ཡིན་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དྲི་ཅེ་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་དང་། ཐོ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་ཅི་དྲི་དང་ཡུ་བའི་
ཅིར་དྲི་ཆེ་བྱེད་པས་མཆན་པ། རལ་གྱི་དང་ཅང་ཉིན་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་རོ། །སྐྱུ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ།
ཆངས་པའི་མགོ་བོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་གིས་འཛིན་པ།
ཡུ་བ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཀླང་པ་ནི་མིའི་ཀླང་པ། བསམ་པ་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེད་བསྟོན་པ།

ནི་གཉིས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་ཅན་སྲིན་
དང་ནག་པོ་ཆིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གཞུ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར།
རྒྱ་མ་ནི་མིའི་རྒྱ་མ། རིལ་བུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་སྒྲུབ་
བརྒྱད་གྱི་སྟངས་མས་མིའི་ལག་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ནི་གོ་སྒྲིབ་
ཞིང་། སྒྲིབ་བྱ་གསལ་གྱིང་ལ་བརྩམས་པ་ནི་གསལ་གྱིང་གི་ཅེ་སྒྲིབ་
བུའི་འཕོངས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲིབ་པོར་བཅོལ་ཞིང་བསྟོན་པ། མི་ཐབ་ནི་
དག་པོ་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཐབ་བྱ་གསུམ་དེའོ། (ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་སེལྟེས།
མི་ཐབ་ལྷ་གས་ཀྱི་མི་ཐབ་ཟུར་གསུམ་པ་མི་སྟོ་ཡོད་པ།) ཞེས་དང་།
ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་ཆ་ཆང་
བ། སྒྲིགས་མཚུབ་ནི། མིའི་ལག་པ་སྒྲིགས་མཚུབ་བྱས་པ་འབྲིག་
མ་ནས་བཅད་པའོ། །འཕན་ཅེ་གསུམ་ནི། ལ་བ་སུམ་འབྲིག་ཅེ་
མོར་རྒྱ་བྱེད་དོ་མེད་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོད་དར་ཡུག་
གཅིག་གི་སྟངས་ལྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ། རྒྱུར་རས་ནི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲུབས་མི་

གསོ་ཡག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། (ཁྱི་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལ་བཏགས་པའི་རས་བྱ་པའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ།) ཞེས་དང་། ཞབས་
 འོག་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོ་ལ་
 པལ་མ་ནི་ཡེར་གྲགས་པ། བྱིས་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་ཤའི་སྒྲེ་འཁོར་ཅན་
 མིའི་སྐྱད་སྐྱེ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ཡེབ་ལ་
 ལུག་གི་བོངས་ཆད་ཅམ་མགུལ་བྱ་བོ། གཡས་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་
 མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྒྲོན་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པར་མཛན་ཅིང་།
 གཡོན་གྱི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྒྲོན་
 སྒྲོགས་དང་མཐུན་པར་མཛན་པ། གཡས་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ། དབང་པོ་དཀར་པོ། བྱ་
 འཇུག་ནག་པོ། དབང་ལྷག་ནག་པོ་མགྲིན་པ་སྒྲོན་པོ། གཡོན་གྱི་
 སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གདོང་རྒྱག་དམར་པོ་གདོང་པ་རྒྱག་པ།
 འོག་འབྲེན་སྐྱུང་པའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་

སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་པ།

དམར་པོ་རྣམས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་སྟོན་སྤྱོད་ཆ་མཐུན་
པར་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་མཉན་པ། སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་ཆ་
ཞིང་རྩལ་པ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། འོ་
ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆར་བ་ལ་ལྟ་ཡུམ་
བཅས་དགོས་ཤིང་ཉུང་མཐར་ཡང་ལྟ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཆར་བ་དགོས་པར་
གསུངས་པས་འདི་ལ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གནད་མ་ཆར་བར་གྱུར་རེ་ཞི་
ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཞིད་གྲུ་མའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བཅུ་གསུམ་མ་
དང་མ་འདྲ་བ་མེད་ནའང་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ན་ལྟ་གྲངས་
མང་ཏུ་ཕྱུན་པ་རེད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱག་སོ་བཞི་ལས་སྤྱང་པགས་
འཛིན་པ་གཉིས་དྲེ་ཇི་སྤྱང་པགས་འཛིན་པ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་
ཤིང་། རལ་གྱི་མེད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཆོན་གཞན་སོ་གཅིག་པོ་རེ་
ལ་དྲེ་ཇི་གྲུག་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཆོན་སོ་སེའི་མི་ནས་
སྒོམ་པའི་ལྟ་མཆོན་དེ་དང་དེ་འཛིན་པ་སོ་གཉིས། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་

ནི། མི་ལ་སོགས་པ་ཞབས་གཡས་གྱིས་མཚན་པ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་དོ་
 རྩེ་མི་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པས་དེའི་ཚབ་དུ་དོན་རྩེ་ཁབ་ཅེས་པ་ཞེས་བགྲངས་
 པས། དེས་ན་དོན་རྩེ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྩེ་
 རྩེ་དོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་ལྟ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཉི་
 ཞེས་ཅན་གཡས་པས་རང་རང་གི་སྤྱད་མཚན་ཐོབ་སོགས་འཛིན་ཅིང་
 གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་སྒྲིང་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱེད་པས་ལྟ་བགྲངས་ཞེ་དགུ་མ་ཞེས་བྲགས་པ་རེད། དེས་ན་དཔལ་
 གཅིག་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་མ་བཞོད་ཀྱང་ཞེ་དགུ་མའི་ལྟ་བགྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་མཚན་སོགས་ཡོད་པས་ན་དོན་ལ་ཚང་བ་དང་།
 ཡང་དངོས་སུ་ཡུམ་མེད་ཀྱང་མཚན་མ་གྱིན་དུ་བགྲང་བའི་སྐྱེས་དོན་གྱི་
 རལའད་པ་ལ། ལྷོ་ར་ཐེམ་པ་ལ་རལའད་དགོས་པས་དོན་ལ་ཡུམ་ཡོད་
 པར་གྱུ་བོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། ཞོར་ལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ཐབས་ཞེས་རལའད་པ་རྣམས་ནི།

སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ།

ཡབ་རྒྱུད་གི་དབུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཅིག་ཕུའི་སྐྱས་ཡུམ་གྱི་རྩ་
བོ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་གྱི་
གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། གསང་མཆོད་སོགས་གྱི་སྐྱབས་གཞན་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་
མེད་པར་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབས་པ་
དེ་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
རྩལ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལ་ཐམས་ལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་བསལ་ནས་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལའང་
ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཞལ་མ་གཏོགས་ཞལ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་

སྒྱིམ་ཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་པ་བྱ་བ།

བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མིག་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་ས་སྤིང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་གྲོ་དཀར་པོ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྱིམ་ཆེད་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐྱི་བོར་སྐྱུ་དེ་ཆེ་ནམ་སྐྱུང་གི་ངོ་བོའམ་ས་བོན་ཡི་གེ་
ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་དེ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོའམ་ས་
བོན་ཡི་གེ་ལྷུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དེ་ཆེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་
བོའམ་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་
ཅིགས་བྱ་བ་ནི། རང་དེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ནི་དམ་ཆོག་
སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བཀདན་གྱི་སྤྲིང་དུ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ཡང་ཡི་གེ་ལྷུ་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་
དབུས་སྐྱུ་ཉིང་ངོ་འཇོན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལྷན་པོ་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལྷ་འཕྲོ་
བཞིག་གསལ་བ་ཏུ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རགས་པ་

ལྷོ་མཆོད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་བུ་བ།

གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྲ་བ་
གཉུག་མའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ཇི་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྲ་བ་
གཉུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ལམ་དུས་ལ་སྐྱར་ན་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་པས་རགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟུང་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཉིང་ཇི་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ཚུགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མཆོན་པ་སོགས་དང་། འབྲས་དུས་ལ་སྐྱར་ན་འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་
སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་། ལྷོ་དོན་འཛིན་པ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་
ཁྲིར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་དེས་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞས་པ་ནི་འཕྲོད་འདུ་བ་ལ་ཡང་
འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་
ཆོག་ །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་གཅིག་ཏུ་སེམས་པས་ན་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཞེས་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱིར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ངོ་བོ་

ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ།

ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར་དང་། གང་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར་
རྟོ།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཞུག་ཚུལ་དང་།
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་
ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་དོཾ་
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཉིན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་
ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོྭ་རྩི་ཏུ་སྒྲོ་ཞེས་པ་
ནས་ཀུ་ཅུ་སྤྱད་བར་གྱི་སྤྱགས་བཞེད་ལ། སྤྱགས་དེ་ཐོད་སྐྱོད་དུ་བསྐྱར་
ན། ཨོྭ་འཕྲོག་བྱེད་མདུན་བྱུང་ཁོ་ཆེན་གྱི། །རྩུབ་གཤེགས་རྩུབ་

གཤེགས་བདག་ལས་ནི། །སོ་སོར་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སུ།
བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒོ་ལྷན་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་།
ཨོྭ་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན། རྩི་འཕྲོག་བྱེད། ཏུ་ཐོ་ཀྱི་བྱེད།
མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཀྲོ་རྩ་བློ་བོ། ཡལ་རྩ་ཡལ་རྩ་རྩ་བཤེགས་རྩ་
གཤེགས། ཡུལ་ད་བདག །ཕྱུ་ཇ་མཆོད་པ། ཕྱུ་རྩ་སོ་སོར།
མྱི་རྩ་བཟུང་ངམ་བཞེས། ཕྱ་ས་ད་བཀའ་རྩིན་ནམ་གསལ་བ། མེ་
བདག །རྩི་ལྷན་སྒོ་ལྷན། ཀྱ་རྩ་མཛོད། སྤྱད་གཞི་རྩ་གསལ་ཞེས་
པའོ། །རང་གི་བྱ་གསལ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱིར་
འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན་གཤེགས་འབྲེ་འགའ་
ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་དེ་ཕར་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད། (ཁྱི་
རྒྱལ། རྩི་རྩི་སྤྲུགས་བཛོད་ལ། དེ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་པའི་
ཆོ། རང་གི་སྤྱ་བྱ་གསལ་སྒོ་བའི་ཆོགས་དྲག་ཅིང་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདམ་བྱ་བ།

པ་སྤྱོད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་འི་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམ།)
ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྲེན་ཆོག་པར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་
ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་འབྲུག་པ་འི་དོགས་པ་
ཡོད་ལ་དབང་ལྷ་སྤྱན་འབྲེན་གྱི་ཆོ་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་
སྤྱི་འབྲང་བགོགས་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
སྐྱབས་འདིར་མཆོད་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
འགྲུག་ཞུགས་བཅིང་མཉེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲཱི་མཆྌ་ར་ཇེ་
ཨོྲཱི་དམྱུ་ཧྲཱི། ཨོྲཱི་པཎྌ་བཤ། ཨོྲཱི་ཁཆྌ་རྩེ་དཔའ་གཅིག་སྐྱབས་ལྷ་
གཞན་མེད་པས་དང་པོ་འི་ཆོ་བཟུ་བཞི་པ་ན་དོ་ཇེ་ཐོ་བ་ཕྱར་ཅམ་མཛད་དེ་འི་
ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་འི་སྤྱིང་དུ་ཕྱེ། གཉིས་པ་འི་ཆོ་བཟུ་པ་ན་
དཔྱུག་ཐོ་ཕྱར་ཅམ་མཛད་དེ་འི་ཆོ་མར་ཞུགས། གསུམ་པ་འི་ཆོ་དགུ་པ་
ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་ཅམ་མཛད་དེ་འི་ཆོ་རྒྱུ་ནང་འོ་མ་སྐྱགས་པ་ལྷར་འབྲེས།

ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་བུ་ག།

བཞི་པའི་ཆོ་ན་བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི་ཕུར་ཅམ་མཛད་དེའི་ཆོ་ན་མ་ཡང་བྱེད་དུ་

མེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། ཡང་བརྟུག་སྐྱུ་མ་མའི་སྐྱམས་ཡིན་ན།

འགྲུག་པའི་ཆོ་ཐོ་བ་གཤེན་ཇི་གཤེད་གྱིས་ཐོ་བ་ཕུར་ཅམ་དང་། ཞུགས་

པའི་ཆོ་དབྱུག་པ་གཤེན་ཇི་གཤེད་གྱིས་དབྱུག་པ་ཕུར་ཅམ་དང་། བཅིང་

པའི་ཆོ་པརྒྱ་གཤེན་ཇི་གཤེད་གྱིས་པརྒྱ་ཕུར་ཅམ་དང་། མཉེས་པའི་ཆོ་

རལ་གྱི་གཤེན་ཇི་གཤེད་གྱིས་རལ་གྱི་ཕུར་ཅམ་མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་པ་

སྐྱུ་མ་པའི་དགོས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འོ།

(སྒྲོམ་ལྡེས། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཇི་ཐོ་ཇིས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་ལམ། འཛིན་པ་

འགོག་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་

བཞག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འགོག་

ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བུ་བ།

རྩལ་ནི། མ་འོངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
དང་བདག་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དབང་ལྟ་

ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།

གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་

གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ནས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས་དག་པ་ལྟ་ཡི་

རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པར་བསམ་ལ་དོན་ནི་སངས་

རྒྱས་རྣམས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་འབྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁར་

ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་

བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་རྩིའི་རྩུམ་དབང་བསྐྱར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྩུམ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
གང་། སྤྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཁེས་པའི་སྤྲི་མ་ནི་ངས་བསྐྱོམས་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་མ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲི་མ་དེ་དག་
དག་སོང་བསམ་པ་བྱེད་དགོས། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤྱི་
གཙུག་རྒྱ་བྱ་མའི་ངོ་བོར་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ་དེ་རྗེ་དང་སྤྲི་ལ་བྱ་མའི་ན་པས་ཡུམ་མ་མ་གྱི་ལ་འཁྲུང་པས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་བསམ། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
མོ། །འདི་ཡན་ཆད་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་སྐྱོར་སོང་། (སྐྱོམ་ལྗེས།
སྐབས་འདིར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ལྷ་དེ་དང་དེ་རྣམས་རིགས་དེ་དང་དེར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིགས་
དེ་དང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།) ཞེས་སོ།།

མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།

དེ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་
པའི་མཆོད་བསྟོད་དག་པ་བླན་པ་སོགས་ལ་ཡང་། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐོག་བསྐྱོམ་པ། རྣམ་དག་བླན་པ།
བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལོ།།

དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
བྱོན་པའི་ཆོ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པ་དང་ཆོས་མཐུན། གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་
དགོས། དེ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རང་རྩི་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསལ་བཏབ། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རང་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་
བའདི་རེད། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རང་གི་

ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་སྟོ་བསྟུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པར་བསྟོམས་པ་སོགས་སོ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལུགས་ནི།
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཐོག་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱའི་
 བནས་སོ་སོར་མཆོད་པར་བསམ། སྐྱའི་བནས་གང་དུ་མཆོད་པ་ནི་
 མཆོད་ཡོན་མདུན་ནམ་དབུ་ལ་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས་ལ།
 བསང་གཏོར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞལ་བསིལ་ཕྱག་གམ་ཞལ་དུ་དང་།
 ཇི་ཐུགས་ཀར། མེ་ཏོག་དབུ་ལ། སྟོས་དང་མར་མེ་གཉིས་མདུན་དུ་
 དང་། ལྷ་བཤོམ་མདུན་ནམ་ཕྱག་གམ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་
 བསམ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཇེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱགས་ཇི་མ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚོ་ཕྱག་རྒྱ་
 ནི་ཨོྭ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་ཡུར་གཏོག་ཅིང་སྐྱབས་སོ་
 སེའི་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཟིན་པ་དང་། སྤྱི་རྩྭ་རྩྱི་

མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།

ཞེས་པ་ན་སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་རྒྱུར་

བསྐྱུས་པ་སོགས་མཆོད་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

(ཐོང་རིན་པོ་ཆེས། གྲུ་མེད་སྐྱབས་མཆོད་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་

སྒྲོལ་བ་དང་རྒྱུད་སྒྲེལ་ག་མའི་སྐྱབས་མཆོད་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

སྒྲོལ་པ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་སེ་སེའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་འོང་བ་ཞེས་

གསུངས།) མཆོད་ལྷ་རྣམས་པར་སྒྲོལ་པའི་ཆེ་སེ་གོལ་གཏོག་རྒྱལ་

བདག་མདུན་གྱི་སྐྱབས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྲུ་མའི་མན་ངག་ལས་

འབྱུང་བ་བཞིན་ཞིབ་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །མཆོད་པའི་ལྷ་

མོ་དང་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་སྤྱིང་ཀ་ནས་པར་སྒྲོལ་ཏེ་ཡང་སྤྱིང་ཀར་

རྒྱུར་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པ་

མཆོན་པ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་

གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུད་པའི་དགོ་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་རེད། རེ་

ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅི། ཞེས་སོགས་

ཚོགས་བཅད་དང་བསྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུང་
གིས་འབྱུང་བ་དང་། གོང་དུ་འདོད་ཡོན་ལྡན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་ན་
འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚན་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བྱས་
ཀྱང་ཚོགས་པར་གསུངས། མཚན་པ་རྣམས་དེ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་དགོས་པ་ནི་སྤྱར་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་དང་། བྱེད་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། དོགས་པ་དང་།
ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་དང་།
རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་། རིམ་པ་
བཞིན་འདི་འབྱུང་དུ་རྩེད་ངམ་མི་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟ་མཉམས་པར་
འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། རེས་པའི་ཤེས་
པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་
མེད་པ་ནི་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཚན་པའི་འཁོར་གསུམ་
རང་གཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་

དོན་ནི་འཕྲུལ་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི་བ་སོགས་རང་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་དོན་ཡོན་པས་འདི་དག་གཤམ་ཆེ་བར་བརྩེང་དོ། །གཞན་
 ཡང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་བྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བྱས་ནས་འབྲུལ་
 དགོས་པ་ནི་རྩལ་གྱི་མཚོད་པ། ལྷག་རྒྱའི་མཚོད་པ། རྟིན་ངེ་འཛིན་
 གྱི་མཚོད་པ། ལྷགས་གྱི་མཚོད་པ། མཚོད་པའི་སྐད་དོད་ལྷ་ཇ་ཞེས་
 པ་ནི་མཉེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པས་མཚོད་ལུལ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཚོད་ལུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་མོང་
 བསམ་དགོས། རྒྱུད་གྱི་མ་བསྐྱས་པའི་མེ་རྟོག་སོགས་འབྲུལ་བ་ནི་ཕྱི་
 མཚོད་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་བསྐྱས་པའི་གུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་རྟོག་
 སྒར་གསུམ་བྱས་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཚོད་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་
 མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོམ་པོ་མཐའ་
 ལྷག་ཅི་སྒྱར་བས། །ནལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་དབྱུང་། །ཅིས་

མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།

གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་
མཐེབ་སྲིན་ཡབ་ཀྱི་དོན་དང་། ཡུམ་གྱི་པརྒྱར་བསམ་སྟེ་མཐེབ་སྲིན་
སྦྱར་ལ་ནང་མཆོད་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་དབུས་
ནས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་སྟེ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་
བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་ཅི་
ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྩིས་པར་མོས་ལ།
སྐབས་འདིར་ཡང་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད་གང་ཡིན་
ཟེར་ན་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་དེ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་
ལོངས་སྟོན་ཆར་པ་ཡིན་ཅང་སྒྲིང་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་རེད། རིས་པར་དུ་
དགོས་པ་མ་རེད་འདོན་གྱིས་ནང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཐོའི་
རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་མེད་ཁྱི་པད་སྒྲིའི་
གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲུབ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡོ་མཆོད་དོ་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུབ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཏུ་ཨོྩཱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཞེད་དེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་འཐོར་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་
 ལ་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ནས་འབུལ། དེ་ནས་ཨོྩཱུ་མྱ་ལྷ་གྱུ་ཡེ་ཨོྩཱུ་
 ཨོྩཱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཞེད་དེ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་སྤྱིང་གའི་ཐད་ནས་
 འབུལ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་བཞེད་པའི་ཆོ་སྤྱི་པོ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྤྱིང་
 གའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ།
 ཅུ་བའི་བླ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ། བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་
 དམ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐུ་བས་སུ། ཡི་དམ་འདིའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ནང་གསལ་བཟུང་ནས་སམ་ཡང་ན་
 ཆོས་སྒྱུང་གཞན་དང་མཉམ་དུ་པད་འདབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ཟུང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ།

དེ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དུང་ཁྱོད་ནང་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཕུས་མེད་ཐད་ནས་འབུལ། དེ་ནས་
 གཏུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་
 གསལ་བ་རྣམས་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཕུས་མེད་ཐད་
 ནས་འབུལ། (ཁྲི་རྒྱལ། སྤྱར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་འི་རྣམ་པར་སྒྲུན་ངངས་ཏེ་
 རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞིན་རྒྱ་རྒྱ་བས་གསུངས་པ་
 ལྷར་ལུས་ལ་བཅུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྒྱ་པར་
 བོའོད་ཟེར་གྱི་སྤྲ་གུས་ངངས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཆོས་པར་བསམ་ལ།
 ལས་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་སྤྱང་།) ཞེས་དང་།
 ལོ་ལ་སྤྱི་ཏ་སྤྱ་ད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་བས་སྤྱ་ནང་མཆོག་ཕུལ་བས་མགོན་
 རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བུས་སོང་བསམ་ནས་
 མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཚུར་བསྟུ། (གུ་ཤྱི། ནང་མཆོད་

འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་མགོན་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་ཡུལ་གང་དུ་དམིགས་
 ནས་འབྲུལ་ཞིན། དེ་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཅུ་ཞལ་
 གྱི་སྟེང་གི་དེགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་དེ་ལ་འབྲུལ་བའམ། དེགས་བདག་དེའི་ཐུགས་
 མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་དེ་
 ལ་འབྲུལ་བའམ། དེགས་བདག་དེའི་ཐུགས་ཀར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱབས་གནས་པའི་སངས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པད་རྒྱའི་གདན་
 ལ་བྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། མདུན་ནས་
 གཤམ་སྒོར་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས། ལྷ་ལི་ཏཱ་བཟླ་སོགས་ཅུ་བའི་
 སྐྱེ་མ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་འབྲུལ་བའམ།
 ཡང་ན་རང་གི་མདུན་ཐད་ཀྱི་རྣམ་མཁར་སྤར་ཁྲོམ་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་
 བསྐྱོམ་པའམ། མཐོ་བཙུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་འབྲུལ་བར་
 གསུངས་པས། ལུགས་དེ་དག་ལས་སྒོ་ལ་གང་འཆར་བདེ་བ་ལྟར་བྱ།

དགྲིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་སྤར་བསྟོམས་ཟིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་
 རས་འབུལ། འདི་ནི་བཅུ་མ་འའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འབུལ་
 བའམ། གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱེད་ལུགས་ལྟར་ན། གནས་དེ་
 དག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་འབུལ།) ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་རང་
 གི་བྱུགས་ཀ་ནས་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་དོར་བྱིལ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ནང་དུ་རང་
 འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་
 བྱེད་སོང་བསམ་དགོས་པ་རེད། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་མཇེད་པའི་
 བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་ནི་རྒྱས་པ་སོང་ཅང་ད་རེས་ཤོད་ལག་
 ཡོང་གི་མ་རེད། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟུས་ཤིག་
 ལྟས་ན། བཅོམ་ལྡན་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོད་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱང་
 པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་པའི་བྱང་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཡུམ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་
བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་དྲེང་འཇིགས་བྱེད་བྱོད་ནི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་
དབྱེར་མེད་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་
སྤང་བའི་དབང་གཉིན་སྟོགས་རིས་དང་བུལ་ཡང་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པ་གཏུག་པ་ཅན་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་དབང་པོའི་འདུལ་དགོས་པ་
རྣམས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་
འཇིགས་བྱེད་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
དེ་ཡང་དྲེང་ཇེའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་བྱེད་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད་གཞུགས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དེ་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།ཞེས་བསྟོད་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྟོན་པ་བསྟོད་
སོང་བསམ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་

མྱིང་གར་རྩུང་བསྐྱུས། འདི་ཡན་ཆད་མཆོད་བསྟོད་བྲུག་དེ་མོང་ངོ།
 (མི་བྱང་། དེ་ཡང་ལུ་ཡི་རྒྱལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྲུག་
 པའི་སྐྱུ། ལྷག་འཆའ་བསྟོད་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་
 དོན་འབྲེལ་རྩུང་ལའང་། ཆོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞུགས་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མདོ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལས་མ་བསྟན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན།
 ཤེས་བྱས་གར་བྲུག་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱིས་བྲུག་། དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུའི་བྲུག་པས་ན་བྲུག་པའི་སྐྱུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་
 དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའམ་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་
 མེད་གྱི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་མ་གཏོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱུ་མེད་གྱི་ལམ་
 གྱིས་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འབྲེལ་སྐྱུ་བྲུགས་རྩུང་འཇུག་ཐོབ་ཏུ་
 རུང་བས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤེས་བྱས་གར་བྲུག་ལ་

ཐུགས་གྱིས་བྱ་བ། དེས་གར་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་ཡིས་བྱ་བ་པས་ན་བྱ་བ།
 ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཅེས་པ་ལ་ཡང་བྱངས་
 དེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱ་བ་པ་སོགས་དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 བཤེས་གཉིན་མཛད་དེ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅུག་པས་ན་ཡབ་དང་། དེས་
 དོན་ལྟར་ན། ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་
 བདུན་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེད་སྐབས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་བྱུང་པར་བས་བྱངས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤྱིར་ཇི་ཆེན་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་པའི་ས་བོན་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱ་
 བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་དང་། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྲུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལུས་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་

ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བའོ།།
ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་དེ་སྐད་
གསུངས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལྷ་བྱར་བྱུར་པ་མ་
ཟད་མཐར་འབྲས་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་
ཁུར་བསྐྱམས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱང་བས་ན་དེ་ལྟར་
བཤེད། སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རམ།
ལྷ་སྐྱུའི་སྤྲེ་སྤྲེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་སྤིང་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་འདུལ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར། ཡང་སྤྱི་འཆི་བར་དོའི་སྤིང་པ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ཡང་
བྱང་གསུངས།)

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་དང་ཕྱ་ཐིག་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་

གཞག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན།

དེའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་པོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་

གཉིས་པོ་དེ་གཙོད་པའི་ཆེད་རེད། དེ་ཡང་རྟོུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕུག་

ཡོངས་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྤང་གཏོད་པ་

དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཙམ་

དུ་མ་ཟད་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་གྱི་རྟོུ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་

ཡིན་སྟམ་དུང་རྒྱལ་བཞག་པ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་

ཡིན། བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རགས་པ་ལ་སྤྲབས་པ་དང་། ཕྱ་བ་ལ་

སྤྲབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤྲབས་པ་དང་།

ཐབ་པ་ལ་སྤྲབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་ང་རྒྱལ་ལ་སྤྲབས་

པ་དང་། གསལ་སྤང་ལ་སྤྲབས་ཚུལ་གཉིས་སོ།།

དང་པོར་རྒྱལ་ལ་སྤྲུབས་པ་ནི་གོང་དུ་འགྲད་པ་ལྟར་དང་རྒྱལ་
ཡུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གསལ་སྤང་ལ་
སྤྲུབས་པ་ནི་རང་དོན་འཇིགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་
པོར་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རང་ཉིད་ལྟ་སྦྱར་
གསལ་བ་ལ་བྱིང་ཤོད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པར་གསལ་བྱུང་པ་གཅིག་
དགོས། གང་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཇིན་གསལ་ཆ་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་གནས་
ཆ་ངར་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆ་ཡོང་བ་ལ་དཔྱད་བསྟོམ་བྱ་དགོས་ཏེ་དཔྱད་བསྟོམས་
ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཆ་འགྲུབ་པ་དང་། འཇོག་བསྟོམས་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་ཆ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
གསལ་སྤང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བྱུང་གི་མེད་ན། སྦྱོན་དུ་སྦྱུའི་ཆ་ནས་
གང་སྟོ་ལ་ཤར་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས་བསྟོམས། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲོ་མ་མ་ཤོག་བའི་ངར་ནས་བསྟོན་པ་རྒྱབ་ཤིན་རྒྱབ་

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་དང་ཕྱ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ།

ཤིན་བསྐྱོམས་ན་གང་མཚམས་ཤིག་ན་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དུས་
གཅིག་དུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ལམ་
མཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཞི་ལྷག་ལ་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱབས་
འདིར་དཀའ་ངལ་ཡོང་ཡག་མེད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དམིགས་
རྟེན་བཟུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་མེད་ཡོད་བཞིན་པ་རེད།
དེ་མིན་ན་ལམ་རིམ་དང་ས་སྤྲེ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱིང་གྲོད་ཕྱ་རགས་
བཅོད་སྒྲུངས་ཤིས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འདོན་དགོས་པ་
རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ནས་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་བར་དུ་གསལ་སྒྲུང་རིམ་པར་སྒྲུངས་ནས་མཐར་ཁྲེན་དང་བཞེན་པར་
བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཆར་ཐུབ་
པ་དགོས། དེ་ལྟར་རགས་པའི་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ལ་བྱིང་གྲོད་
ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་རྟེན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འབྲོངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་
བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བཞེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་མིན་པར་ལོ་ཟླ་

བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱ་རགས་དང་ཕྱ་ཐིག་བསྐྱེད་པ།

སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་བཞིན་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་འཇོག་
རྟུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་རགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་དང་། རགས་པའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཅིང་གྲིས་གསལ་བར་འཆར་ཐུབ་ཀྱང་
གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་འཆར་མི་ཐུབ་པ་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་།
རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་
འཆར་ཐུབ་ཀྱང་ཕྱ་བསྐྱེད་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རྟུམ་
པ་ནི་ཡི་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཕྱ་བསྐྱེད་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སོགས་
ལའང་དེ་ལྟར་འཆར་རྟུམ་པ་ན་ཡི་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའོ།
འདི་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་གྲིས་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་། ཡི་ཤེས་
ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་ནི་རྫོགས་ཅིང་གྲི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ།
ཕྱ་བཟོག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་མ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཅའ་ནས་སྦྱོར་དཀར་ནག་ཚུད་ཆད་ཀྱང་མ་འབྲེས་
པར་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཁྱེད་ཐུབ་ན་

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་
འདོད་འདོད་ལྟར་བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་བར་མཛོག་རྣམས་ན་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི།
འདི་དག་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲུབས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་རེད། འདི་ན་
མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་གཉེན་
པོ་མ་སོང་བས། དེས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབས་དགོས། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་དོན་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་
གྱི་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ཡང་སྒྲོམ་པར་བརྟགས་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོས་ནས་བྱུབ་
པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྟུང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་དེ་འབྲའི་སྟོང་
ཉིད་ངེས་པའི་སྟོང་གཟུངས་ནས་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་
གཟུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་འབྲུབ་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་ཡང་ཆང་ལ།
འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇོན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱ་མོག་ལ་སྒྲུབས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ན་བྱིང་བ་སྟེ་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་པ་བབ་པ་

བསྐྱེད་མིའི་སྤྱོད་པ་ལ་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་།

ལྷ་བུའི་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་གསལ་ཆའི་ངར་ཆགས་ན། དེ་
ནི་སེམས་འཕང་དམར་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་སྤྱིང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྤེལ་རྒྱ་
གདན་སྒན་མ་ཕྱིད་ལགགས་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དྲི་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཡུངས་འབུ་ཅམ་
ཞིག་བསྒྲེམས་ཏེ་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་དྲི་རྩེ་དེ་ལས་དྲི་རྩེ་གཉིས་པ་ཞིག་
སྒྲོས་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྩུང་བསྟུས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
གཅིག་ལས་གཉིས། གཉིས་ལས་བཞི། བཞི་ལས་བརྒྱད་སོགས་
ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་སྒྲོ་བསྟུ་ལ་བསྟུ་བས་པས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་གཙོད།
སྒྲོ་བསྟུའི་རྩལ་ཡང་གོ་རིམ་མ་ཆོལ་བར་བསྟུས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གྱི་ནང་
དུ་འབུ་རྒྱག་པ་ལྷ་བུ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བསམ་ནས་བསྒྲེམས་ན་འགྲིག་གི་
མེད་ཆོད། ཆོད་པ་གསལ་ཆེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བའམ་
མི་འཕོ་ཡང་བྱགས་ལོག་ཏུ་རྩུ་རྒྱགས་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཕུགས་དེ་ལ་
སྒན་བུ་གཡོ་བ་ལྷ་བུ་མི་བརྟན་པ་བྱུང་ན་སེམས་འཕང་མཐོ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་
པས་དབུ་མའི་མར་སྤེལ་དེ་ལ་རྒྱ་གདན་སྒན་མ་ཕྱིད་ལགགས་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་

ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་མ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྫོགས་བཀོད། དེ་ཡང་སྤྱན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པ་གསལ་
 བོ་བྱས། ཐིག་ལེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེའི་ཡང་དབྱ་
 མའི་མར་སྤྱར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་ནས་
 བསྐྱོམས་པ་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་གསུམ་པ་དེའི་དབྱ་མའི་མར་སྤྱར་ཡང་
 གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྟོད་པ་ཕྱ་རྒྱས་གཙོད་པ་ནི་
 བྱ་དང་ཚོ་བོ་དང་ཡང་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་རྣམ་དག་བློ་བཟང་པ་ནི། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་དགུ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱུས་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་
 པའི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་སྤྱི་
 རྣམ་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པས་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་
 བའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་པོ་དེ་ཞལ་དགུས་མཚོན་ནས་བསྟན།

འོན་གསུང་རབ་དེའི་བསྟན་དོན་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། སྤྲུལ་ས་
 སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་
 གྱི་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པས་ཐོས་སོགས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་
 བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་དུ་གཉིས་གྱིས་མཛོན་པ་རེད། འོ་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྤྱོད་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྲུལ་སོ་བཞི་དང་སྤྱི་གསུང་སྤྲུལ་ས་ཉི་ལྔ་སོ་བདུན་པོ་དེས་མཛོན།
 བྱང་སྟོན་སོ་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རྣམས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་
 དེ་འབྲེལ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ན་སྤྱོད་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཛོན།

དེ་ཙམ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་འང་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་ཉོག་པ་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་
 ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཤེས་དགོས་པ་མཚན་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་
 བ་དེས་མཚོན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་ག་ཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞབས་འོག་མི་ལ་
 སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན། དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི།
 ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་
 འོག་རལ་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྒྲུང་དང་།།
 འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །མིག་སྒྲན་ནི། དུད་པའི་མིག་
 སྒྲན་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲིང་ས་འོག་ན་
 གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ། ཐ་མས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དབང་
 དུ་བྱེད་པའོ། །ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ས་ཆེན་
 པོ་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་སོགས་
 འབྱུང་ངོ། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་གྱི་ཕུག་མཚན་བསྐྱབས་

ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་ཙམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་སོགས་
 གང་འདོད་གྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། ། ལྷག་
 མའི་དངོས་གྲུབ་བཞི་ནི་གོ་སྤོམ་། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གྱི་
 མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་དབང་
 ལྷག་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་གྱི་དབང་ལྷག་
 དང་། །རྩ་འཕུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། ཅི་འདོད་
 སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་ལྷག་བརྒྱད་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞབས་འོག་གི་བྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་
 སློག་ཆགས་བརྒྱད་པོ་དེས་མཆོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོགས་
 དང་བྲལ་བར་རྗེ་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ན་བཟའ་མ་གསོལ་བ་གཅེར་
 བྱས་མཆོན། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་རྩུང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ནི་དབུ་སྤྲེལ་གྱི་དུ་བརྗེས་པས་མཆོན། ལྷག་སོ་བཞི་ནི་ལྷག་
 མཆོན་གྱི་གྲུག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་གཅོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་པུ་ལས་ནི་

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འབྲིགས་པ་དང་། གཏན་ཤིང་གིས་བློ་པ་
 ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། རྩ་གྲིས་སྒྲིན་པ་རྣམས་གཙོད་པ་དང་།
 ཀ་ཏ་ཡས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དབང་སྤྱོད་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་གཙོད་པ་དང་། མདུང་གིས་ལྟ་རྟོག་
 འབྲིགས་པ་དང་། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུག་རྩ་ལ་བསྒྲུན་པ།
 ལྷགས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དབྱུག་ཏོས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་རྩྭ་གས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། འཁོར་
 ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དོན་ཅེ་ལྟ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ།
 དོན་ཅེ་ཐོབས་སེར་སྤྲི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྲིས་རལ་གྱི་སོགས་
 ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ། ཅང་ཉེའུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་སེམས་
 རྩས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མཆོན་ནོ། །ཡུག་གཡོན་པའི་ཐོད་ཁྲག་གིས་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ། ཆངས་པའི་མགོ་བོས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་

འགྲ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལུབ་གྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ། ཀང་པས་
 ལྷུབ་པ་པོ་མངས་རྒྱས་གྱི་སར་བགྱོད་པ། ཞགས་པས་ཡང་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་འཆིང་བ། གཞུས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ།
 རྒྱ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། རིལ་བུས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ལག་པས་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་བྱེད་པ།
 དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་སེལ་བ། སྒྲིས་བུ་
 གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུག་པ་སྟེ་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། མི་ཐབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། མོད་ཆལ་གྱིས་སྦིང་ཇེའི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་
 གང་བ། སྤྲིགས་མཛུབ་གྱིས་བདུད་རྣམས་ལ་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ།
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ།
 རྒྱུང་རས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་མཚོན་ནོ། །ཁྲུང་
 པགས་གྱིས་གཏི་མུག་འཛོམས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་

བསྐྱེད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྟེན་ཟིན་པའི་གོ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། དེར་བགྱོད་
 པའི་ལམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་སྟེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
 གཏན་ལ་ཕབ། བར་དུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སྦྱས་སྒྲུངས།
 མཐར་འབྲས་བྱ་ཆོས་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཆར་བར་སྟོན་ཏོ།།

ཉིན་ལྔ་པར།

སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པའི་བརྒྱས་པ་ལ། སྟོན་དུ་བྱེད་པ་འདུ་བྱས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 དགོས་པས་དེ་ཡང་། བྱིས་སྐྱེའི་རྟོག་པར། མདུན་དུ་དྲུང་ཆེན་བྱེད་
 བས་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་མགོའི་བྱེད་
 བ་ཡོད་ན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོས་པ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་གསུངས། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་ལས།

ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་ལ། བོད་ཅེ་ནི་ལས་ཀུན་བྱེད།
ཅེས་པ་ལྟར་བོད་ཅེ་ལས། རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་མོམ་ཉམས་པས་
བཀལ་བའི་སྤང་བྱ་དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་སྤང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ།
སྤྱིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སའི་ལས་མཐུན་གྱི་སྤང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ།
སྤྱིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སའི་ལས་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་ཆོག །སྤང་དོག་གི་གངས་ནི། །ཁ་སྐྱོར་ལས། །སྤྲུགས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་སྤྲུག་
གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྟག་པར་བརྒྱད། །མངོན་
སྟོན་ལ་ནི་དྲུག་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཅེས་སྤྱིར་ལས་བཞི་སྟོར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་།
བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་བུ་ཐམ་པ་ལ་རེ་རེ་ཁ་སྐྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་
ཞུགས་ལ་ཁ་སྐྱོར་ལོགས་སུ་བགངས་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་དང་བུ་
གཅིག་ཡོད་པ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བར་གསུངས། །སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ནི་འདོན་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་དེ་

ལ་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མཆོད་གྱིས་བསང་ཏེ་སྟོང་པར་
 སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟེང་དོག་རྣམས་འེ་འེ་ནས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་གནས་
 གསུམ་དུ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ། སྒྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཡི་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྦྱན་དངས་ཡི་ཤེས་པ་སྟིམ་དབང་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་རྒྱན་ཏེ་དབང་ལྷ་ཡང་སྟིམ་མཆོད་
 བསྟོད་བྱས། ཡ་སྦྱར་ཀ་ཅི་རིགས་བརྒྱ་སྟེ་ཕྱིང་དོག་རྣམས་འཇིགས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་མགོའི་རྒྱན་པའི་སྟེང་བར་གྱུར་མོང་
 བསམ། (གཏུ་ཕྱི། སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཉི་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དང་། དེའི་མཐུས་སྟིག་སྟིག་
 ཟད་ཅིང་ངག་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་
 སོགས་སྦྱར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། རྗོགས་རིམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་སྟིན་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་སོགས་དགོས་

པ་དང་། མན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། བྱངས་ནི། ཅེ་མོ་ལས། སྤྲུགས་
 ནི་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་འདོད། ཁྱོན་མོངས་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་འདུས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྤྱན་འདོན་བྱེད། ཁྱིམ་དང་། བྱུར་ལས་
 གྲང་། སྤྲུགས་ནི་སྤྱན་གསན་འདེབས་པར་བརྗོད། འདཔེར་ན་སྤྲུགས་
 བུ་ལ་ལ་ཞིག ལྟེན་ཅིག་དང་རོས་པོས་པ་ན། མཛོན་སྤྱུལ་དུ་ནི་འོང་
 བར་གྱུར། འདི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གཤེགས། ཞེས་
 དང་། སྤྱིང་འབྲིལ་ལས་གྲང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྲུགས་པས་གང་ཞིག་རབ་བརྒྱས་ན། འདིས་ན་མཆོག་སྤྱོལ་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསལ།) དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན་འཛུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་སྤྱབ་ཀྱི་མན་དག་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཁས་གྲུབ་དག་

ཡིགས་དཔལ་བཟང་ལ་གསུངས་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་ནི། མིགས་དུས་
 འདིར་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་དེས་པར་
 བརྟེན་དགོས་པ་དང་། ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བ་དང་། ས་རྒྱུད་བདེ་
 དགེས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་གནད་བྱད་པར་
 ཅན་ཆང་ཡོད་པ་དང་། སྐབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་
 དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་སྤྱར་བ། བར་ཆད་གྱིས་མི་རྩལ་གསལ།
 བཅུན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་རྩས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱེད་རྩལ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་
 ཀར་ཉི་དགྱིལ་རྒྱ་གདན་དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པས།
 རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བྱག་པ། དེའི་ལྟ་བར་རྩི་དམར་
 སེར། ཕྱི་བས་བྱག་ལ་ཨོྲཱ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱག་ །

འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཁྲུང་དུ་སྒྲོན་མི་བཏེག་པ་
 ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ་
 ལ། ཞི་བ་སྤྱོད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། མཁུག་ཏུ་རང་གི་ལྗེ་ལྷོང་དུ་རྒྱུ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྭ་དམར་སེར་མགོ་གྲོ་
 ལུག་ཏུ་ཉལ་སྤྱབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རྩྭ་ཡིག་ཁོང་པར་སོང་སྟེ་སྤྱིང་
 གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་
 སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བཙེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆོ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པའམ། ཞེས་སོགས་

གང་རིགས་བརྗོད། སྤང་བ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བའི་
ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའམ་མེད་ཀྱི་གི་སྤང་བར་མོས་ལ། མཐེ་བོང་
ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤང་དོག་རེ་རེ་བབ་པ་དང་འཇམ་དབྱུངས་རེ་རེ་ཆད་
དེ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙོན་ཅིང་མ་
དག་འབྱུང། །སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ། །ས་ཐོན་སྤྱར་བ་
ཕྱག་མཚན་ཟབ། །ཅིས་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྟེང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔལ་ཞུ་བ་ལས་རལ་གྱི་གྲིན་དུ་འབྱེད་བའི་ཡུ་བའི་ལྷོ་བར་གཤེར་
ཁ་ནས་རལ་གྱི་རི་རྩ་བ་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་རི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ།
དབྱུས་ཀྱི་རལ་གྱི་རི་ཡུ་བའི་སྤྲིང་གི་དབྱུས་སུ་རྩི་ཅི་བས་དུག་གི་སྤྲིང་དུ་མ་
རེག་པར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཤམས་སྒྲོར་དུ་ཨོྭ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན།
མཚམས་སུ་རྩི་དུག །འདི་བཀོད་དང་མ་བཀོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག །
རྩི་དབྱུས་མའི་གི་གྲུ་འོ་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ།
མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྲུགས་བརྒྱ་

བའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་སྤྲུགས་ཐྱིང་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་རང་གཞན་
གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
དང་། བྱུང་པར་མི་ཤེས་པ་རྫོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཅན་གཤམ་པའི་
རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཕབ་པ། རལ་གྱི་འུ་བས་ཀྱི་སོས་ཉལ་ཉལ་བརྟུབ་པའི་
ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་བྱལ་བྱལ་བསྐྱེག་ཐལ་བ་རྒྱུང་གིས་འོག་སྒོ་སོགས་
ནས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་འཇམ་མ་རིག་པ་གཙོད་པ། ས་བོན་
སྤྲུགས་ཐྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་
བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་
མང་དུ་བསྒྲོར་ན་སྤྲིག་རྒྱུང་གི་རྒྱར་འབྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མང་བ་
མི་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་

ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གང་གསུངས་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བར་བསམ་ལ།
མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
སྟོན་པ་སྤྲུགས་བཟླས་པ་ནི་སྟེ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ།
དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཨ་ར་པ་ཅན་དང་དབྱངས་གསལ།
ལྷུར་བ་ལ་ས་པོན་རྒྱུ་། ཟབ་པ་ལ་ལྷག་མཚན་རལ་གྱི། འཆད་པ་
ལ་གྲིགས་བས། ཚུད་པ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་ལ། ཚུམ་པ་
ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་ཞིབ་པར་བྲ་
མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།
འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ན་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཞི་བོ་སྤྲུགས་སྐྱབ་
ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་མ་དག་པ་འབྱུང་ལ། མི་
ཤེས་པ་བསལ་བ། མ་དག་པ་གཙོད་པ་སྟེ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་

གཏོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་བྱས་ན་འགྲིག། ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་སྤྲུབ་ལ་རྣམ་
 བྱངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ད་ཅེས་ཤོད་ཡག་གཉིས་ཉེ་ཉི་ག་དེ་སྤྲུབ་པ་དེ་དེ་
 བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་སྤྲུབ་དང་། ཉི་ག་དེ་ལ་ལོར་ལོར་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་
 སྤྲུབ་གཉིས་ཅེད། རྩི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བབྱངས་ལུགས་ལ་སྤྲུབ་པའི་མན་
 དག་ནི་ཐོང་དོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་བྱས་ཏེ་དོག་རེ་ལ་རྩི་གཉིས་གཉིས་མཉམ་
 ཏུ་བབྱངས་ནས་མདོར་ན་ཐོང་དོག་རེ་ལ་རྩི་བཞི་རེ་བབྱངས་ནས་ཐོང་
 དོག་ཉེར་བདུན་ལོར་ལོར་ན་རྩི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུག་ཆད་མེད་པ་འགོ་སྤྲུབ་
 པ་ཅེད། དེའི་ཆེ་ལྗེ་ལྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་མགོ་གྲོ་སྤྲུག་ཏུ་ཉལ་
 སྤྲུབས་སྤྲུག་ནས་པ་དེ་ཁོང་པར་བབ་སྟེ་སྟོང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་
 མེའི་སྤྲང་དུ་མར་བྱ་སྤྲུག་པ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་གིས་བྱུང་
 རས་མི་ཤེས་པའི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་

བརྒྱེད་པའི་གཞུང་ས་ཐོབ་སོང་བས་མ་པ་བྱེད། (གུ་ལྷོ། ཡོ་ཨ་ར་པ་
 ཅོན་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱུ་ལོ། །སྤྲུགས་དོན་ནི་འགོ་རྣམས་སྤྲིན་བྱེད་
 བྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །དང་། མི་ཤེས་གཅོད་ཅིང་མ་དག་
 འབྱུད། །སྤྲུ་ཡི་ཚེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་ཐོན་སྤྲུར་ཞིང་
 སྤྲུག་མཚན་ཟབ། །སྤྲུགས་བམ་རལ་གྱི་སྤྲུགས་རལ་གྱིས།།
 འཆད་དང་ཅོད་དང་ཅོ་མ་པའོ། །ཞེས་པའི་མན་ངག་ལྟར་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནི།
 སྤྲུགས་ཀའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་གདན་ལ་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རལ་གྱི་གཉིས་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱི་བས་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་
 རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་གྱིན་དུ་འབྱེད་
 བ་ལུ་བ་དོན་མེད་པ་དང་རལ་གྱི་ཅ་བརྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབྱེད་
 བ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྲུ་ལ་མ་ར་རྩ་སོགས་སྤྲུགས་
 གསུམ་བརྒྱུས་པའི་ཚེ་སྤྲུར་ཡང་རྒྱ་གདན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་
 དང་། རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་མཐར་གཡས་སྒོར་དུ་ཉི་སྤྲིང་

ཚར་གཅིག་། རེད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱིང་པ་ཚར་གཅིག་། རེད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩ་
 རྒྱལ་ས་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་དྲག་རྒྱལ་ས་ནམས་བརྒྱ་
 དགོས་པས། རེད་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། སློ་གཅིག་
 པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྒྱུ་པ་བྱེད་ན་ཐོག་མར་རྩ་ཞལ་
 ཅས་འགོ་འདྲན་པ་སློ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིན་
 ཞལ་སོགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲན་པ་ནི་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བརྒྱུ་པ་བྱེད་ཆེ་སྤྱིན་ཞལ་ནས་
 འགོ་འདྲན་པ་ནི་སློ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་
 ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་རྩ་ཞལ་ནས་
 དབུ་མཐོང་བྱས་པ་ལྟར་འགོ་བབས་ཏེ་ཞལ་དགུ་ནས་འབྲུག་སྟོང་གྲིང་བ་
 ལྟར་རྒྱལ་ས་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་པར་མོས་ཏེ་བརྒྱ་བའི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་

ཡིན་ནིང་ཞལ་གཞན་ནས་མི་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུས་དམིགས་ལ་
 སྤྱིར་དོན་མེད། ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ། འཕྲོགས་སམ་དོ་ལོ། དམ་
 ཆོག་ །ཤོང་བུའི་བརྒྱུས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་དབྱུགས་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤངས་
 བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ལྟ་པར་བསྒྲུར་ཏེ་
 སྤར་ཚུར་འདུས་ནས་དབྱུགས་ནང་དུ་འགོ་བ་དང་བསྒྲུན་ནས་ཤངས་བྱུག་
 གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཡང་རྩྱ་
 ཡིག་སྤྱགས་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་ཞལ་
 ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་བོར་བཞུགས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་
 པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ནས་དོན་མེད་

འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འོམ་ལ་བཀོད། སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྤར་ལྟར་སྤྱིང་གར་བསྟ། ཡང་རྩྱི་
 ཡིག་སྟགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏི་
 ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྟོག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་
 མེས་བསྟེགས་པ་ལྟར་ཞོབ་བྱལ་གྱིས་བསྟེགས། མེད་ཕུང་ཕྱིར་འཕྲོས་
 ཏི་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེད་ཕུང་དུ་འབར་བས་མེས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་མེད་ཕུང་ལས་སྟགས་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་སྟོར་
 བ་ལྟར་སྟོགས་པར་བསམ་མོ། །ཡང་རྩྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་
 མོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཇུས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་
 བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེའི་
 བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྟེ་ཆོ་བ་རི་རབ་བས་རྒྱང་

བརྒྱུས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཅན་འབྲེལ་
སྤྲིང་པོ་དང་དབྱེད་པ་གསལ་དང་ཅུ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་སྤྲིང་གི་
རྣམ་པ་དང་། སྤྲུག་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཅན་གྱི་ཐོད་དང་རྩོུ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུག་མཆོད་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུན་བྱངས་རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་བྱིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བསམ་མོ། །གཞན་
ཡང་རེས་འགའ་ལྟའི་སྤྲུང་དང་། རེས་འགའ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
ལ་གསལ་སྤྲང་དང་བདེ་སྤྲིང་དང་། སྤྲུག་འཁོར་དང་སྤྲུག་གི་སྤྲུ་
དང་། ང་རྒྱལ་སོགས་པ་སེམས་འཛིན་བཞིན་དུ་བརྒྱ། ཡང་རེས་
འགའ་སྤྲར་སྤྲར་འཁོར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུ་བཅས་པའི་གནད་ལྟ་སོགས་ཀྱང་
བྱའོ། །ཁར་ཆད་གྱི་མཆོད་མ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆོ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནས།
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་གནད་བསྐྱུ་བ་
སྤྲ་བའི་གནད། སྤྲུག་བརྒྱ་བའི་གནད་དམ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་
གནད་དེ་གནད་ལྟོ། །དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་བྱེད་སྤྲངས་ནི་སྤྲུག་གའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཉི་གདན་རྒྱ་གདན་དུ་བསྐྱར། ལྷོ་ཡིག་དེ་
 རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ཅན་འཆང་གཟུང་གི་ལྷོ་བར་རྩྭ་སེར་པོས་མཚན་པ་
 ཞེས་པ་ནས་རྩྭ་ཡིག་གི་གི་གྲུའི་ནང་དུ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་བྱས་ཏེ་
 མཐའ་སྒོར་དུ་འཁོད་པའི་སོས་པ་བྱས་ནས་བཀྲམ་རྒྱ་རེད། ཅེས་པ་དང་།
 དེའི་རྩེས་སུ་ཡ་མ་ར་ཇ་སོགས་སྤྲུགས་གསུམ་བཀྲམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ཉི་གདན་དུ་བསྐྱར་རལ་གྱི་
 རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལྷོ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤར་བཞིན་བྱས། ལྷོ་
 ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ། ལྷོ་
 གི་མདུན་ནས་བརྩམས་སྟེ་ཉི་མེད་ཡི་གེ་བདུན་པོ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
 གཤམས་བསྒོར་དུ་འོད་འབར་བ་ཀྲགས་མ་དང་གཟིགས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་
 སྟེང་གཅིག །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཉིས། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཙ་སྤྲུགས་ཆར་གཅིག་གིས་བསྒོར། ཞོ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གི་
 མདུན་དུ་འཁེལ་བ་བྱས། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིག་འབྲུ་

སོ་སོའི་རང་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བསམ། ཅ་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་
བའི་ཆེ་བྱེད་བ་མི་མགོའི་བྱེད་བར་མོས་ཏེ་དཔལ་བའི་ཐད་དུ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་རེ་གསལ་བཏབ་ཏེ་བྱེད་
དོག་རེ་རེ་བབ་པ་ན་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་འཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
དབུགས་སྦྱིར་འགོ་བ་ན་བྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཕར་འཕྲོས་པ་སྒྲོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་
སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ། འོད་ཟེར་རྩྱུར་
བསྐྱེད་པ་ན་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་བྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་སྒྲིགས་
བྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཐ་
མལ་པར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིའི་ནང་

ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྗང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ནས་ལྟག་མེད་དུ་བྱས་མོང་བསམ། སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་
 ཐམས་ཅད་མར་མའི་ཕྱིང་བ་སྒྲིག་པ་ལྟར་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ཡི་གེ་སྒྲིག་ཡོད་
 པ་ལ་ནང་དུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཤེལ་དེ་བྱི་ལྟས་ནང་གསལ་
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ་བརྒྱུ་པ་ཞི་དམ་ཆོག་གི་
 བརྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུག་བརྒྱ་བའི་ཆོ་ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་
 བརྒྱ་བའི་མོས་པ་བྱེད་ན་སྒྲུག་ཚར་གཅིག་བརྒྱུ་ནའང་ཚར་མང་པོ་
 བརྒྱུ་པའི་ཡན་ཡོན་ཐོབ། ཡང་བར་ཆད་དམ་འཆོ་བ་ལྟགས་ཆེ་བའི་
 ཆོ་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲུགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དྲག་ཅིང་ཆ་
 ཞིང་རྒྱབ་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕར་སྒྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པས་རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 གཞོན་བགའས་སོགས་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ནས་བྱ་སྟོ་མེས་བསྐྱེད་ནས་པ་ལྟར་ལྟག་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ནམ་

མཁའ་ཁྱེད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡ་མ་ར་ཇོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་བའི་སྒྲིམ་ལྟ་
 བྱས་ཁྱེད་སྤྲུག་ཡོད་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཅ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཚར་བྲུགས་
 བྱེད་དུས་སྤྲུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྲུགས་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤངས་བྱག་གཤམ་པ་བརྒྱུད་ནས་
 སར་འཕྲོས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིམ་ལ་མཚོད་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལག་ན་
 མཚོད་ཇུས་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུས་
 དང་བཅས་པ་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་འཕྲིན་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་རྣམ་པ་དང་། གསུང་གི་
 འཕྲིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཡ་མ་ར་ཇོ་དང་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཚན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་དང་རྟོར་བྱིལ་དང་རྩྭ་ཡིག་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་པས་སྒྲིམ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ། དེ་ནས་ཡ་

མ་ར་ཐོའི་སྤྲུགས་ཐྱང་དེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ཐྱང་ལ་ཡར་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་
 བྱས་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཚེ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱ།
 དེ་ཚར་ནས་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ཐྱང་དེ་ཉེ་སྤྱིང་གི་སྤྲུགས་ཐྱང་ལ་ཡར་ཐིམ་
 སོང་བསམ་པ་བྱས་ནས་ཉེ་སྤྱིང་གི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཚེ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་
 གོང་དང་འདྲ། དེ་ཚར་སོང་ན་ཉེ་སྤྱིང་གི་སྤྲུགས་ཐྱང་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཡར་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་ནས་
 བརྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྤྱངས་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་བདག་
 གི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར་བ་
 གསལ་བདབ་སྤྱེ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བརྒྱུ་དེའི་ཆེ་རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་
 ཀའི་སྤྲུགས་ཐྱང་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བབ་སྤྱེ་
 རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བརྒྱུ་པའི་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པ་བྱས། (ཁྱི་རྒྱལ། བརྒྱུ་པ་

པའི་གྲངས་ནི། བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྟོག་པ་
གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་ཉེ་གདོང་ཅན་གྱི། །སྤྱིང་པའི་སྒྲགས་སུ་
རབ་རྒྱ་གསལ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བཟླས་པས། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅིས་
ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུམ་སྟེ་འབྲུམ་སྤྱག་བདུན། ཐམས་
ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་གྱི་སྒྲགས་སུ་རབ་རྒྱ་གསལ། །སུམ་
འབྲུམ་བཟླས་པས་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཅིས་ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
སྤྱིང་པོའང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ། མ་ཉེ་
གདོང་ཅན་ཅུ་སྒྲགས་ཉེ། །འབྲུམ་བཟླས་པ་ཡིས་ལས་ཀུན་བྱེད།།
ཅས་ཅུ་སྒྲགས་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་བཟླས་པས་ལས་ཀུན་བྱེད་རྣམས་པར་
གསུངས་ཤིང་།) (ཡང་རྟོག་པ་བཞི་པར། སུམ་འབྲུམ་ཅུ་བའི་སྒྲགས་
བཟླས་བྱ། །འདི་བཟླས་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་
ནི་བྱེད་པར་འགྲུར། །འདི་སྦྱོར་ལ་གནས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །རྟག་རྒྱ་

འཇིགས་མེད་ལས་ཀུན་བྱེད། |ཅིས་ཅུ་བའི་སྤྲུགས་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་

བརྒྱུ་པས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལས་ཀུན་བྱ་རུས་པར་གསུངས།)

འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་

ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། (རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།

ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་བརྒྱུ་པ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རྗེ་

སྐད་བཤད་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་

པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་མཐོང་ངོ་། |ཞིས་ད་ལྟ་ལས་རབ་

འབྱུངས་བསྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་

བཅོས་མིན་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་

རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྟས་གནང་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་

ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གྲངས་བསྟེན་བྱེ་བ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས།) དེ་

ལྟ་བུས་ན་ལས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་རྟོག་པ་

གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་ལྟར་བརྒྱ་བ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་

ཐབས་རྒྱ་གར་པའི་པར་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་
བྱུང་བས་ལོང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར།
རབ་གནས། སྤྱིན་སྟེག གཏོར་རྒྱུག་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྤིང་པོ་དང་
ལས་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྩི་རྩི་ ཡི་གེ་བརྩུ་བ་འབུམ་སྟག་གཅིག་
བརྒྱ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་
བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཅ་སྟགས་དང་སྤིང་
པོ་གང་རིགས་འབུམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྟགས་ཁྲི། ལྷག་ཆད་ཁ་
སྟོང་གི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། སྐབ་པའི་བསྟེན་པའི་
ཆོད་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འགྱུར་དུ་བརྒྱ་དགོས་ཤིང་ཁ་
སྟོང་བརྩུ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། བརྒྱུས་པའི་ཆོན་སྟོན་
བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་བྱས་ནས་སྟགས་བརྒྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་
བརྒྱུས་བཟོད་བྱས་ཆོ་མི་མགྲོགས་མི་དཔལ་ཞིང་། སྐྱ་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ་
ཅང་རྩུང་བ་མིན། སྐྱ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན།།

མགོ་བྱད་ཁྱད་སྒོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པས་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་རེད།
 སྤྱིར་བསྟེན་པ་ལ་བསྟེན་ཆེན་དང་། ལས་སྐབ་པའི་བསྟེན་པ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་སྟེག་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་ལས་རྩར་གྱི་བསྟེན་
 དང་གསུམ་ལས། བསྟེན་ཆེན་སྒོར་ད་རེས་ཤོད་ལག་སྐབས་སུ་མ་
 བབས་ལས་སྐབ་པའི་བསྟེན་པ་ནི་རྟོག་བདུན་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་འབྲུ་འབྲུམ་དང་། སྤྱིར་པོ་རྩི་རྩི་འབྲུམ་
 གསུམ། ཅ་སྤྲགས་འབྲུམ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲགས་ཁྲི། ཁ་
 སྒོར་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལས་རྩར་རྒྱས་
 ཤོས་རེད། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་
 འབྲུམས་སྐབས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བསྟེན་ཆེན་སོང་བ་དགོས།
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལས་རྩར་གྱི་བསྟེན་པ་སོང་བ་གཅིག་
 རེས་པར་དགོས་རེད། བསྐྱུས་ཤོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
 བྱང་ན་འབྲུ་འབྲུམ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཁྲི། ཅ་སྤྲགས་ཁྲི། སྤྱིར་

བོ་འབྲུམ། ཉེར་སྒྲིང་གི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་གི། ཁ་སྐོང་
 གི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཡོང་བ་ནི་ལས་བྱུང་བསྐྱུས་ཤོས་རེད། དེ་
 ལས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་དེ་ལ་བསྒྲིན་
 ཡིག་སོགས་ལས་རྩྭ་ཨ་ཇི། ཡིན་པ་ལ་བརྟགས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་
 བོ་ཡོད་རེད་ཚང་མ་འཐད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་རང་གི་སྒྲ་མས་
 གང་ག་སྤངས་པ་དེ་རང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་རེད་
 བསམ་ནས་གང་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གི་བཞི་ཁོ་
 ན་བརྒྱུས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་རེད། རྩྭ་ཉ་ཨ་ཇི་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་
 བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཁ་སྐོང་གི་ནི་བའི་སྒྲིན་
 སྒྲིག་མ་འབྲུལ་ན་སྒྲགས་གངས་ཡོངས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲིན་པའི་གོ་མི་ཆོད་
 པས་དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་གི་ལག་ནས་འབྲུལ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
 བསྒྲིན་པ་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ་རྩྭ་ལ་མཐུན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཏེ་
 གཞན་དུ་ན་སྒྲ་བྲགས་དབྱེས་པར་མི་འགྱུར་བས་བསྒྲིན་པའི་དོན་ནི་སྒྲ་ག་

པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེས་ནས་རང་དང་ཉི་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ།།
ཐུན་བྲངས་མང་ཉུང་ལ་ཉིན་རེར་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་མམ་གཉིས་རེ་གང་
ཀྱང་ཚོགས་པ་རེད། མ་མཐར་ཐུན་རེ་མ་ཆད་པ་དགོས་གིང་དེ་ཡང་སྔོན་
ས་དང་གདན་མ་བཞེ་པར་ཉིན་ལྷར་ཐོག་མའི་སྔོན་ས་གདན་དེ་རང་གི་སྤྱང་
དུ་བསྟེན་པ་མཐར་སོན་པ་དགོས་པ་རེད། ཡང་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་
ལང་ནས་པར་རྩེར་འགོ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། གཉིད་ལས་
ཤོར་ན་སྤྱང་རྟོག་བཅོམ་ལྷ་པར་གཏོན་རྒྱ་རེད། སྤྲུག་ཤོས་གཉིད་དེ་རེད།
དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་ཤོར་བ་མཆི་མ་མེད་པ་སྟོ་རྒྱགས་པ་སྤྲུགས་ནོར་བ་
སོགས་ལྷུང་ཚོ་སྤྱང་རྟོག་བདུན་ནམ་ལྷ་དེ་འདྲ་གཏོན་རྒྱ་རེད་དེ་ཚོ་སྤྲུག་པ་རྟོ་
རྟོ་འཆང་གི་བསྟེན་ཡིག་ལས་གསལ་ཡོད། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྒྱུ་
དམིགས་ལུན་རིང་པོ་སྔོང་མ་བྱུང་པར་བསྟན་ཡོང་བ་དང་། སེམས་
གཞན་དུ་གཡོང་འགོ་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག་ན་སྤྲུགས་
བརྒྱ་བཞིན་སེམས་གྱིས་ལམ་རིམ་སོགས་བསམ་མཛོ་གཏོང་གི་ཡིན་ན་

ལམ་རིམ་ལ་བག་ཆགས་ཤིག་ཡང་འཛོག་སེམས་གཡིང་བ་ལས་དྲག་ག་
 ཡོང་གི་རེད། གཙོ་བོ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་པ་རེད། རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་
 མའི་སྒྲ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དངས་པ་རྣམས་ཆར་བཞིན་ཏུ་བབས་ཏེ་ཐིམ་པར་
 བསམ་པར་སྒྲ་མ་དུ་ལོས་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་
 སྤྲུག་གི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་ཞལ་འདོན་གནང་བ་མ་གཏོགས་སྒྲ་བ་བཅད་པ་
 དང་དོར་བྱིལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་པ་ནས་སྒྲིན་སྤྲུག་མ་ཆར་ཀྱི་བར་དུ་ལག་པ་དོར་
 བྱིལ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་ལག་པའི་གྲི་གྲུག་ཕུས་མའི་ཕྱིར་མི་དོན་པ་དང་
 ལང་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་རེད། དེ་ཆོ་དང་
 པོ་ནས་ཡག་པོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིན་པ་ལས་རྩང་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་

ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་མིན་ན་གཅིག་བྱས་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་གྱི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་པོ་ཆགས་རྒྱ་རེད། (ཁྱི་
 རྒྱལ་། སྤྱིར་སྤྲུགས་གི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་
 ཉིན་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་སྤྱིར་རྩེ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་ཡི་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་སྤྲུགས་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུངས་སྤྲུགས་
 དངོས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་པོ་ལི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་པས་ལྟ་དེ་དང་དེ་ལི་སྤྲུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྤྱིར་གིས་ལྟ་དེ་ལི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དེ་
 ལ་འཁོད་པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་
 བའི་གནས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་སྤྲུགས་

གྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། གང་དུ་གཤེན་ཇི་རྒྱལ་པོས་རྟག་པར་བདག་།
འདྲིན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། །རྟག་པར་གནོད་སྤྱིན་མིན་
གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྤྱོད་མཛད་གནོད་སྤྱིན་ལོའི་ཞེས་
པའི་དོན་དང་། དོན་འགྱུར་ནི། གཤེན་ཇི་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་བདག་
དང་། གཤེན་ཇི་འི་གནོད་པས་གདུང་བའི་འགོ་བ། །གང་ཡིན་སྤྱི་
གནས་ཟད་མེད་འཇིག་མེད། །མཆོག་སྤྱིན་ངས་པར་སྤྱོད་ཞིག་བཅེ་
བས། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིང་པའི་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་
མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་། དོན་འགྱུར་
ནི། རྩི་ཇི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྣང་པ་ཉིད་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངས་དོན་གྱི་
རྩི་ཇི་འཇིགས་བྱེད། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་
བའི་མྱིར་དུ་སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཆོས་སྤྱིག་ །ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།

ཉེ་སྤྱིང་གི་དོན་ནི། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་འགྲུར་
 བྱས་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཉིན་པོར་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་བྱེད་ཀྱིས་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག་ཁོས་ཤིག། ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟླས་
 པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱིར་
 དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྟོར་བ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོན་ས་ཁྲགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 དག་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བཟླས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 མཛོད་བསྟུས་བྱེད། འདི་ཡན་ཆད་ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་པ་
 རེད། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཉུག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། འདས་མ་འདས་གྱི་
 ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
 བཟོད་གསོལ་བྱ་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ།
 བགྲིས་བཞེད་པ་བཅས་སོ།།

དང་པོར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི་སྤར་སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་

མ་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་རེད། རྒྱབས་འདིར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་འབྱུང་ཡག་ཕྱོགས་སྦྱོར་
འཁོར་བཅས་ལ་འབྱུང་ཡག་ །ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ཡག་བྱས་ནས་
གཏོར་མ་གསུམ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་
མདུན་དུ་དཔལ་དེ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་རང་དང་ཞལ་སྦྱོད་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་
བསམ་པ་བྱེད། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་
ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་མར་
སྒྲིམ་ཕྱོགས་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་དུར་ཁྲོད་སོ་སོར་བཀོད། ནང་མ་གྲོན་
བདུན་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ནང་དུ་བཀོད་ན་འགྲིག་པ་མེད་འགྲོ།
ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། (ཁྲི་

ཁྱུ་ལ། སྤྱུགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་གོང་
གི་མགོན་ལྷ་མས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་གིས་ནུས་པས་སྟོན་དུ་སོང་ཟིན་
ཅིང་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མ་སྟོས་ནས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་
ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་འབུལ་ནས་
འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་འབྱུངས་
པའི་མོས་པ་བྱེད། ལྷ་མོ་ནམས་རང་གི་སྤིང་གར་རྩེད་བསྟུད།
ཡང་ལྷ་མོ་སྟོས་ནས་བྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་བཅས་རིམ་བཞིན་འབུལ་
ནས་ལྷ་མོ་ནམས་རྩེད་གོང་བཞིན་བསྟུད། ཡང་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
བསྟོད་པ་འབུལ་ཏེ་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་རྩེད་བསྟུད།
ལྷ་ལི་རྒྱའི་གཞུགས་མཆོག་ཅས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་
སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བས་གཞུགས་མཆོག་།
གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་སྟོན་པའི་ཆོད་དུ་ཆེ་ཆེར་ཁྲོས་པའི་སྐུར་

བསྐྱེད་པས་ན་མཆོག་ཏུ་བྱ་པོ་ཆེ། བདུད་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་མེད་ཏུ་འཛོམས་པས་དཔའ་བོ། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའམ་སྒྲིག་སྒྲུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་
 སངས་རྒྱུས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། གཤུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། རིས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་པས་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་
 བདེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན་འཇིགས་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཉིད་བྱང་དོན་ལྷ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་དོན་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ལ་ལྷག་འཆལ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་པའོ། །ཡང་ཤོ་ལོ་
 ཀའ་འདི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ལུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་
 སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་འབྲེལ་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འགོད་མ་རུས་ཀྱང་ཆོག་རྐང་དང་པོས་ཆོས་སྤྱི།

འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ།

གཉིས་པས་སྐྱལ་སྐྱལ་བསྟོད་པར་གསུངས།) འདས་ལྷའི་མཆོད་
བསྟོད་ཆར། དེ་ནས་སྟོགས་སྟོང་རྣམས་དང་ནང་མགོན་བདུན་བཅས་
ལ་གཏོར་འབུལ་དང་སྤྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བཅས་འབུལ་ནས་མགོན་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་སོང་བས་མ་
པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་སྤར་སྤོན་
འགྲོའི་སྐབས་དང་གཅིག་པ་རེད། སྟོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་
ཆར། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྟེན་ཅེ་ནག་པོ་
ཕྱི་བས་ལྷ་པས་དབུ་ལ་རྒྱས་བཏབ། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཨོ་
ཀ་ལ་རུ་པ་ཞེས་སོགས་སྤགས་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་སྤྱི་མཆོད་ནང་
མཆོད་བཅས་འབུལ་ཏེ་དེ་ནས་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། དེས་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ་ཆར།

བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་གཏོར་འབྲུལ་བྱན་མཐའ་མར་མ་གཏོགས་

དགོས་པ་མ་རེད། བྱན་དང་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་མཆོད་

བསྟོད་ཆར་སོང་ན་ཉེ་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་པ་རེད། བྱན་དང་པོ་ལ་སྐྱེད་

བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ནས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་བསྟོད་བར་དུ་འདོན་ཆོག་

ནང་བཞིན་རྒྱས་པ་བཏང་། བྱན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་དངོས་

གཞི་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཡན་ཆད་མི་དགོས་པ་རེད།

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ཆོགས་ཞིང་ནས་འགོ་

འཇུགས་པ་རེད། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ན་ཆོགས་ཞིང་

བདག་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་ཁུངས་སུ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱོར་བ་སྡོན་འགྲུའི་

ཁུངས་སུ་འགྲོ་བ་རེད། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ། ཞེས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བཏོན། དེ་ནས་

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་

གཙུག་ཕྱག་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་ནས་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་རེད།

མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་མ་བསྐྱོམས་ནའང་འགྲིག་པ་རེད།
ཡང་སྒྲ་མ་དོན་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྐྱས་པ་དེ་བྱས་ནའང་ཆོག་པ་
རེད། མ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་མི་དཔུང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར།
དུ་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དོན་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་
བཏོན་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་དག་པའང་བཏོན་མི་དགོས་ཤིང་སྤང་
བ་ཡང་གསང་སྟོང་ནང་དུ་འབྱེར་བ་དང་འགོ་མ་ཡུག་ཤོར་བ་དང་དམ་ཆོག་
མ་གཙང་བའི་ལག་པས་རྟེག་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་
མ་བྱས་ནའང་ཆོག་པ་རེད། རུན་མཐའ་མ་ལ་བསྐྱས་པའི་མཆོད་བསྟོད་
ཀྱི་ཞུགས་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་ཉིར་བསྐྱེས་
ཤིས་སོགས་རྒྱས་པ་བྱེད་རྒྱ་རེད། གཤེགས་གསོལ་ཆར་ནས་སྟོན་
ལམ་གཏོན་དེ་ནས་ཉི་བཟུ་བྱས་སྤང་འཁོར་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་པ་ཕྱག་
ལེན་ཡིན་བྱས་པ་རེད་དེ་མ་བསྐྱད་ན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་
ཞེས་བཏོན་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་སྟོད་ལམ་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་བ་ན་མི་བདེ་བ་མེད་

འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏོང་མ་འབུལ་བ།

ན་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་པར་གྱུར་ཞེས་ཡུག་མཚན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བདེ་པོ་མེད་ན་
རྒྱན་དང་ཡུག་མཚན་མེད་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ན་འང་འགྲིག་པ་རེད་ངས་
ཧ་སྐྱབས་ཇེ་ཁང་མེར་དྲོའི་འཆང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བྲིད་ཞུས་དུས་རྒྱན་དང་
ཡུག་མཚན་སྒྲངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བྲན་གྱི་འདུག །དངོས་གནས་
ལ་དྲོའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་ཇོགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པོ་ལ་ཡིན་ཅང་ཡུག་མཚན་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་
པ་རེད། ཡིན་ན་འང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་ཐུན་
མཚམས་ཀྱི་ལྷར་མ་བཞེངས་ནས་བསྐྱལ་ཆོག་དང་ཟེར་འཕྲིན་སོགས་བྱ་ཆོ་
སྒྲང་པགས་འཛིན་པའི་ཡུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་རེད།
སྒྲང་པགས་སྐྱེ་ལས་མདུད་པ་བྱས་ཏེ་སྐོན་རྒྱ་རེད།

གཏང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བུ་བུ།

གཏང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བུ་བུ། མཆོད་པ་བྱིན་
ཆུང་བུ་སྟེ་སྟེ་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་སོགས་བུ་བུ་མཆོད་གསོལ་
བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་རང་དོན་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་དང་གཏོར་
མགོན་མདུན་བསྟེན་གྱི་དོན་འཇིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་བདག་
གི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲུགས་སྟེང་གིས་བསྟོར་
བ་དང་། ནང་མགོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དོན་འཇིགས་པོ་
ཅི་བས་ལུ་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་བཞོད།
ཕྱོགས་སྟོང་ཆོ་སྒྲིབ་ཅིག་གི་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་ཡོད་ཅང་དེ་རྣམས་
གྱི་འདུ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་
གསལ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་གམ་གསུམ་གཏོན་ཏེ་གཏོར་
མའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆར་བ་དང་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུགས་པ་
དང་གཅོང་སྒྲིབ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པ་བྱེད་དེ། མ་མཉམས་ཡོངས་སུ་མ་

ཉིང་བསྟུ་བྱ་བ།

ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ནས་དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསེལ། དེ་ནས་ཨོ་ཨ་རྩྱི་བཟོ་སྟེ་ཞེས་
བཛོད་དེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཆོས་རྒྱལ། ནང་མགོན་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་
ཐིམ་མགོན་གཞན་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
བསམ། དེ་ནས་སྒོན་ལམ་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་།
དེ་ལྟར་བྲོ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པའམ་ཡང་ན་རྣམ་དག་བསམ་
པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་བསྟུས་པ་ཅི་རིགས་
བཏོན།

དེ་ནས་ཉི་བསྟུ་བྱ་བ་ནི། བསྟོམས་པའི་དྲུང་ཁྱོད་དེ་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། སྤྱང་འཁོར་མ་བསྟུས་ན་ཡག་གི་རེད། གཞལ་
ཡས་ཁང་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོགས་
སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་

སྒྲིད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་རྒྱལ།

སེམས་དཔའ་བྱགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་
འདོན་ཆོག་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དཔྱད་གསུངས་པ་བྱས་ཏེ་མཐར་བཞེས་ལྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཉེ་བསྟུ་བྱ་རྒྱལ་ལོ།
དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཨོ་
མགྱིན་པར་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསམ་པ་ནི་སྒྲིད་ལམ་གྱི་
ལྟར་ལྟངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་བྱའོ།

སྒྲིད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་རྒྱལ་ནི། དོན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་

ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་གྱིས་གང་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་གར་སྒྲུབས་དང་། ཡིད་གྱིས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེ་
སྒྲིད་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། ངག་ཏུ་གང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུགས་ཏུ་མོས་པ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་
ཅམ་དུ་མ་ཟད་བཟའ་བ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་

སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཚུལ།

སྐབས་སུ་བཟའ་བརྟུང་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་ཁ་ཐབ་
ཁྱུང། ལག་པ་དག་དགཟུང་སྐྱགས། བཟའ་བརྟུང་སྲིག་རྩལ་སུ་
མོས་ཏེ་སྒྲིབ་གའི་རྩྱི་ཡིག་སྒྲ་ས་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོལ་མོས་
རྣམ་སྤུལ་བ་འདྲ་པོ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དོན་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
བ་སྟོང་སྟོང་རྣམ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེད་རྣམ་སྒྲིབ་གའི་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་རྩྱི་གི་
ཞབས་ཀྱང་དང་། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་དང་མགོ་བོ་རྒྱ་ཆོས་དང་རྒྱ་ཆོས་
ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་
བྱས་པ་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རེད།

ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཞོག་པ་གཉིས་སད་པ་ན་ཅི་ཅི་ཀ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་པའི་ཀྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མོས་
ཏེ་སྤྱར་ཡང་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྟོང་ལམ་གྱི་

བསྐྱེད་ཅིང་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་ཚུལ།

ལྷར་སྒར་བཞིན་ལྷང་ནས་ན་བཟའ་གྲོན་པ་ན་སྒྲུང་པགས་གྲོན་པ་ཡིན་
བསམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མ་བུལ་བ་བྱ་དགོས།

བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྱུང་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
བྱུང་ཡོད་པས་གདོང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་
རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་སོགས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱགས་ཏེ་
ཤིས་པ་བཞེད་པ་སོགས་ཚུད་བང་གི་སྐབས་ལྷར་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་།
ནང་གི་བྱུང་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད།

དེ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།
བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅིང་གྱིས་ལས་ལ་
རྣམ་པ་ཐོན་པ་འདྲ་པོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འང་བསྐྱེད་ཅིང་རགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྤྲིན་སྤྲིག་སྤྲོམ་བསྐྱས་སོགས་གྱིས་ལས་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་བྱུང་
པ་འདྲ་པོ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་
དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་སོང་བཞིག་ཡིན་

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་རྩུལ།

ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་
གང་ཟེག་གཞན་སོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཉིད་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བ་མོད་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། མཁོད་གྲུའི་ཡོ་བྱད་ལུན་ཆོགས་དབང་དུ་
བསྐྱབ་དང་། བསྐྱན་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཙོད་པ་སོགས་
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་རྣམས་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་
འབྲུབ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཆོ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་
ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་
ཡན་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིག་ཆར་པ་
རེད། འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ལློང་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་
གཤིན་ཇེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དབྱུག་གྲུག་ཏུ་ཅ་བཞིའི་སྒོ་
ནས་གྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་རྩལ་སོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་
རིམ་པ་རེག་གཙོད་སྐྱ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཅས་བྱ་བ། (སེར་སྐྱགས་སྒྲ་

བསྐྱེད་ཅིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ།

ཟུར་ཤྱི་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། སྤེལ་ཆོག་ནི། བདུད་
ཅིང་མཆིས། སྤྱོད་གས་སྦྱོང་ལའི་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤ། བྲག་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབང་བགཏགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་
བའི་རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཐལ་
མོ་བརྟུག།) ཅེས་པ་འོ།

༡༡། ༼ཇོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོད་འགྲོ་
 དང་། དངོས་གཞིའོ། ༼དང་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱོད་འགྲོ་དང་། བྱང་
 པར་གྱི་ཕྱོད་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་མཐུན་མེད་བས་རྒྱུད་
 སྤྱངས་ཏེ་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་སྟེ་དབང་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་དུས་སྤྱ་ཁས་སྤྱངས་པའི་དམ་སྟོམ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་གང་རུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲས་ཤིག་དགོས་པ་རེད།

གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་ཕྱོད་འགྲོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་ལོག་པ་ལས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད། ལམ་དམན་པ་ལས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། འགལ་རྒྱུན་སྤྱིབ་
 སྤྱོད་བརྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་དགོས། དེ་ནས་ཇོགས་རིམ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱབས་སྤྱ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཏོར་འབུལ་གྱུ་བ་

ནས་ཉེ་བསྐྱུ་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཉེ་བསྐྱུ་
 དང་བཅས་གྲུབ་ནས་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྷང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་པ་རེད། གང་ལྷར་དོར་སེམས་བསྒྲོམ་
 བསྐྱུས་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་དེའི་རྩལ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགོར་འབྱུང་བ་
 དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་རེད། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྒྲོན་འགོའི་སྐབས་སུ་ཡས་འདབས་དང་མས་འདབས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མི་བྱེད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱང་ནང་དུ་འདྲུ་བ་ལ་གིགས་སུ་
 འགྱུར་བས་དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡུང་འདབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱ་རེད།
 དེ་ནས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 གསུངས་ཡོད་པ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་རེད། སྐབས་བདེ་བ་འདྲ་
 བྱེད་ན་ཐུན་དུག་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་ནས་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་

ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ལུགས་ནི། ཡོ་བཟླ་རྟ་ར་ས་པ་རི་
 བ་ར་ཡུ་ཁྱོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་འབྲུལ། ཡིད་
 འོང་ལང་འཛིའི་དཔལ་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 འབྲུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གསང་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གླ་མ་དྲེ་ཆེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདེད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
 པའི་མོས་པ་བྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་རང་ཉིད་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 ཟེར་བ་རེད་སྐུམས་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་རེད། དེ་ནས་མརྟལ་ཚེས་བུ་བཀོད་དེ་གླ་མ་དྲེ་ཆེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལམ་ལ་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་ཚེས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་

སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་
 ཉོགས་པ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཅ་བདེ་ཞིང་རྒྱུང་འཇམ་པ་དང་།
 ཅ་བགོགས་རྒྱུང་བགོགས་སོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛུགས་འབྱུང་། དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཡིན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གྲུ་མ་དོ་ཇི་འཆང་གི་དཔལ་བའི་ཨོ་
 ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དཔལ་བར་ཐིམ་ལུས་
 གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །བུམ་དབང་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ།
 འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོང་བས་མ། གྲུ་མ་འི་
 མ་གྱིན་པའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
 མ་གྱིན་པར་ཐིམ་དག་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གསང་དབང་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ། ཡོངས་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོང་
 བས་མ། གྲུ་མ་དོ་ཇི་འཆང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 སྒྲིབ་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

ཕྱི་ཆ་འགྲོ།

དག། །ཤེར་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཐོབ། ཆོས་སྐུ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་པ་བཞག་སོང་བསམ། གླ་མ་དོན་འཆང་གི་
 གནས་གསུམ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་
 དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 མ་ལུས་པ་དག། །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཐོབ།
 འབྲས་བུ་རྩེད་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྩལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་སོང་བསམ་པ་
 བྱེད། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གོང་དུ་ཁྱོད་ནི་གླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་
 ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རིམ་བཞིན་
 དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གླ་མ་
 མཆོག། །རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མཛ། །ཞེས་སོགས་གླ་མ་
 རང་ལ་སྤྱིམས། བདག་ཉིད་དོན་འཇིགས་བྱེད་ར་རྒྱལ་གྱིས།
 ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ན་སྒྲབས་བདེ་བ་རེད། གཞན་ཡང་སྐུར་འཇིགས་

དངོས་གཞི།

བྱེད་ལ་རྩུར་བསྐྱར་སྤྲད་དགོས་པ་རེད། ལྷན་ཅིག་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་
དོན་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱག་མཆན་དོན་ནི་བས་ལྔ་པ་ཡོད་ཅང་དེ་
དང་སྐྱར་ཆོག་པ་རེད། དེ་ནས་ཐུན་དྲུག་གི་འཕྲོ་མར་སྐྱར་རྒྱ་མ་
གཏོགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ།
ལམ་བཟོད་པའི་མི་མ་ལ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་
དངོས་པའི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་པའི་
གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཞི།

དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་རྒྱལ་པ་ཕྱ་བ་གིན་
ཏུ་ཕྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཤ་རུས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་
རྒྱལ་པའི་ལུས་དང་། གནས་པ་རྩ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བཏོད་པ་བྱུང་སེམས་

དངོས་གཞི།

ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བཅས་སྤྱ་བའི་ལུས། ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་དེ་ནི་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་ལུས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལའང་རགས་པ་སྤྱ་བ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བ་དང་

གསུམ་ལས། སྒོ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་ནི་རགས་པའི་སེམས་དང་། ཀུན་
རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྱ་བའི་སེམས་དང་། ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་སེམས་
སོ།།

ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ནི། ཤིན་

རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་དེ་ལ་ཡུལ་ལ་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་མེད། ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་བྱ་བ་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རེ་རེ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དཔེར་ན། ཡོང་བ་
རྒྱང་ལྡན་དང་ཞ་བ་མིག་ལྡན་ལྡན་བྱ་བ་ལྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་

དངོས་གཞི།

པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུལ་མེད་མཉམ་དུ་བྱ་
བ་བྱེད་དགོས་པས་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞེས་པ་རེད།

བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཤད་པ་ནི། དེ་
ལའང་གནས་པ་རྩ་འཤད་པ། གཡོ་བ་རྒྱུང་འཤད་པ། བཀོད་པ་
བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་འཤད་པ། ཡང་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་འཤད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྩ་དབུ་མ་རོ་
མ་རྒྱུང་མ་གསུམ་རེད། དེ་ཡང་དབུ་མ་དབུས་དང་རོ་མ་གཡས་དང་
རྒྱུང་མ་གཡོན་དང་། རོ་མ་ནང་ནས་ཁྲག་དང་རྒྱུང་མ་ནང་ནས་ཁྲ་བ་
བབ་པ་རེད། དབུ་མའི་ཡར་སྡེ་སྡིན་མཚམས་སྟངས་ལྟོད་ཡོད་རེད།
མར་སྡེ་གསང་གནས་དང་མཉམ་པ་སྟངས་ལྟོད་རེད། རོ་མའི་ཡར་སྡེ་
སྡེའི་བྱ་གཡལས་དང་མཉམ་ཞིང་མར་སྡེ་དབུ་མ་དང་མཉམ་པ། དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱུ་མའི་ཡར་སྤེ་སྤེའི་བྱ་གཤམ་ན་པ་དང་མཉམ་ཞིང་མར་སྤེ་
 དབུ་མ་དང་མཉམ་པ་རེ། སྤྱི་པོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་
 གཉིས་པ་ཉི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱུད་པ་ཉི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མར་བསྟན་པ་དང་།
 ལྟོ་བར་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་རེ་བཞི་པ་ཉི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟོ་བར་བསྟན་པ་དང་། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་
 པ། རོར་བྱའི་དབུས་སུ་ཅུ་འདབ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་
 བཅས་ཡོད་པས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ནམ་དུག་ལྡན་ཅེས་པ་དེ་
 རེད། ཅུ་འཁོར་གང་ཡོད་ལ་ཅུ་མཐུད་རེ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིང་གའི་
 ཐད་དུ་ཅུ་མཐུད་དུག་སྟེ་རོ་མས་གཡས་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་མཐུད་པ་གསུམ་
 དང་། རྒྱུང་མས་གཤམ་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་མཐུད་པ་གསུམ་ཡོད། ཅུ་
 འཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་རོ་མས་གཡས་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་མཐུད་པ་གཅིག་

དང་། རྒྱུད་མས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་མཐུད་པ་གཅིག་སྟེ་ཁྱོད་མཐུད་
 པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མཐུད་པ་ནམས་སྒྱིས་བསྐྱམས་པས་
 རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་འཆི་དུས་དང་ལམ་དུས་མ་
 གཏོགས་ནས་རྒྱན་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་འགོ་བྱུང་པ་མ་རེད། སྤྱི་བོ་
 དང་ལྷོ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བ་བྱ་གསུམ་ཨི་ཡི་བོ་ནམ་པ་ཅན་དང་།
 སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བ་རྒྱུ་པོ་བོ་ཡི་བོ་ནམ་པ་ཅན་
 དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཡར་མར་བསྐྱོན་དེ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་
 ཡོད་པ་དང་། ཀྱུ་ད་ལྟ་བུའི་བྱུང་སེམས་སྤྱི་བོར་གནས་པས་སྤྱི་བོར་བདེ་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་གནས་གྱི་
 གཙོ་བོ་མགྲིན་པ་ཡིན་པས་ན་མགྲིན་པར་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་
 དང་། ཆོས་གྱི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཕྱ་མོ་སྤྱིང་གར་གནས་
 པས་ན་སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྲུལ་པའམ་
 འབར་བར་བྱེད་པའི་གཏུམ་མའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ལྷོ་བར་སྤྲུལ་པའི་

འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་
 གསང་གནས་བདེ་སྐྱེད་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་
 གའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཙུ་འདབ་བཞི་དང་མཚམས་བཞིའི་ཙུ་འདབ་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་བྲག་གཙོ་བོ་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད། ལྷ་བ་
 གཙོ་བོ་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད། ལྷ་གཙོ་བོ་འབབ་པའི་ཙུ་བརྒྱད་དེ་
 བརྒྱད་གསུམ་ཉར་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་
 གནས་པས་ན་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་ཙུ་ཞེས་པ་རེད། (གྲི་རྒྱལ། དེས་ན་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་
 བའི་རྟེན་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རོ་དུག་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་མགྱུན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་ཤིན་ཏུ་
 ལྷ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་གར་གནས་པ་དང་།
 བདེ་ཆེན་སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྷོ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་

བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་
 རྣམ་ཡས་མས་ཐལ་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དམ་
 བོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་སྐབས་སྟོང་ན་རྒྱུད་གནས་
 པ་ཅམ་ནི་ཡོད་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་སྟོག་ཐུར་
 གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 མཁའ་འགྲོ་པོ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དབུས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ངལ་གསོ་བྱ། །འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ།།
 ཞེས་ལྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་དང་། ལྟེ་བའི་གཏུ་མ་མོ་
 ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མིང་འཇུག་གོ།

དེ་ནས་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་ལྔ་སྟེ་རྒྱུད་བརྒྱ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་ནི་སྟོག་འཛིན། ཐུར་སེལ།
 མཉམ་གནས། བྱིན་རྒྱ། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྔ་འོ། །ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་ནི། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་

གཤམ་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ། རིས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟོ། །སྤྱི་ག་
 འཛིན་ནི་རང་དབང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཆོ་
 རིང་བར་བྱེད་པ་གནས་སྤྱིང་ག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞན་
 དགལ་པོ་ཆང་མ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དེ་དག་རྒྱ་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་པོ་ནད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཁམས་ཆ་
 སྟོམས་པ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་ཉིར་བཞིའི་རིང་
 ལ་རྒྱ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་གི་རྣམ་
 གཞག་ཏ་ཅང་མང་བས་ཞིབ་དུ་ཤེས་འདོད་ན་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་རྣམ་ལགས་
 རྒྱས་པ་དག་ལས་ཤེས་དགོས་པས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲུའོ།།

དེ་ནས་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་ལགས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་སྤྱིད་
 འཛོའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པ་དང་། དུས་ནས་གྱི་ཆོ་ཡང་མི་ཤིགས་པའོ།།

དངོས་གཞི།

དང་པོ་ནི་མིང་གའི་ཅུ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་
ལེ་དཀར་པོ་དང་། མ་ལས་ཐབ་པའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་གཏུ་ཁ་
སྟུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱང་དེས་གཟུགས་སྟུང་སེམས་དེས་ཆོས་
སྟུང་ཉིར་ལེན་བྱས་ནས་སྟུ་ཐུགས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་དུ་
འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད།

གཉིས་པ་ལས་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར།
དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་

ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཚུལ།

པོ་ལ་གཉིས། སྤྲུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།

སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་

ཚུལ་ནི། དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད། ལུལ་ཀྱི་གནད།

སྤྱང་གི་གནད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་བཞི་དང་ལྟན་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་

དགོས་པས།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱན་

དུ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་ས་བའི་དུས་དང་། སྤྱོད་མེ་

ཁམས་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ལོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དེ་བསམ་

གཏན་གྱི་སྤྲུགས་བྱ་ལ། རྟེན་པ་དོན་སྤྱིལ་གྱང་། ལག་གཉིས་ལྟེ་

འོག་མཉམ་བཞག སྤྱལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དཔུང་པ་

ལུས་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞིའི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

ཐད་མོར་བརྒྱུད་ས། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བྲལ། །སོ་དང་མཆུ་རང་
བབས་སུ་བཞག། །མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུང་རོ་དགུ་སྤྲུགས་བསལ་བ་དེ་རེད།

དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲིད་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྷང་ནས་བསྐྱོམས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་
བཤད་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་
ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོམ་མ་སྤུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་རྩ་བསྐྱོམས། དེ་ནས་ལུས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཅ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་ཞར་བ་
གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་ཞར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་བསྐྱུམས་
ནས་ཡོད་པ། ཅ་འཁོར་དུག་གསལ་བཏབ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་
སྐབས་འདིར་རོ་རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མ་ལས་སྤན་བྱའི་མར་རིང་བ་གསལ་
བཏབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་རོ་མའི་མར་སྤྲེ་རྒྱུང་མའི་མར་སྤྲེའི་ནང་ནས་
བརྒྱུག་སྟེ་གཡོན་པའི་སྤུ་བྲལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀག་ནས་སྤུ་བྲལ་
གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་ཕྱགས་ཆེ་རྒྱུང་རན་པ་ཞིག་དུ་བསྟེ་རོ་མ་བརྒྱུད་རྒྱུང་

ལུས་དབེན་གྱི་རོ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཚུལ།

མའི་ནང་ནས་འགོ་སོང་བསམ་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་བཀག་ནས་
གཡོན་པའི་སྒྲ་བྲུག་ནང་ནས་པར་བཏང་བ་ལན་གསུམ། དེའི་ཆོ་རྒྱུང་
མའི་ནང་གི་རྩ་ཞར་བ་དང་ན་ཆ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩའི་གོགས་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་བསམ་པ་ནི་གཡས་ནས་རྩབ་སྟེ་གཡོན་
ནས་རྒྱ་བ་ལན་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གཡས་
པའི་སྒྲ་བྲུག་བཀག་ནས་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ནང་ནས་རྒྱུང་རན་པ་ཞིག་རྩབ་
སྟེ་རྒྱུང་མ་བརྒྱད་ནས་རོ་མ་ནང་ནས་པར་ལན་གསུམ་བཏང་སྟེ་རོ་མའི་
ནང་གི་རྩའི་གོགས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་བསམ་པ་བྱས་
པ་ནི་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ལན་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ནས་རོ་རྒྱུང་
གཉིས་ཀའི་མར་སྟེ་དབུ་མའི་མར་སྟེ་ནང་ནས་བཅུག་སྟེ་སྒྲ་བྲུག་བཀག་མི་
དགོས་པ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུང་རྩབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་པར་
བཏང་བ་ལན་གསུམ། དེའི་ཆོ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩའི་གོགས་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་བསམ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ནས་རྩབ་སྟེ་

ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ།

གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་ལན་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རིང་ཙང་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རོ་དགྲ།
ཕྱགས་སུ་བསལ་ཚུལ་རེད།

བཞི་པ་ནི། རང་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྩ་གསུམ་ལ་ཁོར་ལོ་དྲུག་ལྡན་དུ་གསལ་བཞིན་པ་
ནས་ལྷེ་བའི་རྩ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐོག་མར་གནད་དུ་བསྐྱན་ནས་བསྟོམ་
རྒྱུ་རེད།

གཉིས་པ་ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི།
ལྷེ་བར་རྗེས་གཞིག་སྟོམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་རྩ་ལམ་སྐྱངས་དགོས་པས། དེ་
ཡང་རང་གི་སེམས་དེ་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་སོ་སོ་རང་ཡིན་པ་དེས་
མར་བལྟས་པ་ན་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་ལ་ཁོར་ལོ་མཐོང་ནས་མར་བབ་
སྟེ་བདེ་སྐྱོང་གི་ལ་ཁོར་ལའི་དབུས་སྟེབ། རྩ་ལ་དབ་སོ་གཉིས་གྱི་བྱ་ག་
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བལྟས་ཏེ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཏེ་མཐོང་སོང་བསམ་པ་
བྱེད། དེ་ནས་གསང་གནས་དོན་འཇིགས་སྟེའི་མར་དུ་མར་བབ་སྟེ་བྱེད་

ལུས་དཔེན་གྱི་དོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོན་ཚུལ།

ཅམ་ཞིག་དོ་རྩེའི་བྱ་གའི་ཕྱིར་དོན། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་
ལ་ཡར་བལྟས། ཡང་དོ་རྩེའི་ནོར་བུའི་ཅུ་འཁོར་ནང་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་
སྤར་བཞིན་ཅུ་འདབ་ཀྱི་བྱ་ག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བལྟས། དེ་ནས་ཡར་
སྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་དུ་སླེབ་ནས་ཅུ་འདབ་ཀྱི་བྱ་ག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བལྟས་
ཆོ་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཡར་བལྟས་
པས་སྤྱིང་གའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཅུ་མཐོང་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཏེ་དེས་ཡུད་
ཅམ་སྤང་ནས་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གའི་ནང་ནས་བལྟས་པ་སོགས་སྤར་
ལྟར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་བལྟས་པས་མགྱིན་པའི་ཅུ་འཁོར་མཐོང་ནས་
ཡར་ཕྱིན་ཏེ་དེར་སླེབ། ཅུ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གའི་ནང་ནས་བལྟ་བ་
སོགས་སྤར་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་བལྟས་པས་སྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་
མཐོང་བས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཅུ་འདབ་རྣམས་སྤྱངས་ལུགས་སྤར་ལྟར་བྱས།
དེ་ནས་མར་བལྟས་པ་ན་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་དབུལ་མཚམས་སུ་བྱལ་པ་
མཐོང་ནས་མར་བབ། དེར་སླེབ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བྱེད་ཅམ་ཡར་སྟེའི་ཅུ་ནས་

ལུས་དབེན་གྱི་དོ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དངོས་བསྟོན་རྩལ།

ཕྱིར་དོན། རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་མར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཞལ་
ཡུག་སོགས་ཚང་མ་ལ་བལྟས། དེ་ནས་ཡང་ཡར་སྒྱི་བོད་དང་མགིན་པ་
སོགས་ཅུ་ལའོར་ནམས་བརྒྱད་དེ་གསང་གནས་དེ་ཇི་འི་བྱ་གའི་བར་དུ་མར་
ཕྱིན་པ་སོགས་ཡར་མར་ཐེངས་ཁ་ཤས་སོང་ནས་ཅུ་ལམ་སྤྱང་རྒྱ་རེད།
དཔེར་ན། ལམ་བཅོས་རྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་རེད།

དེ་ནས་ཡོང་འཛམ་ཞིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལྷེ་བའི་ཅུ་ལའོར་གྱི་དབུས་
སུ་ཕྱོད་ནས་ཐིག་ལེའི་ནམ་པ་བསྒྲར་ཏེ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྤན་མ་བྱེད་
གཤགས་ཅམ་སྟེང་དུ་དེ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་
ཚོན་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་དུ་གསལ་བཟབ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཏིང་པོ་འཇིན་སེམས་དཔལ་ལྗོངས་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་
ཚད་ཅམ་རྒྱ་ཚོས་ཐིག་ལེ་ནུ་ད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ། རང་
འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། ལྷེ་བར་འཇིགས་
བྱེད་དུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་

ལུས་དཔེན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲགས་གྱི་ནུལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་རྩལ།

གསལ་བ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟ་སེམས་དཔའ་སྤྱུང་བ་ཅེ་གས་
བསྟོམས་པ་རེད། དེ་ནས་ལྟ་བར་ཇེས་གཞིག་བསྟོམ་དགོས་པས་དེ་ནི་
འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྲེལ་སྒྲུབས་དང་གཅིག་པ་རེད། ལྟ་བའི་ཡི་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྒྲུའི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་། (བྲི་རྒྱལ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞེས་དང་།) དེ་ནས་
འོད་ཟེར་ཕྱི་ལོགས་པར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟོད་
བཅུད་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དོན་ཇེ་འཇིགས་
བྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་
གྱུར། དེ་ནས་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམས་བཅུད་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་
གསལ་བ་ལ་ཐིམ། སྤར་ཉེར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་བཞག་ཡོད་ན་བཅུད་
ནམས་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་རྒྱ་
རེད། ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་བྱུན་མཆོམས་གྱི་ལྷར་ལྷང་ནས་ཇོགས་རིམ་

ལུས་དཔེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ།

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བཅུད་དོན་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་རྣམས་པར་
འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྟོད་སྟངས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུགས་ཏིང་ངེ་འཇིན་
སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་
མཐར་ཐྱད་འེ་བར་དུ་ཐིམ། རྩྭ་ད་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་སེམས་བཏང་ནས་
བསྐྱེད་དགོས། ཡང་དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་རྩྭ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་
གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
བསྐྱེད་པ། ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ད་གསལ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་དེ་
ལས་རྒྱ་ཚོས་སོགས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོད་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བར་དུ་ཆ་ཚང་པར་སྟོས། དེ་འདྲས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཚུར་བསྟུད་པ་དང་
པར་སྟོས་པ་བྱས་པའི་མཐར་ཐྱད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་རིམ་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་རེད། མཐར་དེ་ཡང་མི་སྤྲང་བར་འོད་གསལ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་སོང་སྟེ་དུ་དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི་བསྟུ་

ལུས་དཔེན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་རྒྱལ།

རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་བྲངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་འདྲིར་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག།
སྤར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དྭ་ལས་ཐིག་ལེ་སོགས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཅ་
ལའོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་
པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་
བསྟོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་འཕྱག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་
ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་
ནི་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་ཤད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཡོང་བ་དེ་
རེད། གནས་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་
ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་དེ་རེད། (ཁྱི་རྒྱལ། འདི་ལ་སྒྲ་བྲུག་གི་རྒྱུད་གི་
རྒྱ་བ་ཆད་པ་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྟོ་བ་
འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྟོག་ཅའི་རྒྱུད་གི་བྱེས་ལས་ཡིན་པས།
སྐབས་འདྲིར་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་དགོས་ལ།

ལུས་དཔེན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ།

ཐིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་
མཐར་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སྒྲགས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྲང་ནས་བསྟོམ་རྒྱ་རིད།
དེ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ།
གཉིད་དུས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ལ།
ལམ་དུས་སུ་སྦྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུང་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་
འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུང་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་
པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ།) ཇི་ལྟ་བུའི་
འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྦྱོའི་བྱར་
གཅིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་ནས་རིམ་གྱིས་ཆ་ཆར་སྤར་
བཞིན་ཅུ་ལེའར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གཏུམ་མའི་དམིགས་པ་
བྱེད་པ་རིད། དེའི་ཚུལ་ནི། སྦྱི་པོའི་ཅུ་ལེའར་གྱི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྐྱར་པ་དང་།
སྦྱིང་གར་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་

གྱིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། མགྱིན་པར་མེད་རང་བཞིན་ཨ་དམར་པོ།
ལྷོ་བར་གཏུམ་མོ་མེད་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆོས་ཐིག་
ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲས་ཤིག་གསལ་བཏབ་ནས་བསྟོམ། དེ་
ནས་སྤྱ་བྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་ནས་དབུ་མའི་མར་སྤེལ་ནས་
ཡར་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མོང་།
ལྷོ་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབར་གྲུབ་འབར་གྲུབ་བྱེད་
པར་བསམ་པ་ནི་གཏུམ་མོ་གསོ་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྒྱུད་ཡར་
ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལྷེ་ཕྱ་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱ་འབར་བ་ནི་གཏུམ་མོ་
འབར་བ་རེད། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
སྤྱིན་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མོང་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་ལ་ཐོག་རྟ་ཡིག་ལྷ་
ནས་བྱང་མེམས་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱིབ་པ་དགའ་བ། མགྱིན་པ་
ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱིབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷོ་བར་སྤྱིབ་པ་ན་
བྱུང་དགའ། ལྷོ་བ་ནས་གསང་ག་ནས་གྱི་ཅེར་སྤྱིབ་པ་ན་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་

ལུས་དབེན་གྱི་དོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ།

དགའ་བ་སྐྱི་བར་མོས་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྟོམས་པ་དེ་ལས་བབས་
གྱི་དགའ་བཞི་འདྲིན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བྱང་མེས་ཀྱི་གསལ་
གནས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཡར་ལུགས་ལྷོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་
དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱངས་པས་མཐར་སྐྱི་བོར་སོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
ཆེན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བསྟོམས་པ་
ནི་སད་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་རེད། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་
རང་གི་ལུས་རྒྱིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དྲོཾ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་
སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རང་དང་ཞལ་སྟོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷངས་ཡོད་བསམ་ནས་
བསྟོམས་པ་ནི་སད་པ་ལོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་རེད། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
ལོངས་སྐྱ་དེ་སྐྱར་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱིང་པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བ་དེའི་སྐྱི་
བོ་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་པ་ན་སྐྱ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་
དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་། སྟོང་པ་

ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ།

བདེ་བ། བདེ་བ་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་

བསྐྱབ་པ་ནི་སད་པ་སྤུལ་སྤྱོད་བསྐྱེ་བ་རེད།

དེ་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ལྷེ་བའི་ཡི་

ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་སྤྱིང་གར་ཡར་བྱངས་ཏེ་རྩེས་གཞིག་གི་བསྐྱེ་

མིམ་སྟོམ་བཞིན་དུ་གཉིད་བྱུག །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བདེ་

སྤྱོད་གི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་པའི་

དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱོད་སྐྱར་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་

སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་ཡིད་

ངོར་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཤིག་སྤར་གྱི་ཕུང་པོ་

རྩིང་པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལྔ་བ་འཕེན་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྔ་བ་བཞི་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་

ནས་གཉིད་སད་པར་བརྩམས་པ་ན་ལོངས་སྐྱེ་དེ་སྤར་གྱི་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་

ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་ནས་གཉིད་སད་དེ་སྤར་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་

ལུས་དཔེན་གྱི་དོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱེམ་ཚུལ།

དང་དབང་ཤེས་རྣམས་ལུལ་ལ་འབྱུག་པ་དང་གང་སྤྲང་སྤྲོང་པ་སྤྲོང་པ་བདེ་
བ་བདེ་བ་ལྟ་སྤྲར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་རྣལ་སྤྲིའི་བསྐྱེམ་བ་
ཞེས་བྱའོ།

འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བ་བསྐྱེམ་པ་ནི། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་དེ་
ལམ་སྤྲ་མ་ཐེན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། སྤྲར་བཞིན་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྲིང་གར་ཡར་བྲངས་ཏེ་རྗེས་གཞིག་གི་བསྐྱེམ་རིམ་གྱི་
དམིགས་པ་དང་ལས་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་བྱང་སེམས་གཉིས་སྤྲིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་
བདེ་དངོས་གནས་ཡོད་པས་བདེ་སྤྲོད་སྤྲར་ནས་བསྐྱེམ་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་
སྤྲ་བསྐྱེམ་བ་དང་། དེ་ནས་བར་དོ་བྱུང་པའི་ཆེ་སྤྲར་སང་དུས་དང་གཉིད་
དུས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བ་དག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་གནས་ལ་བར་དོ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡུང་པོ་རྣེད་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རེད་དེ་ཡིད་ངོར་
དོར་འཇིགས་བྱེད་སྤྲར་བཞིན་སྤྲང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་

ངག་དཔེན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ།

སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་བར་དོ་བ་དེས་པ་མ་གཉིས་འཇིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་ནས་པ་ཡི་སྤྱི་བོའམ་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་པ་མའི་བྲུ་བྲག་
གི་དབུས་སུ་ཉེ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་སྤྱི་དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་དགུ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞིའི་
རྣམ་འབྱོར་ཉེ་གསང་བ་འདུས་པ་བྱས་ན་ལུས་དཔེན་གྱི་དོད་ཤིང་།

གཉིས་ངག་དཔེན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་ལ་
གཉིས། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྫོང་བརྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྐྱངས་གཅིག་པ་
བྱས་ནས་སྤིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོག་དང་དཀར་
པོ་སྤྱིང་དུ་གཟུ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་
ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་དེ་ནས་རང་རྫོང་འཇིགས་་
བྱེད་དུ་གསལ་བཞིན་པར་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྩལ་པ་དང་མཉམ་དུ་
སྤིང་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་སྒྲ་བྲིལ་ལེ་སྒྲ་བྲངས་ནང་ནས་མར་སྤྱིབ་པ་

ངག་དབང་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ།

ན་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་པ་གཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོག་འཛིན་རྒྱུ་ཡིག་དེ་
ལ་མར་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་བྱས། རྒྱུད་པར་མ་བཏང་བར་འཛིན་ནས་
རྐང་པའི་ཉ་དང་གྲོད་ཁོག་བཅས་བྱམ་ཅམ་དང་། འོག་སྒོ་ཡང་རྒྱུ་
ཅམ་བྱས་ཏེ་འོག་རྒྱུད་བྱར་སེལ་སེར་པོ་ཡར་འཐེན་པ་ན་སེར་བྱིལ་ལེ་ཡར་
ཡོངས་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཡར་ཐིམ། དེའི་ངང་དུ་རྒྱུད་ཡར་མར་མ་བཏང་
བར་བབྱང་ནས་བསྡད། དེ་འབྲས་ཐངས་ཁ་གསལ་ལ་སྒྲབས། ལག་
གཉིས་པན་རྒྱུ་ཐངས་གཉིས་མཉེན་སེལ་གྱི་ཐངས་གཉིས་གཏོག་དེ་
འབྲས་ཐངས་སོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་རྒྱུད་མ་ཤོར་བར་བབྱང་རྩས་ན་བྱམ་ཅན་ཐ་
མ་དང་། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་བབྱང་རྩས་ན་བྱམ་ཅན་འབྲིང་དང་།
དེ་ལས་སྟུམ་འགྱུར་བབྱང་རྩས་ན་བྱམ་ཅན་རབ་འགྱུབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱམ་ཅན་བསྟོམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲིང་གར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས། རྟགས་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་ཤར། ཡང་གཏུམ་མོ་
བསྟོམས་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཡས་བབས་དང་། མས་བཞུན་

དག་དཔེན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ།

གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེས། བྱད་པར་སྤྲུལ་སྐྱེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། མཉམ་
གཞག་དེ་ལས་ལང་པ་ན་སད་དུས་གྱི་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། སད་
དུས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བྱམ་ཅན་གྱི་
མཐར་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ།། (ཁྱི་རྒྱལ། ཅུ་ཆོག་ལས།
སྤྱིང་གར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །ཡུལ་སོགས་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར།
རྒྱང་གི་ནུལ་འབྱོར་སྐྱེས་བྱེད་ན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དེ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀུང་ངམ་སེམས་སྤྱིལ་བྱས།
ལག་མཐིལ་གཉིས་ཤུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀལ། རྒྱང་རོ་བསལ་ལ་ཞེས་
སོ།།)

དེ་ནས་དོར་བརྒྱས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱར་བཞིན་རང་
འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རྩྱ་
ཡིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྤྱར་ལྟར་བསྐྱེད་ས། དོར་བརྒྱས་ལ་སྤྱིང་འགྱུས།

ངག་དབང་གི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱེད་རྒྱལ།

འོག་འབྲུག། ལྷག་སྒོད། འབྲུག་འདེབས་དོར་བརྒྱས་དང་བཞི་
ཡོད། དེའི་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན། སློག་འཛིན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ནི་སྤྱ་བྱག་
གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུར་རྒྱབ་མར་འགོ་བའི་རང་གདངས་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་
སློག་འཛིན་སྤིང་གའི་བར་དུ་ཡོང་ནས་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཨོྲི་གི་གདངས་
ཀྱིས་ཐིམ་ཏེ་ལྷུ་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་སོང་བསམ་པ་བྱེད།
དེ་ནི་སྤྱང་འགོའི་དོར་བརྒྱས་རེད། འོག་ནས་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་རྩྱི་གི་
གདངས་ཀྱིས་ཡར་སྤིང་གའི་བར་དུ་ཡོང་ཨོྲི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤིང་གའི་
ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ལྷུ་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་སོང་བསམ་པ་ནི་
འོག་འབྲུག་དོར་བརྒྱས་རེད། ཡང་སྤྱང་གི་སློག་འཛིན་དང་འོག་གི་ཐུར་
སེལ་མཉམ་དུ་ཡས་མས་ཡོང་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གོང་བཞིན་བྱས་སོང་
བསམ་པ་ནི་ལྷག་སྒོས་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་རེད། ཡང་སྤྱང་སློག་འཛིན་དང་
འོག་ཐུར་སེལ་གཉིས་གཅིག་མར་ཡོང་དུས་གཅིག་ཤོས་མར་སོང་བ་ཡི་གེ་

ངག་དབང་གི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ།

གསུམ་གྱི་གདངས་དང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་གོང་བཞིན་སྤར་ནས་བསྟོམ་
པ་ནི་འགྲུས་འདེབས་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་རེད། དེ་ལྟར་དོར་བརྒྱས་ཡང་ཡང་
བསྟོམས་པའི་མཐར་བུམ་ཅན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུད་སྤེང་གའི་
ཐིག་ལེའམ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། གཏུམ་མོ་
འབར་ནས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་བྱད་པར་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་
དགའ་བའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤར་བ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་དང་།
དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ཚུར་ལྷང་
པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་པ་སད་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་སྟེ་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བ་སྟོར་གསུམ་སྤར་བཞིན་རེད།

དེ་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་དོར་བརྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
གཅིག་གྱུར་རེད།

ངག་དབང་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་བསྟོན་རྩལ།

དེ་བཞིན་དུ་དྲོར་བརྒྱས་བྱེད་བཞིན་པར་འཆིན་ཡང་འཆི་དུས་གྱི་བསྐེ་བ་
གསུམ་དང་སྦྱར་ལུགས་གཅིག་པ་རེད།

དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དྲོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ན།

དང་པོ་རྒྱ་བ་ཆ་བཞག་ན་དེ་ནི་མིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་མིག་གི་མངོན་
ཤེས་བསྐྱབ་འདོད་ན་དེ་ལ་དྲོར་བརྒྱས་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེའི་རྩལ་ཡང་རྩ་
བ་སྤིང་གའི་ཐིག་ལེར་བྱུག་རྩ་མོ་མིག་གི་སྒྲོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་འང་ལྷང་འཇུག་
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་སྦྱར་ནས་བསྟོན་པས་པའི་
མཐར་མིག་གི་མངོན་ཤེས་བྱུབ་བྱུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་
བའི་རྒྱང་བྱུབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཞི་ལ་དྲོར་བརྒྱས་བྱས་པས་སྤིང་
གའི་རྩ་མཐུད་ལྟོད་པོར་བྱས་པ་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་གྲོལ་བྱུབ་པ་མ་རེད།
སྤིང་གའི་རྩ་མཐུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ལ་དྲོར་བརྒྱས་
བྱེད་གོས་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་ནང་ནས་

དམ་ཆོག་གི་ནྟལ་འབྱོར།

སྐྱགས་གྱི་ནྟལ་འབྱོར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་བྱས་ན་
ངག་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་རེད།

དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་ནྟལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྐབས་
འདིར་སློབ་པས་སྤྱིང་གའི་ཅུ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཐུབ་པ་དགོས་པ་རེད།
དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་
ཁབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ལ་དོར་བསྐྱས་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་།
བུམ་ཅན་སོགས་པ་བརྟེན་དགོས་པས་ལས་རྒྱ་ཡུམ་དོན་རྗེ་རོལ་ངས་མ་ལ་
བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག། །ཡབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་མར་སྒྲེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་
རྒྱུ་འི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཅུ་དོན་སྤྱིལ་གྱང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་དབུ་
མའི་ནང་ནས་རྒྱུང་མར་ཡོང་ནས་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པ་ནི་རྒྱུང་དོན་སྤྱིལ་གྱང་།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་རེ་རེ་མར་
བབས་ནས་གསང་གནས་སུ་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་དོན་སྤྱིལ་གྱང་སྟེ་

སྒྲིལ་ཀྱང་གསུམ་ལྡན་བྱ་བ་རེད། དེ་ནི་ཕྱི་འོ་སྒྲིལ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ཚུལ་ལོ།

ནང་གི་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་ནི།

ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲིང་གའི་རྩྱི་ཡིག་ལ་ལྷག་ཅེ་མོ་ནམས་བ་
སྒྲིལ་བྱུག་པ་དང་མཉམ་པ་ཐེལ་པ་ལ་བྱུང་ངེར་ཡོད་པར་བསམ། ཅ་
བའི་དམིགས་རྟེན་ལས་རྒྱུ་པར་འཕྲོས་ཏེ་བ་སྒྲིལ་བྱུག་གའི་བར་པར་སོང་།
ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་རྩྱི་ཡིག་
ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་
གནས་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་གཞིག་གི་བསྐྱེད་
སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་པ་
གྲོལ་བ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་ན། གཞི་

དུས་སྐབས་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྣལ་འབྱོར་
པས་ལམ་བསྐོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུད་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པའི་
རྟགས་ཅན་བརྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་མཐར་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
ཀྱིས་རྟགས་པའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་རེད། དེ་ནི་དཔའི་འོད་གསལ་
རེད། འདིའི་སྐབས་སྤུངས་སྤུངས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་གཉིད་དུས་
ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བཅས་བསྐོས་རྒྱུ་རེད། དཔའི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་
འཆི་བ་མེད་པས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་སྤྱི་བོ་
ནས་མ་གྲིན་པར་བྱས་ནས་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་བྱངས་པ་རེད། སྐབས་
འདིར་ནི་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་བྱངས་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བ་རེད།
ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ནས་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་
དང་བྱང་མེས་མ་འདྲུས་པ་སྤྱིང་གའི་ཙུ་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་
སྤྱིབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ། བར་པར་སྤྱིབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་
ཤིན་རྒྱུ་སྟོང་པ། རིམ་པ་གསུམ་པར་སྤྱིབ་པ་ན་བྱུད་དགའ་དང་སྟོང་

དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།

ཆེན། མི་ཤིགས་པའི་བྱག་ལེ་ཐེམ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བྱས་ནས་དོགས་སུ་ཡིན་པ་རེད། དམ་
ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་དོ།

དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་དགོས་པས་དེ་ཡང་སྐྱར་བཤད་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་བུག་
དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་པ་ན་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོག་གྲུབ་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ཡིག་ངོར་མོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་འོད་
གསལ་གྱི་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗེ་པས་ཉེར་ཡིན་དང་།
འོག་གསལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོའི་དོད་དུ་
ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལོགས་སུ་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུས་བཅས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་དཔེ་ལུས་མཚོན་
པས་དཔེ་ལྡན་ནི། ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྩི་ལམ་གྱི་

ནམ་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།

ལུས་དང་འབྲ་བ། ལུས་རགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་
རང་མདངས་ཙམ་ཡིན་པ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ། གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤྲོལ་རུས་པ་
ཅུ་ཁྲི་ལྟ་བུ། སེམས་དབེན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་སྤལ་གྱིས་ལྟ་སྤྱོད་
བཞེངས་པ་ཅུ་བུར་ལྟ་བུ། མཚན་དཔེ་སོགས་སྤྱི་ཆ་ནས་ཐམས་
ཅད་ཆང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལྷན་དོ།

དེ་ནས་ནམ་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།
ད་དུང་སྤྲོ་ལུས་དེས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྗེས་གཞིག་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་དང་།
ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བརྒྱས་དང་། སྟོས་བཅས་སྟོས་
མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ན་སྟོན་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲོ་མ་མཉམས་
པར་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན། ཐོ་རངས་གི་དུས་སུ་

ནམ་དགལ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།

ལམ་བསྐོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གར་བསྟད་པའི་རྟགས་
དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
དངོས་གཉིན་བྱེད་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་
རེད། དེས་ནམ་དགལ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་དེ།

དེ་ནས་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་ན་
ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུང། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་གཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉར་ལེན་དང་།
འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲར་ལྷང་
པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྒྱང་འབྱུག་ཐོབ་པ་དག་བཅོམ་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དག་པའི་སྒྲ་ལུས་སྒྲ་ལྷང་བ་སོགས་དུས་མཉམ་རེད།
སྤངས་པ་རྒྱང་འབྱུག་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་སྒྲ་ལུས་
གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཚོགས་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ནི་རྒྱང་འབྱུག་པལ་པ་ཡིན་གྱི་

གཙོ་བོ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་སྤྲུ་ལུས་པ་དེས་དོར་བསྐྱེས་དང་
 བསྐྱེས་པའི་སྤྲུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྲུ་མ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ན་
 ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྤྲུ་དག་པ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་གཉིས་
 ལྷན་དུ་འབྱུག་པའི་སྤོབ་པའི་ལྷན་འབྱུག་མཛོད་དུ་བྱེད། དེ་ནི་རྟོགས་པ་
 ལྷན་འབྱུག་ཅེས་པ་ལྷན་འབྱུག་གི་གཙོ་བོ་རེད། སྤྲུ་ལུས་དེ་སྤྲུ་ལུས་པ་
 ནང་ཕན་རྒྱུན་ཁོ་ནའི་སྤོད་ལུལ་ཡིན་པས་སྤྲུ་ལུས་པ་དེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
 སྤོན་པ་སྤོབ་པའི་ལྷན་འབྱུག་ལྷན་འབྱུག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མཛོད་
 དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུ་ལུས་པ་དེས་རྟགས་པའི་སྤྲུ་ལུས་སྤྲུ་གང་
 ཡང་རྒྱུད་བཞིག་བསྐྱེད་ནས་སྤོད་པ་རྒྱུད་བྱུག་གས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུད་པས་
 མི་སྤོབ་པའི་ལྷན་འབྱུག་འབྲུག་ཏེ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

སྟོད་ལ་སྐྱ་མ་ཚོགས་ལཁོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་
སྟུང་བང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་བསྐྱར། ཐོརངས་ཀྱི་དུས་སྟུང་
འཇུག་གི་གདམས་པ་ཉན། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་བྱ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་ཡང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གར་ཐིམ་
པའི་རིམ་པ་སྒར་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་བའི་མཐར་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ཤར། འོད་གསལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད།
དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མོ་ཚུན་ཆད་སྤངས་པའི་སྐྱ་བྱ་གས་
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སློར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་
གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༥

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

དེ་ལྟར་དཔལ་རྗེ་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁ། མཁས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཞལ་གྱི་པར་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད།
རབ་བྱུང་ན་མཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྟེན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་མཚན་ལྡན་གྱི་
སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིན་མ་པར་དག་པ་
ནོད། དབང་དུས་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་
བཞིན་བསྤངས་བའི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱ་གདོན་མི་ཟེལ་ཞིང་། དེ་
ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་མ་མཐའ་ཡི་དམ་འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིན་མ་
པར་དག་པ་ཐོབ་པའམ། ཐན་འདིའི་ལུང་ཅམ་ཡང་ན་བར་མ་ཚོར་བར་
དཔེ་ལ་སྒྲ་མར་བཅོལ་ཏེ་འདིའི་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཁུལ་
བྱེད་ན་རི་བོའི་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་འབྱོམ་པ་དང་འབྲ་བས་གནད་
འདི་ལ་བཟབ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་

འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་ཚུལ།

བ་རྒྱ་མཛོད་མཐུས། །བསྐྱུ་མེད་སྟོང་དང་ཉིན་འབྱུང་བྱང་འབྲེལ་
མཐུས། །བསྐྱུ་མེད་སྟོང་ཅམ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་མཐུས། །ཁྱོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཀུན་དར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དག་
ལྡན་གྱི་རབས་ཐ་གཤམ་བ། དག་འུ་གར་དོ་ཁང་འདབ་པ་ཡང་སྟེང་པ་
ལུངས་རིགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ཆུད་
ཟོད་སྐྱ་མ་སོང་ན་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་རེའི་བསམ་
པས་བྱངས་ཉེ་ཟིན་གྱིས་སྐྱ་རབ་ལོ་༡༧༤་སྟེ་ལོ་༢༠༠༧་ལ་རྒྱལ་ས་པ་རི་
སེར་རང་གས་ཏུ་མཐུག་ཇོགས་པར་བཏབ་པའོ། །

詳細書名：《金剛威德獨勇二次第口訣集要燈光》

作者：第一〇一任甘丹赤巴法王—龍日南傑仁波切

宗派：藏傳格魯

本書內容：詳述關於大威德金剛的教法。

適用對像：閱讀本書，必須先受過大威德金剛灌頂。

作者簡介：龍日南傑仁波切於 1927 年生於西藏「達瓦」。8 歲在大樂寺出家並陸續在上師座下得沙彌戒和比丘戒。於 1949 年進入甘丹寺夏則諾林(東頂)學院。1959 年隨達賴喇嘛法王流亡至印度。1969 年，在鹿野苑一所最有名的西藏大學，以第一名成績畢業。1970 年，仁波切以第一名成績榮獲「拉然巴格西學位」(佛學博士)，之後進入上密院專心修學密法。在 1983、1992 年，分別被達賴喇嘛法王指派為上密院及甘丹則院諾林學院住持。1995 年，登上代表宗喀巴大師心子-克主傑的法座，為期六年。2002 年 12 月，登上代表黃教格魯派創始者-宗喀巴大師的甘丹赤巴法座，成為黃教格魯派第 101 任現任法王。

提供單位：TRI PA LABRANG

Tel: 0091-8301-245207, e-mail: eshelobsangkunga@yahoo.co.in
Gaden Shartse Monastery, P.O. Tibetan Colony-581411,
Mundgod, N.Kanara, Karnataka State, INDIA

THAR DEU LING / Gueshe Lobsang Yeshe

Tel: 0033-1- 64262018, Fax:0033-1-45425421

e-mail:lobsang.yeshe@thardeuling.com

Le noirhard – rue du Bel Air 77500 Chelles , France

NEW GADEN BUDDHISM INSTITUTE, 新噶當佛學會

Tel/fax:886-2-29218816, E-mail:buddaship@hotmail.com

No.285, Sec. 2, Yonghe Rd., Yonghe City, Taipei County 234,

Taiwan 台北縣 234 永和市永和路二段 285 號 9F

提供日期：2005 年 6 月

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

Taking Refuge with a mind of Bodhichitta
In the Buddha, the Dharma and the Sangha,
I shall always take refuge
Until the attainment of full awakening.

Through the merit of practicing generosity
and other perfections,
May I swiftly accomplish Buddhahood,
And benefit of all sentient beings.

The Prayers of the Bodhisattvas
With a wish to awaken all beings,
I shall always go for refuge
To the Buddha, Dharma, and Sangha,
Until I attain full enlightenment.

Possessing compassion and wisdom,
Today, in the Buddha's presence,
I sincerely generate
the supreme mind of Bodhichitta
For the benefit of all sentient beings.

"As long as space endures,
As long as sentient beings dwell,
Until then, may I too remain
To dispel the miseries of all sentient beings."

*With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.*

*The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!*

~The Vows of Samantabhadra~

*I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.*

*When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.*

*~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~*

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：金剛威德獨勇二次第口訣集要燈光】

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་བ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

5,000 copies; October 2005

T1200-5492

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.

Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



【藏文：金剛威德獨勇二次第口訣集要燈光】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུགས་པེ་ལོ་ཚེས་བྱིན་དུ་འབྲུག་ལུ་མཁོ་རྒྱུ་མི་ཚོགས་པ་དཔོན་པོ་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

T1200